

Взаимосвязь психологической безопасности и мотивов достижения и аффилиации

Научный руководитель – Цой Светлана Валерьевна

Сабирова Муслима Шовкатовна

Студент (бакалавр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан
E-mail: musyasab2003@gmail.com

В современном мире понятие “психологической безопасности” во многом определяет качество жизни индивида [1]. В связи с тем, что на сегодняшний день скорость изменения социальной, экономической и политической сфер набирает обороты, все больше исследований проводится на тему психологической безопасности. В истории изучения феномена психологической безопасности с самого начала ассоциировали с достижением внутренней согласованности, для устойчивости к внешним факторам окружающей среды [4]. Р. Янов-Бульмана, которая считала, что психологическая безопасность личности проявляется через ее отношения к миру, себе и другим людям. Автор указывает на то, что воспринимать мир как враждебный и недоброжелательный само по себе может стать угрозой для человека, который, имея такую представление о мире, не чувствует себя комфортно и безопасно. Оно основано на трех категориях базисных убеждений: на вере в то, что в мире больше добра, чем зла; на убеждении в том, что мир полон смысла; на убеждении в ценности собственного «Я» [2].

Наше исследование было посвящено изучению взаимосвязи психологической безопасности с мотивами достижения и аффилиации. Мы предполагали наличие взаимосвязи составляющих психологической безопасности и мотивов достижения и аффилиации.

В исследовании приняло участие 136 человек: мужчины и женщины в возрасте от 18 до 50 лет. Для изучения психологической безопасности была использована методика шкалы базисных убеждений Р. Янов-Бульман в адаптации О. Кравцовой [2]. Для диагностики мотивации достижения была использована методика диагностики мотивации достижения А. Мехрабиана в адаптации М.Ш.Магомед-Эминова [6], также мотивацию аффилиации измеряли методикой мотивации аффилиации А. Мехрабиана в модификации М. Ш. Магомед-Эминова [3].

В качестве компонентов психологической безопасности выделяются 8 шкал: 1) благосклонность мира, доброта людей, справедливость мира, контролируемость мира, случайность как принцип распределения происходящих событий, ценность собственного "Я", степень контроля над происходящими событиями, степень удачи, или везения; два обобщенных устойчивых мотиваторов, входящих в структуру мотивации аффилиации, — стремление к принятию и страх отвержения. В рамках корреляционного анализа мы выявили достаточное количество взаимосвязей между шкалами методик 8 базисных убеждений [2], мотивации достижения и мотивации аффилиации со значимыми связями.

В исследовании было выявлено, что шкала "Благосклонность мира" имеет положительную корреляцию (0,180) со стремлением к людям и отрицательную (-0,181) с боязнью быть отвергнутым, что подчеркивает влияние восприятия мира на межличностные отношения. Это связано с тем, что люди, чувствующие мир как безопасное место, более открыты к общению и менее боятся отказа. Аналогично, шкала "Доброта людей" положительно связана (0,342) со стремлением к общению, а шкала "Справедливость мира" также показывает положительную корреляцию (0,192) со стремлением к социальному взаимодействию.

Люди, верящие в доброту других, склонны больше стремиться к общению, видя в нем потенциально положительный опыт. Шкала "Ценности собственного 'Я'" демонстрирует прямую связь (0,197) со стремлением к людям и значительную отрицательную корреляцию (-0,404) с боязнью отвержения, подчеркивая важность самооценки в социальных взаимодействиях. Кроме того, убеждение в собственной удачливости отрицательно коррелирует (-0,261) со страхом отвержения. Люди, считающие себя удачливыми, менее боятся быть не принятыми, вероятно, из-за уверенности в положительном исходе любых начинаний. Также было выявлена отрицательная корреляция (-0,376) между боязнью быть отвергнутыми и мотивацией достижения, указывая на то, что страх отвержения уменьшает стремление к успеху, что может быть связано с прошлым опытом негативного взаимодействия и формированием ожидания отказа, что делает любые усилия кажущимися менее значимыми. Также обнаружена отрицательная связь (-0,193) между верой в случайность распределения событий и мотивацией достижения, что свидетельствует о сниженной мотивации к успеху у тех, кто полагается на случайность.

Также, по итогам проведения сравнения по группирующим переменным, было выявлено, что люди из неполных семей имеют более низкие показатели по шкалам "благосклонности мира" ($p=0,019$), "доброты людей" ($p=0,028$), "справедливости мира" ($p=0,003$) и "ценности собственного 'Я'" ($p=0,048$), что свидетельствует о меньшей психологической безопасности по сравнению с людьми из полных семей. Это может быть связано с тем, что при отсутствии одного из родителей, вероятность формирования убеждения в благосклонность и справедливость мира, доброту людей, а также, свою ценность, значительно снижается. Однако, мотивация к достижениям ($p=0,015$) и боязнь быть отвергнутыми ($p=0,016$) у людей из неполных семей выше, что может указывать на компенсацию отсутствия одного из родителей через достижения. Также было обнаружено, что люди в романтических отношениях склоннее верить в случайность событий ($p=0,037$), в то время как те, кто не состоит в романтических отношениях, более ориентированы на причинно-следственные связи и имеют высокие показатели страха отвержения, что может мешать им вступить в романтические отношения. в шкале «Стремление к людям» ($p=0,022$) имеются значимые различия между людьми, состоящими и не состоящими в романтических отношениях. Показатели стремления к людям выше у людей, состоящих в отношениях, чем у тех, кто в них не состоит.

Таким образом было выявлено, что вера в благосклонность мира, доброту людей и справедливость мира увеличивает стремление к социальным контактам и уменьшает страх отвержения. Люди с высокой самооценкой и уверенностью в своей удачливости менее боятся быть отвергнутыми и более мотивированы налаживать контакты. В то же время, страх отвержения снижает мотивацию к достижениям. Также обнаружена взаимосвязь между верой в случайность событий и низкой мотивацией к успеху. В целом, результаты подчеркивают важность базовых убеждений о мире и самооценки для социальной мотивации и взаимодействия.

Источники и литература

- 1) Бауман З. Текущая современность: пер. с англ. / под ред. Ю. В. Асочакова. СПб. : Питер, 2008.
- 2) Богомаз С.А., А.Г. Гладких, Психологическая безопасность и ее измерение с помощью шкал базисных убеждений, Вестник Томского Государственного Университета, 2009, с.191.
- 3) Васильев И.А., Магомед-Эминов М.Ш. Мотивация и контроль за действием. М. : МГУ,1991.

- 4) Падун М.А., Котельникова А.В. Методика исследования базисных убеждений личности. Лаборатории психологии и психотерапии посттравматического стресса ИПРАН, Москва. 2007 г.
- 5) Mehrabian A. Male and female scales is the tendency to achieve // Educational and Psychological Measurement. – 1968. – Т. 28, – С. 493-502.