

Взаимосвязь индивидуальных характеристик личности с выбором стратегии поведения в трудной жизненной ситуации

Научный руководитель – Омарова Марина Карахановна

Османова Хадиджа Адамовна

Студент (бакалавр)

Дагестанский государственный университет, Махачкала, Россия

E-mail: hadidja120602@gmail.com

В данной статье исследуется взаимосвязь копинг-стратегий с подструктурами темперамента, стремлением к самоактуализации, невротическими чертами личности. Изучение индивидуальных характеристик личности позволит лучше понять, особенности выбора стратегий поведения в сложных жизненных ситуациях.

Цель исследования: Выявить взаимосвязь между копинг-стратегиями с индивидуальными характеристиками личности, подструктурами темперамента, стремлению к самоактуализации и невротическими чертами личности.

Гипотеза: Существует взаимосвязь копинг-стратегий с подструктурами темперамента, стремлением к самоактуализации и невротическими чертами личности.

Объем выборки – 71. В исследовании приняли участие лица 18-25 лет.

Методики исследования:

Способы совладающего поведения «WCQ», Р.Лазарус, С.Фолкман [2]; Опросник структуры темперамента, «ОСТ-150/STQ», В.М.Русалова [3]; Опросник диагностики самоактуализации личности, «САМОАЛ» (адаптация А. В. Лазукиной, Н. Ф. Калина); Невротические черты личности (НИПНИ им. Бехтерева) [1].

Р.Лазарус и С.Фолкман вывели следующие способы реагирования в сложных ситуациях: конфронтация, дистанцирование, самоконтроль, поиск социальной поддержки, положительная переоценка, планирование решений, принятие ответственности [2].

В.М. Русалов раскрывает подструктуры темперамента в четырех направлениях: коммуникативной, психомоторной, интеллектуальной. В соответствии с такими показателями, как: эргичность, пластичность, скорость, эмоциональность.

Методика «САМОАЛ» исследует такие индивидуальные направленности, как: стремление у самоактуализации, ориентация во времени, ценности, взгляд на природу, потребности в познании, креативность личности, автономность, спонтанность, самопонимание, аутосимпатию, контактность, гибкость в общении.

Методика на исследование невротических черт личности раскрывает такие характеристики, как: неуверенность личности, пассивность, сверхконтроль, аффективная неустойчивость, интровертированность личности, ипохондричность, социальная неадаптивность [1].

Результаты исследования:

Корреляционный анализ показал наличие взаимосвязей между выбором копинг-стратегий в сложной жизненной ситуации и личностными особенностями:

Предпочтение копинг-стратегии «конфронтация» отрицательно коррелирует со стремлением к самоактуализации ($R=-0,322$, $p=0,006$), потребностью в познании ($R=-0,365$, $p=0,002$), эргичностью интеллектуальной (ЭИ) ($R=0,-338$, $p=0,004$), скоростью психомоторной (СП) ($R=-0,266$, $p=0,025$), скоростью интеллектуальной (СИ) ($R=-0,273$, $p=0,021$), поиск социальной поддержки ($R=-0,271$, $p=0,022$);

Выбор копинг-стратегии «дистанцирование» взаимосвязан с СП ($R=-0,291$, $p=0,014$), причём установлена обратная связь, и положительно коррелирует с индексом общей эмоциональности (ИОЭ) ($R=0,263$, $p=0,027$);

Установлено, что выбор копинг-стратегии «самоконтроль» имеет положительную связь с социальной неадаптивностью ($R=0,414$, $p=0,000$) и эмоциональностью коммуникативной ($R=0,312$, $p=0,008$) и отрицательно взаимосвязан с контактностью ($R=-0,441$, $p=0,000$), гибкостью общения ($R=-0,410$, $p=0,000$), эргичностью коммуникативной ($R=-0,415$, $p=0,000$), пластичностью коммуникативной (ПК) ($R=-0,490$, $P=0,000$), скоростью коммуникативной (СК) ($R=-0,283$, $p=0,008$), эмоциональностью коммуникативная (ЭК) ($R=-0,312$, $p=0,008$), индекс коммуникативной активности ($R=-0,508$, $p=0,000$);

Анализ показал, что предпочтение копинг-стратегии «поиск социальной поддержки» в сложной жизненной ситуации отрицательно связан с социальной неадаптивностью ($R=-0,329$, $p=0,005$), но при этом положительно коррелирует с контактностью ($R=0,303$, $p=0,010$), гибкостью в общения ($R=0,281$, $p=0,018$), эргичностью коммуникативной ($R=0,314$, $p=0,008$), эргичностью интеллектуальной ($R=0,236$, $p=0,048$), пластичностью коммуникативной ($R=0,456$, $p=0,000$), эмоциональностью коммуникативной ($R=0,424$, $p=0,000$) и индексом коммуникативной активности ($R=0,289$, $p=0,015$).

Также было установлено, что есть значимые показатели связи между выбором копинг-стратегии «бегство-избегание» и «стремлением к самоактуализации» ($R=-0,501$, $p=0,000$), потребностью в познании ($R=-0,488$, $p=0,000$), креативностью ($R=-0,254$, $p=0,033$), ауто-симпатией ($R=-0,265$, $p=0,026$), эргичность интеллектуальной ($R=-0,482$, $0,000$), пластичностью интеллектуальной ($R=-0,384$, $p=0,008$), скоростью интеллектуальной ($R=-0,271$, $p=0,022$), причём все коэффициенты корреляции отрицательные. В то же время выбор данной стратегии положительно коррелирует со взглядом на природу ($R=0,304$, $p=0,010$) и эмоциональностью интеллектуальной ($R=0,268$, $p=0,024$);

По результатам нашего исследования показатели по шкале «Планирование решений» опросника WCQ положительно коррелируют со стремлением к самоактуализации ($R=0,522$, $p=0,000$), ценностями ($R=0,262$, $p=0,027$), потребностью в познании ($R=0,477$, $p=0,000$), ауто-симпатией ($R=0,482$, $p=0,000$), эргичностью интеллектуальной ($R=0,537$, $p=0,000$), скоростью интеллектуальной ($R=0,576$, $p=0,000$), пластичностью интеллектуальной ($R=0,550$, $p=0,000$), а также индексом интеллектуальной активности ($R=0,669$, $p=0,000$);

Предпочтение копинг-стратегии «положительная переоценка» взаимосвязано со стремлением к самоактуализации ($R=0,428$, $p=0,000$), потребностью в познании ($R=0,400$, $p=0,001$), ауто-симпатией ($R=0,531$, $p=0,000$), эргичностью интеллектуальной ($R=0,431$, 000), скоростью интеллектуальной ($R=0,541$, $p=0,000$), пластичностью интеллектуальной ($R=0,516$, $p=0,000$) и индексом интеллектуальной активности ($R=0,542$, $p=0,000$).

Таким образом, цель исследования была достигнута, наличие взаимосвязей между индивидуальными характеристиками и способами поведения в сложных жизненных ситуациях подтвердилась.

Источники и литература

- 1) Л. И. Вассерман, О. Ю. Щелкова (науч. Ред.) Психологическая диагностика расстройств эмоциональной сферы и личности // Коллективная монография. СПб.: СПбГУ, 2014
- 2) Крюкова Т.Л., Куфтяк Е.В. Опросник способов совладания (адаптация методики WCQ) / Журнал практического психолога. М.: 2007. № 3. – С. 93-112. 2)
- 3) Русалов В.М. Теоретические проблемы построения специальной теории индивидуальности человека // Психологический журнал. 1986. Т. 7. № 4. С. 23-35.