

Онлайн неверность в контексте качества близких (диадических) отношений

Научный руководитель – Голубев Валерий Вячеславович

Киселькова Арина Александровна

Студент (магистр)

Костромской государственной университет, Кострома, Россия

E-mail: arinakiselkova@gmail.com

Качество партнерских отношений и частота конфликтов являются важными предикторами будущего продолжения отношений. В России на протяжении длительного времени наблюдается один из самых высоких уровней разводов в Европе (Wagner, 2020). Измена может являться одной из причин снижения качества взаимоотношений или принятия решения о расставании. Согласно микромодели нестабильности брака, построенной на основе теории социального обмена, его качество определяется совокупностью выгод, инвестиций и издержек (числом конфликтов). Партнеры обмениваются различными видами материальных и нематериальных ресурсов, и этот обмен приводит к определенному уровню взаимной привлекательности. Согласно данной теории субъективное соотношение затрат и выгод, применяемое к существующему партнерству, обозначается как качество отношений, которое считается центральным фактором, объясняющим нестабильность отношений (Поддубный, Позняков, 2018). Онлайн неверность может также оказывать влияние на качество диадических отношений, так как приводит к возникновению чувства обиды, злости, предательства, снижению самооценки у одного из партнеров, снижению доверия в отношениях (Голубев, Осетрова, Уманская, 2021).

Методический инструментарий: «Шкала доверия» (Trust Scale (TS)) J.K. Rempel, J.G. Holmes, M.P. Zanna (1985) (адаптация Н.О. Белоруковой, 2008); Русскоязычная версия шкалы оценки отношений О.А. Сычева (2016); Методика диагностики намерений и ожиданий в ситуации социального обмена с партнером по близким эмоциональным отношениям С.Е. Поддубного и В.П. Познякова (2018). Авторская анкета с целью изучения опыта онлайн неверности, понимания и субъективного отношения к данному феномену. Выборка исследования 30 человек 11 из которых сталкивались с опытом онлайн неверности.

В результате исследования были получены статистические различия в таких качественных характеристиках взаимоотношений как вера ($U = 56,5$; $p = 0,038$) и доминирующая направленность ожиданий ($U = 60,5$; $p = 0,05$). Описан ролевой профиль взаимоотношений изменяющего и ставшего жертвой онлайн неверности партнера, как отношения «донора» и «потребителя». В отношениях где ни один из партнеров не прибегал к онлайн неверности выше фокусировка на ожиданиях позитивной отзывчивости от партнера, уверенность в жизнеспособности отношений. Партнеры доверяют друг другу и уверены что им окажут поддержку в трудной стрессовой ситуации. Это отражается на ролевой позиции в ситуации социального обмена. Не сталкивающиеся с опытом онлайн неверности респонденты более склонны ожидать от своего партнера, что он поделится нематериальными ценностями - близостью, заботой, поддержкой, доверием и пр. В отношениях с онлайн неверностью между партнерами преобладает социальный обмен на уровне материальных ресурсов. Респонденты в большей мере готовы делиться материальными ресурсами, чем нематериальными, однако от партнера ожидают получить взамен именно нематериальные ресурсы.

Можно предположить, что отсутствие взаимодействия партнеров на уровне нематериальных ценностей - доверия, поддержки, эмоциональной включенности, близости, в том числе сексуальной, эмпатии и пр. - может быть причиной выхода одного из партнеров в

онлайн среду для удовлетворения потребности в эмоциональном и сексуальном контакте как наиболее “легкого”, “безобидного” и доступного способа при условии сохранения диады. Данный вывод находит свое подтверждение в случае описанной ситуации как продолжительного устоявшегося паттерна поведения. Однако, данная модель отношений может возникать как следствие онлайн неверности, приводящей к утрате доверия и близости. Вопрос о влиянии качества отношений и онлайн неверности остается открытым и указывает на возможности дальнейшего развития данной проблематики исследования.

Источники и литература

- 1) Голубев В.В., Осетрова А.А., Уманская И.А. Семантика микроизмен у мужчин и женщин, состоящих и не состоящих в отношениях // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2021. Т. 27, № 4. С. 173–177. URL: <https://doi.org/10.34216/2073-1426-2021-27-4-173-177> (дата обращения: 21.12.22).
- 2) Крюкова Т.Л., Екимчик О.А. Психодиагностика стресса и совладания в близких гетеросексуальных отношениях / Т.Л. Крюкова, О.А. Екимчик. - Кострома : КГУ, 2018. - 156 с.
- 3) Поддубный С.Е., Позняков В.П. Методика диагностики намерений и ожиданий в ситуации социального обмена с партнером по близким эмоциональным отношениям. // Институт психологии Российской академии наук. Социальная и экономическая психология. 2018. Том 3. № 4 (12).
- 4) Сычев О.А. Русскоязычная версия шкалы оценки отношений. Журнал Высшей школы экономики. 2016. Т. 13. № 2. С. 386–409. URL: https://www.researchgate.net/publication/328140207_Russkoazychnaa_versia_Skaly_ocenki_otnosenij (дата обращения: 26.09.2023).
- 5) Wagner M. On increasing divorce risks // Divorce in Europe: New Insights in Trends, Causes and Consequences of Relation Break-ups / ed. by D. Mortelmans. Springer Open, 2020. P. 37–61. URL: https://www.researchgate.net/publication/339008818_On_Increasing_Divorce_Risks (дата обращения: 23.11.2023).