

**Взаимосвязь «викарности» автобиографических воспоминаний о детстве и гендерных характеристик в самоописании личности**

**Научный руководитель – Нуркова Вероника Валерьевна**

*Ситнянская Эллина Андреевна*

*Студент (бакалавр)*

Филиал МГУ имени М.В.Ломоносова в г. Севастополе, Факультет психологии, Кафедра психологии, Севастополь, Россия

*E-mail: ellina96606@mail.ru*

Интерес к вопросу реализации взрослого человека как личности неразрывно связан с проблемами рефлексии и построения идентичности. Осознание человеком самого себя происходит через анализ его поступков, переживаний, эмоций и т.д. Иными словами, идентичность формируется благодаря саморефлексии и самопознанию, которые основываются на автобиографической памяти индивида [1]. Автобиографическая память содержит в себе многие аспекты личности, в том числе представления о гендерной идентичности.

Актуальность исследования гендерных особенностей автобиографической памяти обусловлена тем, что изучение гендерных особенностей автобиографической памяти способствует раскрытию влияния социальных факторов на воспроизведение индивидом его воспоминаний.

В психологии имеется большой пласт работ, охватывающий половые особенности автобиографической памяти, включающий в себя: количественные характеристики, эмоционально-оценочные и некоторые тематические различия [1,3,5,8]. Однако растущее количество исследований указывает на то, что причиной различий между субъектами в работе автобиографической памяти в большей степени является социальный пол (гендер), чем биологический [6,7]. Так, гендер оказывает большее влияние на функционирование и содержание автобиографической памяти, чем пол, поскольку данная структура памяти отражает не только индивидуальный опыт, но и является продуктом социального контекста, в котором находится индивид.

Социальный контекст автобиографической памяти субъекта включает воспоминания не только о самом себе, но и те, в которых главные роли играют другие люди. Викарные воспоминания – это воспоминания о событиях, произошедших с другими людьми; данный тип воспоминаний, согласно исследованиям [4], является существенным компонентом личных историй. Воспоминания о детстве были выбраны для анализа в связи с тем, что они обладают высокой селективностью и преимущественно отражают устойчивые личностные характеристики респондентов [4].

Мы предположили наличие связи между степенью викарности воспоминаний о детстве и выраженностью феминных и маскулиных черт.

**Методы.** В исследовании приняли участие 70 респондентов (М – 35, Ж – 35) в возрасте от 17 до 30 лет. Для исследования памяти о детстве применялась методика «Линия жизни. Мое детство» [4], при выполнении которой респонденты обозначали на листе формата А4 наиболее значимые события детства с указанием возраста и краткого названия, кроме того выражая эмоциональную насыщенность каждого события расстоянием от оси (позитивные в верхней полуплоскости, негативные – в нижней). Далее респондентам предлагалось подробнее рассказать воспоминания, которые они отметили на бланке, а также оценить по четырехбалльной шкале частоту обращения к ним и их субъективную ценность. Полученные воспоминания оценивались нами по степени викарности (от 1 до 5).

Для исследования гендерных характеристик использовалась модифицированная версия полоролевого опросника С. Бем (BSRI – Bem Sex-Role Inventory) [2], в которой респондентам необходимо было оценить предложенные характеристики по четырехбальной шкале в соответствии с: 1) реальной выраженностью у себя; 2) желаемой выраженностью у себя.

Таким образом, нами были получены: степень викарности (общая и средняя), частота обращения, субъективная ценность каждого, количество включенных персонажей (общее и среднее) и данные о гендерных характеристиках. Полученные данные подвергались корреляционному анализу (критерий Пирсона) в программе IBM SPSS Statistics 23.

**Результаты.** На первом этапе нами были проанализированы все названные респондентами воспоминания (рис. 1). Согласно результатам, выраженность как реальных, так и идеальных (желаемых) феминных черт значимо коррелирует с: степенью общей и средней викарности воспоминаний; количеством воспоминаний; общим и средним количеством включенных в воспоминания персонажей; количеством позитивных воспоминаний. Однако связей с перечисленными компонентами воспоминаний о детстве с выраженностью как реальных, так и идеальных маскулинных черт обнаружено не было.

На втором этапе нами были проанализированы только те воспоминания, которые обладают высокой субъективной ценностью. Согласно полученным результатам, выраженность как реальных, так и идеальных феминных черт значимо коррелирует со степенью средней викарности (рис. 2). На материале только субъективно ценных воспоминаний связей между выраженностью реальных и идеальных маскулинных черт и степенью викарности воспоминаний о детстве выявлено не было.

