

Связь жизненных целей и стремлений студентов с ориентацией на материализм, открытостью будущему и диспозиционным оптимизмом

*Столяр Е.К.¹, Гнидаш П.К.², Морозова Т.В.³, Проволович Е.О.⁴, Остапенко В.А.⁵,
Шумилова А.А.⁶*

1 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия, *E-mail: stoliarelizaveta@mail.ru*; 2 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Москва, Россия, *E-mail: pgnidash@gmail.com*; 3 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Москва, Россия, *E-mail: tmorozova5522@mail.ru*; 4 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия, *E-mail: Eva.provolovich@gmail.com*; 5 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия, *E-mail: ostapenko_vl13@mail.ru*; 6 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия, *E-mail: alinahostile@mail.ru*

В предложенной работе ставится проблема исследования жизненных целей и личностных особенностей студентов. Изучение интересов и личностных характеристик студентов позволяет понять их мотивационно-потребностную сферу и иерархию ценностей.

Согласно теории самодетерминации Э. Деси и Р. Райана, человек обладает врожденными потребностями в компетентности, близких отношениях с другими людьми и самодетерминации [1], которые могут быть представлены для отдельной личности в качестве конкретных жизненных стремлений и целей. На постановку целей влияет диспозиционный оптимизм, то есть когнитивная установка о предстоящих событиях с верой в преобладание в будущем положительных и хороших ситуаций [2].

Влияние позитивного отношения к себе, своим способностям и к будущим событиям на целеполагание было рассмотрено в исследовании феномена открытости будущему [4], которое указало на закономерный рост показателей этого феномена вследствие увеличения показателей жизненных позиций у людей из уязвимых групп населения (бездомные, выпускники детских домов). Сам феномен характеризуется открытостью и позитивной ориентацией по отношению к любым возможным событиям в будущем, уверенностью в себе и своих силах, стремлением к целеполаганию и достижению желаемых результатов [4].

Особый интерес представляют внешние цели и их связи с вышперечисленными конструктами и материализмом, который исследовался М. Ричинсом и Р. Доусоном [3]. Они определяли материализм, как направленность на объекты окружающего мира, которые человек наделил высокой значимостью и ценностью и которые дают ему ощущение удовлетворенности своей жизнью [3].

Целью данного исследования является поиск значимых связей жизненных целей и стремлений студентов с ориентацией на материализм, открытостью будущему, диспозиционным оптимизмом. Объектом исследования являются жизненные цели, а предметом – связь жизненных целей и стремлений студентов с ориентацией на материализм, открытость будущему, диспозиционный оптимизм.

Мы предположили, что жизненные цели будут иметь значимые связи с открытостью будущему и с диспозиционным оптимизмом, а также ориентация на материализм будет иметь значимые связи с внешними целями.

К методам, используемым в данном исследовании, относятся опросники и дополнительные анкетные вопросы про жизненные цели. Для оценки внешних и внутренних стремлений использовался опросник “Индекс стремлений” (адаптация Т.О. Гордеевой, 2023). Для

оценки ориентации на материализм использовался опросник ориентации на материализм (адаптация В.А. Хащенко, 2016). Для оценки диспозиционного оптимизма использовался тест диспозиционного оптимизма (ТДО-П) (адаптация Т.О. Гордеевой, 2021). Для оценки открытости будущему использовалась шкала открытости будущему (адаптация А.С. Хегай, 2023). Также были составлены дополнительные вопросы про жизненные цели.

Сбор данных был проведен с помощью Гугл-формы, и к моменту написания данных тезисов было получено 278 ответов от студентов 1-4 курсов разных университетов: МГУ, ТИУ, ВШЭ и др.

Анализ полученных результатов был осуществлен путем использования коэффициента корреляции Спирмена, анализа средних в статистическом пакете SPSS (v. 26 for macOS).

В итоге, были получены следующие результаты:

1. Открытость будущему имеет значимые связи со всеми жизненными целями, при этом более высокая корреляция характерна для внешних жизненных целей (стремление к привлекательной внешности, известности, влиятельности и финансовому успеху).

2. Диспозиционный оптимизм также коррелирует со всеми жизненными целями, но на более слабом уровне, чем открытость будущему. Более сильная связь характерна для внутренних целей (стремление к самовыражению, к близким отношениям) по сравнению с внешними.

3. Ориентация на материализм коррелирует с внешними целями (стремление к привлекательной внешности, известности, влиятельности и финансовому успеху) и не имеет значимых корреляций с внутренними целями.

Таким образом, на основе полученных данных были подтверждены гипотезы о том, что жизненные цели связаны с открытостью будущему и диспозиционным оптимизмом и что ориентированные на материализм люди обладают выраженными внешними целями.

Перспективным направлением исследований в будущих работах видится более глубокое изучение индивидуальной мотивационной структуры и поиск других возможных коррелятов жизненных целей.

Источники и литература

- 1) Гордеева Т.О. Психология мотивации достижения. М. Смысл. Издательский центр «Академия». 2006. С. 208-212.
- 2) Гордеева Т.О., Сычев О.А., Осин Е.Н. Диагностика диспозиционного оптимизма, валидность и надежность опросника ТДО-П // Психология. Журнал Высшей школы экономики. 2021. Т. 18. No 1. С. 34-55.
- 3) Хащенко В.А. Адаптация русскоязычной версии опросника ориентации на материализм // Институт психологии Российской академии наук. Социальная и экономическая психология. 2016. Т. 1. No 2. С. 79-98.
- 4) Хегай А.С., Золотарева А.А., Каштанова Т.А., Витко Ю.С., Лебедева А.А. Шкала открытости будущему: русскоязычная адаптация и валидизация // Консультативная психология и психотерапия 2023. Т. 31. No 2. С. 119-136.