

Секция «Психология и психокоррекция нарушений психического развития детей и подростков»

Особенности родительской приверженности лечению детей с нарушениями психического развития и хронической аллергией

Научный руководитель – Иванов Михаил Владимирович

Ефимов Кирилл Романович

Аспирант

Московский институт психоанализа, Москва, Россия

E-mail: KirYef616@yandex.ru

Ребенок, который не может самостоятельно ухаживать за собой и нормально функционировать, зависит от родителей во всех сферах жизни. Нарушения психического развития у детей, редко поддающиеся коррекции в соматической клинике, часто приводят родителей в подавленное состояние тревоги и безысходности. Жизнь такой семьи часто расписана по минутам, а меры по лечению занимают важнейшее место в ее функционировании. Дети с хронической аллергией подвержены сезонным приступам и ограничены в своем поведении (определенная пища, невозможность нахождения в непосредственной близости от аллергена), что также сказывается на родительской приверженности лечению. В свою очередь, тяжесть подобного заболевания не всегда влияет на качество жизни членов семьи[4]. Хотя полноценно избавиться от аллергической реакции или раздражителей в долгосрочной перспективе практически невозможно, влияние подобного заболевания на членов семьи и их взаимодействие не так велико, как при нарушениях психического развития. По данным ВОЗ, 20% детей имеют нарушения психического развития[2]. В свою очередь, диагностированных с хроническими аллергическими заболеваниями детей в России не меньше четверти детского населения[5]. Подобные цифры неутешительны, поэтому требуется глубокий анализ проблемы родительской приверженности лечению этих заболеваний.

Факторы, влияющие на родительскую приверженность лечению заболеваний, схожи, но есть специфика - факторы родительской приверженности лечению детей с нарушениями психического развития, выделенные через анализ статей[1,6] и объединенные в группы: *отношение родителей к лечению, социально-экономические факторы, семейное функционирование, анализ заболеваний в семье, личностные особенности родителей*. Изучением данного феномена в клинической и семейной психологии занимаются такие отечественные ученые, как А.С. Барина, А.В. Налетов, Т.Т. Батышева, Е.И. Первичко, Д.В. Довбыш, М.В. Иванов, О.С. Никольская, Э.Г. Эйдемиллер и другие. Исследования в области родительской приверженности лечению детей с хроническими аллергическими заболеваниями не обнаружены, вероятно, из-за непостоянства симптомов аллергии, что не накладывает постоянные ограничения на функционирование семьи с больным ребенком.

Целью исследования является сравнение родительской приверженности лечению детей с нарушениями психического развития и хронической аллергией. Выборку составили 2 группы родителей, разделенные по признаку заболевания воспитываемого ребенка: 1) Нарушения психического развития (РАС, СДВГ, шизофрения, задержка развития); 2) Хроническая аллергия. В исследовании приняли участие 10 родителей детей с подобными заболеваниями, по 5 для каждой из групп. Возраст детей составляет от 3 до 10 лет, а возрастной диапазон родителей - от 32 до 42 лет.

Методы и методики:

- А) *Структурированное интервью*, разработанное для данного исследования.
- Б) *Анкета участника исследования*, разработанная для данного исследования.

В) *Опросник для оценки уровня родительской комплаентности* (Баринова А.С., Налетов А.В., 2020).

Г) *Опросник «Анализ семейной тревоги»* (АСТ, Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В.В., 1987).

Результаты исследования

Интервью с родителями выявило три основные темы: переживания родителей, социальное взаимодействие и взаимодействие с ребенком, а также их отношение к лечению. Родители детей с психическими нарушениями чувствуют больше негатива, однако принимают диагноз лучше, чем родители детей с аллергией, проявляя при этом "надежду". Ограничение в социальной жизни сильно затрагивает первую группу, связано это с уходом за ребенком, который чаще всего ложится на плечи матери. Из-за состояния ребенка эти родители сталкиваются с утратой связей, работы и хобби.

Родители детей с психическими нарушениями часто проявляют социальный активизм и вовлечённость в общественные дела, стремясь компенсировать их ограниченную жизненную ситуацию. Их приверженность к лечению ниже: они прекращают прием препаратов при отказе ребенка и часто выражают недоверие к медицине, выбирая лишь государственные учреждения из-за ограничений по доступности и стоимости лечения. В обеих группах прослеживается трансгенеративный подход к медицине, передаваемый из поколения в поколение, что требует дальнейшего анализа.

Источники и литература

- 1) Ефимов К.Р. Подходы к изучению приверженности лечению родителей, воспитывающих детей с расстройствами нейроразвития, как предмета клинико-психологических исследований. Раздел 5. Клиническая психология семьи // Поляковские чтения 2023. «Третьи Поляковские чтения по клинической психологии (к 95-летию Ю.Ф. Полякова)». Научное издание. Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (23–24 марта 2023 г) /под ред. Н.В. Зверевой, И.Ф. Рощиной. — М.: издательство МГППУ, 2023. С. 185.
- 2) Жданова Л.А., Бобошко И.Е., Молькова Л.К. Медико-социальные аспекты психического здоровья детей и подростков, возможности его охраны и укрепления // Вестник ИВГМА. 2020. №2.
- 3) Новик Г.А., Вишнева Е.А., Намазова-Баранова Л.С. Приверженность: роль в достижении контроля над бронхиальной астмой у детей // ПФ. 2015. №2. DOI: 10.15690/pf.v12i2/1282
- 4) Петровская М.И., Намазова-Баранова Л.С., Винярская И.В., Макарова С.Г. Оценка качества жизни членов семьи ребенка с пищевой аллергией с помощью русскоязычной версии вопросника "flir" (первые результаты валидации) // Педиатрия. Журнал им. Г. Н. Сперанского. 2017. №2.
- 5) Свистунова Е.В., Серавкина М.С. Символическое представление о здоровье и болезни у детей с аллергическими // Системная психология и социология. 2015. №2 (14).
- 6) Kalamani, C.R; Ibrahimi, N.; Shaker, V.; Cham, C.Q.; Ho, M.C.; Visvalingam, U.; Shahabuddin, F.A.; Abd Rahman, F.N.; A Halim, M.R.T.; Kaur, M.; et al. Parental Factors Associated with Child or Adolescent Medication Adherence: A Systematic Review // Healthcare 2023, 11, 501.