Таким образом, гипотеза частично подтвердилась. Мы предполагаем, что связь между выраженностью реальных и идеальных феминных черт и степенью викарности воспоминаний о детстве может быть обусловлена одной из характеристик феминности как социального пола – коммуникативностью. Следовательно, чем более респондент фемининен, и чем больше он желает быть фемининным, тем сильнее в его памяти зафиксированы события, происходящие с другими людьми.

### Источники и литература

- 1) Василевская К. Н., Кабардов М. К., Нуркова В. В. Индивидуально-типологические особенности автобиографической памяти // Психологические исследования. 2011. № 2(16).
- 2) Клецина И. С. Практикум по гендерной психологии. СПб.: Питер, 2009.
- 3) Кузнецов М.А. Гендерные особенности эмоциональной и автобиографической памяти / М.А. Кузнецов. 2015, № 1, 108.
- 4) Нуркова В.В. Викарные воспоминания: одинаково ли они работают у носителей различных менталитетов? // Актуальная психология. Научный вестник. 2019. №5(2). С. 192-198.
- 5) Осипова И.С. Половые и гендерные особенности функционирования автобиографической памяти / И.С. Осипова, С.Н. Никишов, Е.Г. Пронькина, Мир науки, 2017, Т. 5, № 5, 54.
- 6) Compere, L., Charron, S., Gallarda, T., Rari, E., Lyon, S., Nis, M., Anssens, A., Kussin, S., Mashefo, S., Oppenheim, S., Piolino, P., 2021. Gender identity explains individual differences in episodic and semantic components of autobiographical memory better than gender: magnetic resonance imaging study. *Neuroimaging*, 225.

- 7) Compere L, Rari E, Gallarda T, Assens A, Nys M, Coussinoux S, Machefaux S, Piolino P. Gender identity better than sex explains individual differences in episodic and semantic components of autobiographical memory and future thinking. *Conscious Cogn.* 2018 Jan;57, 1-19
- 8) Wang Q., Hou Y., Tang H., Wiprovnick A. Travelling backwards and forwards in time: Culture and gender in the episodic specificity of past and future events. *Memory*, 2011, Vol. 19(1), 103–109.

### Иллюстрации

Выраженность гендерных характеристик	Компоненты воспоминаний о детстве	R	p
Выраженность реальных феминных характеристик	Степень общей викарности	0,263	0,028*
	Степень средней викарности	0,257	0,032*
	Общее количество воспоминаний	0,258	0,031*
	Общее количество включенных в воспоминания персонажей	0,395	0,001**
	Среднее количество включенных в воспоминания персонажей	0,346	0,003**
	Количество позитивных воспоминаний	0,237	0,048*
Выраженность идеальных (желаемых) феминных характеристик	Степень общей викарности	0,296	0,013*
	Степень средней викарности	0,32	0,007**
	Общее количество воспоминаний	0,27	0,024*
	Общее количество включенных в воспоминания персонажей	0,358	0,002**
	Среднее количество включенных в воспоминания персонажей	0,286	0,016*
	Количество позитивных воспоминаний	0,265	0,026*
Выраженность реальных маскулинных характеристик	Степень общей викарности	0,035	0,775
	Степень средней викарности	0,109	0,368
	Общее количество воспоминаний	-0,004	0,974
	Общее количество включенных в воспоминания персонажей	0,016	0,896
	Среднее количество включенных в воспоминания персонажей	-0,002	0,988
	Количество позитивных воспоминаний	0,015	0,9
Выраженность идеальных (желаемых) маскулинных характеристик	Степень общей викарности	0,093	0,446
	Степень средней викарности	0,018	0,879
	Общее количество воспоминаний	0,105	0,386
	Общее количество включенных в воспоминания персонажей	0,005	0,97
	Среднее количество включенных в воспоминания персонажей	-0,106	0,384
	Количество позитивных воспоминаний	0,037	0,764

Рис. : Результаты корреляционного анализа (по Пирсону) на материале всех воспоминаний о детстве

<b>Выраженность гендерных характеристик</b>	<b>Компоненты воспоминаний о детстве</b>	<b>R</b>	<b>p</b>
Выраженность реальных феминных характеристик	Степень общей викарности	0,141	0,244
	Степень средней викарности	0,383	0,001**
Выраженность идеальных (желаемых) феминных характеристик	Степень общей викарности	0,107	0,379
	Степень средней викарности	0,343	0,004**
Выраженность реальных маскулинных характеристик	Степень общей викарности	-0,025	0,835
	Степень средней викарности	-0,106	0,384
Выраженность идеальных (желаемых) маскулинных характеристик	Степень общей викарности	-0,015	0,902
	Степень средней викарности	-0,058	0,631

Рис. : Результаты корреляционного анализа (по Пирсону) на материале субъективно ценных воспоминаний о детстве