

Взаимосвязь онтологической уверенности с временной перспективой и суверенностью психологического пространства у студентов-психологов

Научный руководитель – Мунгалов Владимир Николаевич

Блохина Мария Артуровна

Студент (магистр)

Санкт-Петербургский гуманитарный университет профсоюзов, Факультет культуры,
Санкт-Петербург, Россия
E-mail: mblokhina@bk.ru

Тема удовлетворённости жизнью, ощущение гармонии, безопасности нахождения в жизни – является значимым условием, комфортного, продуктивного бытия каждого человека. Подобное описание жизнедеятельности укладывается в определение «онтологическая уверенность», представляющее собой ощущение включенности в жизнь, воплощенности в различных сферах жизни и деятельности, способности конструировать собственную жизнь, принимать решения и нести за них ответственность, а также быть способным выдерживать то, что происходит в жизни [2].

Не менее значимым показателем, являющимся составной частью онтологической уверенности, является время. В психологии время чаще рассматривается через определение «временная перспектива», позволяющее охарактеризовать отношение человека ко времени вообще, и в частности узнать особенности восприятия собственного прошлого, настоящего и будущего. Временная перспектива дает возможность лучше понять направление мыслей человека, его систему ценностей, определить, что является ориентиром в жизни для этого человека [1].

Значимым составляющим бытия человека является пространство, как физическое – комната, страна, планета, собственное тело, так и психологическое – то, что может проявляться в деятельности человека: система ценностей, привычки, круг общения. Важной характеристикой этих элементов является их суверенность – то есть устойчивость, незыблемость, гибкость [3].

Таким образом, **цель исследования:** выявить характер взаимосвязи онтологической уверенности с временной перспективой и суверенностью психологического пространства.

Предмет: взаимосвязь онтологической уверенности, временной перспективы и суверенности психологического пространства.

Объект: отношения между онтологической уверенностью, временной перспективой и суверенностью психологического пространства у студентов психологов.

Гипотеза: существует взаимосвязь между показателями онтологической уверенности временной перспективы и суверенности психологического пространства.

Методы исследования:

1. Тестирование
2. Опрос

Методики: онтологическая уверенность, ОУ(ПМ) автор: Н.В. Коптева (2012); опросник временной перспективы Ф. Зимбардо; опросник Суверенность психологического пространства (СПП) С. К. Нартова-Бочавер (2010).

Математико-статистические методы эмпирического исследования:

Корреляционный анализ Спирмена

В исследовании приняли участие 105 респондентов (студенты-психологи разных ступеней образования) в возрасте от 18 до 40 лет, 82 респондента женского пола и 23 респондента - мужского.

По результатам корреляционного анализа были получены значимые положительные взаимосвязи между всеми параметрами онтологической уверенности со шкалами «будущее» и «позитивное прошлое», а также отрицательные взаимосвязи со шкалами «негативное прошлое» и «фаталистическое настоящее» (см. таб. 1). Показатель «ложное Я» имеет обратные взаимосвязи с «будущем» и «позитивным прошлым», и прямые с «негативным прошлым», «гедонистическим настоящим» и «фаталистическим настоящим». Данный результат может быть объяснён следующим образом, в зависимости от того каким человеку видится его прошлое – при оценке человеком своего прошлого как положительного, безопасного, он будет в настоящем чувствовать себя способным справляться с различными жизненными ситуациями, имеющимися в настоящем, а также будет способным выстраивать долгосрочные планы – устремлённость в будущее. Однако, при негативной оценке своего прошлого, человеку свойственны сомнения, определённая безынициативность, закрытость от мира и окружающих, сложности в понимании истинных желаний от навязанных из вне.

Интересным представляется прямая взаимосвязь между показателями «ложное Я», «гедонистическое настоящее» и «фаталистическое настоящее». Данный результат может быть объяснен тем, что стремление человека отделиться от происходящих в настоящем событий, стремлению «плыть по течению» или принятием опрометчивых решений – является затруднением, не позволяющим найти собственную траекторию жизни, определить собственную систему ценностей, выстроить будущее. Также нацеленность на получение удовольствия в настоящем не связано с общим ощущением устойчивости, удовлетворённости от жизни.

