

Сущность дружбы в свете экзистенциальной философии и психологии

Научный руководитель – Сапогова Елена Евгеньевна

Полюшкин Даниил Михайлович

Студент (магистр)

Московский педагогический государственный университет, Москва, Россия

E-mail: dm_polushkin@mail.ru

Интерес к изучению дружбы возник еще в эпоху Античности и до сих пор не угасает среди современных исследователей. Работы И.С. Кона [4], Ф. Альберони [1], M.G. Franco [14], M. Hojjat, A. Mouer [15], можно считать фундаментальными в области психологии дружеских отношений. Несмотря на то, что изыскания авторов закладывают прочную основу для теоретического и эмпирического изучения феномена дружбы, в психологической науке основательно не проработана экзистенциальная линия его исследования. Между тем экзистенциализм представляет собой научный потенциал для расширения и развития академической психологии дружеских отношений. Он кроется в исходной методологической позиции данного подхода, согласно которой «человек есть человек лишь в своем взаимоотношении к другому человеку» (Рубинштейн, 2012, с. 5).

Чтобы развернуть экзистенциальную линию в психологическом исследовании дружбы, необходимо раскрыть понимание дружеских отношений в оптике категорий и идей экзистенциальной философии и психологии. Это и было целью нашей работы. Отметим, что данная цель входит в число теоретических задач более обширного исследования по разработке экзистенциальной типологии дружеских отношений и ее эмпирической апробации на выборке людей юношеского и молодого возрастов, которое проводится в рамках магистерской диссертации.

По результатам проведенного теоретического исследования был сформулирован ряд тезисов.

В психологической терминологии под дружбой понимаются «отношения, основанные на полной открытости, доверии, преданности людей друг другу, на общности интересов и на готовности в любой момент времени прийти друг другу на помощь» (Немов, 2023, с. 162). Экзистенциальная парадигма пытается найти глубинные основания вышеперечисленным слагаемым дружбы, считая, что их единство ведет к символическому бессмертию, которое обретается через возможность дать и с надежным чувством оставить что-то Другому, не требуя ничего взамен [8, 13]. Это есть бытие-для-Другого [5].

Другой – важная экзистенциальная категория, которую следует учитывать при изучении проблемы дружбы в экзистенциальном контексте, поскольку дружеские отношения несут в себе «потребность в Другом как таковом» (Даренский, 2015, с. 46). В этом смысле дружба является условием подлинного человеческого существования, поскольку оно невозможно без Другого: «первейшее из первых условий жизни человека – это другой человек» (Рубинштейн, 2022, с. 322). Другой может представлять собой ближнего, дальнего, враждебного, полезного [3]. Объем данной публикации не позволяет описать формы Другого, однако отметим, что их рефлексия в рамках психологических исследований позволяет с иного концептуального взгляда изучить феномены образа друга и представления о дружбе.

Для дружеских отношений важен не только Другой, но и «Я», их равнозначность, поэтому с позиций экзистенциального подхода дружбу можно определить как диалогическое отношение между «Я» и Другим [2], которое развивает личность, открывает ее новые грани и дает ей возможность открыться Другому, не боясь потерять свое «Я»:

«Отношения с Другим проблематизируют меня, изымают и продолжают менять меня самого, раскрывая во мне все новые дарования. Я и не знал, что настолько богат, хотя и не вправе теперь оставить что-то себе» (Левинас, 1999, с. 165). В психологии считается, что во внутренней картине личности эти отношения могут быть представлены в разных образах взаимодействия: «Я – между-Я-и-Другим», «Я – Я-в-Другом», «Я – Другой-в-Я», «Я – Я-для-Другого», «Я – Другой-для-меня» [11, 12]. Их смысл заключается в том, что «Я» и Другой всегда психологически связаны друг с другом, даже если физического соприкосновения нет (к тезису о дружбе как условии обретения символического бессмертия), но феноменология, особенности переживания этой связи зависят от того или иного образа взаимодействия, что может служить основанием для выделения и психологического изучения типов дружеских отношений.

Итак, основная экзистенциальная категория для понимания дружеских отношений обозначается понятием «Другой». Другой есть условие возникновения и развития дружбы, без него невозможно и само существование личности. Вокруг данной категории объединяются философские и экзистенциально-психологические идеи о сущности дружеских отношений, в которых, раскрываются глубинные основания психологических характеристик дружбы, сущностные особенности друга как значимого Другого, варианты отношений с ним. Все это задает перспективу для психологического изучения дружеских отношений с иного концептуального взгляда.

Источники и литература

- 1) Альберони Ф. Дружба и любовь / Пер. с итал. М., 1991.
- 2) Даренский В.Ю. Этос дружбы как феномен диалогического мироотношения // Вестник Северного (Арктического) федерального университета. Серия: Гуманитарные и социальные науки. 2015. No. 1. С. 44-51.
- 3) Зиновьева А.А. «Другой» в экзистенциальном психоанализе // Известия ТулГУ. Гуманитарные науки. 2012. No. 2. С. 35-43.
- 4) Кон И.С. Дружба. Изд. 4-е изд., доп. СПб., 2005.
- 5) Левинас Э. Время и Другой. Гуманизм другого человека / Пер. с франц. СПб., 1999.
- 6) Левинас Э. Тотальность и бесконечное // Левинас Э. Избранное. Тотальность и Бесконечное. М.; СПб., 2000. С. 66-291.
- 7) Немов Р.С. Психология: учебник для вузов: В 2 ч. Изд. 2-е, перераб. и доп. М., 2023. Ч. 2.
- 8) Роблес Я.А.М. Экзистенциальная философия для психотерапевтов... и других любопытных. М., 2019.
- 9) Рубинштейн С.Л. Бытие и сознание. М., 2022.
- 10) Рубинштейн С.Л. Человек и мир. СПб., 2012.
- 11) Старовойтенко Е.Б. Модели жизненных отношений личности в контексте онто-психологии С.Л. Рубинштейна // Философия России второй половины XX века: С.Л. Рубинштейн / Под ред. К.А. Абульхановой. М., 2010. С. 346-379.
- 12) Старовойтенко Е.Б. Я-неизвестное в отношениях личности к себе и к Другому // Мир психологии. 2018. No. 3(95). С. 35-49.
- 13) Ялом И.Д. Экзистенциальная психотерапия / Пер. с англ. М., 1999.
- 14) Franco M.G. Platonic: How the science of attachment can help you make – and keep – friends. New York, 2022.
- 15) The psychology of friendship / Ed. by M. Hojjat, A. Moyer. New York, 2017.