Также был проведён корреляционный анализ между показателями онтологической уверенности и характеристиками суверенности психологического пространства (см. таб. 2). Были определены положительные взаимосвязи между параметрами онтологической уверенности и параметрами суверенности психологического пространства, а также отрицательные взаимосвязи шкалы «ложное Я» и параметрами суверенности психологического пространства.

Большинство параметров онтологической уверенности положительно связаны с характеристиками суверенности психологического пространства. Данный результат может объясняться тем, что способность человека самостоятельно определять свой круг общения, выстраивать систему ценностей и отстаивать её, возможности защищать себя при необходимости позволяет ощущать окружающий мир как безопасное пространство, что позволяет самостоятельно выстраивать свою жизнь.

Примечательным является то, что вторжение в значимые сферы жизни из вне, попытки повлиять на них и не способность человека отстоять то, что дорого, способствует возникновению ощущения от проживаемой жизни как не причастной, не относящейся к нему, окружающий мир представляется опасным, угрожающим.

Таким образом, по итогам части этого исследования, можно сделать вывод о том, что в зависимости от характеристик своего прошлого, настоящего и степени устремлённости в будущее будет изменяться общий показатель удовлетворенности жизнью, способности человека проявляться в мире. Также положительный опыт автономного, независимого поведения, проявления в жизни позволяет в настоящем оценивать свою жизнь, как положительную, безопасную и продуктивную. Однако, нацеленность на получения удовольствий в настоящем или же определённая подчинённость проявлениям жизни, отсутствие стремления включаться в жизнь не позволяет человеку чувствовать себя творцом своей жизни, быть субъектом собственного бытия.

Источники и литература

- 1) Зимбардо Ф., Бойд Дж. Парадокс времени. Новая психология времени, которая улучшит вашу жизнь. – СПб. : Речь. – 2010. – 352 с.
- 2) Коптева Н. В. Онтологическая уверенность: конструкт, диагностические методики, перспективы исследования // Известия ТулГУ. Гуманитарные науки. 2014. №4-1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ontologicheskaya-uverennost-konstrukt-diagnosticheskie-metodiki-perspektivy-issledovaniya> (дата обращения: 13.02.2024).
2. Коптева Н. В. Онтологическая уверенность: конструкт, диагностические методики, перспективы исследования // Известия ТулГУ. Гуманитарные науки. 2014. №4-1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ontologicheskaya-uverennost-konstrukt-diagnosticheskie-metodiki-perspektivy-issledovaniya> (дата обращения: 13.02.2024).
- 3) Нартова-Бочавер, С. К. Психологическое пространство личности: Монография. [Электронный ресурс] / С. К. Нартова-Бочавер. – Москва: Прометей, 2005. – Режим доступа: <http://psychlib.ru/inc/absid.php?absid=26392>

Иллюстрации

ОУ(ПМ) \ Опросник Ф. Зимбардо	Негативное прошлое	Гедонистическое настоящее	Будущее	Позитивное прошлое	Фаталистическое настоящее
Витальные контакты с миром	-,550**	-	,316**	,434**	-
Витальные контакты с людьми	-,342**	-	,303**	,369**	-
Автономия	-,538**	-	,466**	,311**	-,210*
Ложное Я	,516**	,237*	-,423**	-,390**	,214*
Общий показатель онтологической уверенности	-,574**	-	,454**	,433**	-,264**

Корреляция значима при $P \leq 0,05^*$
Корреляция значима при $P \leq 0,01^{**}$

Рис. : Таблица 1. Корреляционный анализ временной перспективы и онтологической уверенности

СП \ ОУ	Витальные контакты с миром	Витальные контакты с людьми	Автономия	Ложное Я	Общий показатель онтологической уверенности
Суверенность физического тела	,483**	,226*	,320**	-,351**	,392**
Суверенность территории	,429**	,228*	,241*	-,344**	,340**
Суверенность вещей	,380**	-	-	-,282**	,275**
Суверенность привычек	,322**	-	,202*	-,260**	,240*
Суверенность социальных связей	,343**	-	,225*	-,234*	,232*
Суверенность ценностей	,446**	,250*	,345**	-,411**	,411**
Суверенность психологического пространства	,494**	,221*	,331**	-,414**	,413**

Корреляция значима при $P \leq 0,05^*$
Корреляция значима при $P \leq 0,01^{**}$

Рис. : Таблица 2. Корреляционный анализ онтологической уверенности и суверенности психологического пространства