

Влияние внутриличностного конфликта на процесс социализации личности

Научный руководитель – Козловская Наталья Владимировна Наталья Владимировна

Шкуро Илья Владимирович

Студент (бакалавр)

Северо-Кавказский федеральный университет, Социально-психологический факультет,
Кафедра психологии, Ставрополь, Россия
E-mail: darcovic.coolz@gmail.com

На современном этапе развития научного знания всё больший интерес исследователей привлекают вопросы, связанные с изучением особенностей социального взаимодействия, социального поведения, мотивации поведения и социализации личности [1]. Важную роль в понимании данных процессов отводят внутреннему миру человека. Это заставляет исследователей искать связь между внутренними особенностями протекания психических процессов, социальным положением человека и успешностью его социализации [6]. При этом процесс социализации рассматривается учеными наравне с процессом социальной адаптации и считается основной и важной её частью [2; 3; 4; 5].

Проблема социализации наиболее остро проявляется в юности, когда происходит поиск человеком своего места в системе общественных отношений, выбор профессии и определения в личной жизни. Возникшие трудности самоопределения в личностном и профессиональном планах могут приводить к возникновению внутренних противоречий, негативно воздействуя на саморазвитие, отношение человека к себе и к окружающим, реализацию мотивов, что, в свою очередь, осложняет процесс социализации личности.

Феномен внутренних конфликтов личности рассматривается с разных позиций: как разнонаправленность тенденций удовлетворения потребностей и направленности на саморазвитие; как конфликтность между «Я реальным» и «Я идеальным»; как противоречивость экзистенциальных потребностей и т.п. [5]. М.В. Лысогорская исследует внутриличностный конфликт в связи с таким понятием как качество жизни. С точки зрения автора, «механизмом формирования и развития качества жизни являются ценности и ценностные ориентации личности» [6]. При этом рассогласование целевой, ценностной и смысловой сфер лежит в основе внутриличностного конфликта, усугубление которого может приводить к дезадаптации и нарушению процесса социализации.

Отсюда возникает необходимость изучения влияния внутриличностного конфликта на процесс социализации личности. В исследовании приняли участие 50 студентов Северо-Кавказского федерального университета.

Мы предположили, что уровень проявления внутриличностного конфликта оказывает влияние на процесс социализации личности.

В ходе исследования были использованы методика социально-психологической адаптации Роджерса-Даймонда; модифицированный опросник диагностики самоактуализации личности (САМОАЛ) А.В. Лазукина в адаптации Н.Ф. Калина; методика «М-ЦД» в модификации И.А. Красильникова – «УСЦД», направленная на выявление уровня внутриличностного конфликта.

При анализе влияния фактора внутриличностного конфликта на показатели опросника на выявление уровня социально-психологической адаптации Роджерса-Даймонда и показатели опросника САМОАЛ с помощью однофакторного дисперсионного анализа Р. Фишера мы получили по уровню значимости $p < 0,05$, что $F_{набл.} > F_{кр.}$, значит, нулевую гипотезу о существенном влиянии фактора на результаты принимаем (нулевую гипотезу о

равенстве групповых средних отвергаем). Другими словами, групповые средние различаются значимо. Данный результат справедлив для всех групп. Таким образом, мы можем говорить о том, что уровень внутриличностного конфликта оказывает влияние на уровень социальной адаптации личности и на уровень самоактуализации личности.

При исследовании связи уровня социальной адаптации и уровня самоактуализации личности с помощью корреляционного анализа по критерию Спирмена была выявлена статистически значимая корреляция, справедливая для трёх групп, разделённых по уровню внутриличностного конфликта: для группы с низким уровнем $r=0,64$ ($p<0,05$); для группы со средним уровнем $r=0,63$ ($p<0,05$); для группы с высоким уровнем $r=0,67$ ($p<0,05$), что подтверждает взаимосвязь социальной адаптации и самоактуализации личности и их значимость в процессе социализации.

Также в результате исследования было установлено, что уровень внутриличностной конфликтности повышается и углубляется, когда у личности начинает разворачиваться конфликт вокруг экзистенциальных ценностей, что ведёт к дезадаптации личности, её закрытости от внешнего мира, снижению мотивации. При этом у группы с низким уровнем внутриличностной конфликтности конфликт разворачивается вокруг ценностей «здоровье», «интересная работа», «материально-обеспеченная жизнь», у группы со средним уровнем внутриличностной конфликтности вокруг ценностей «любовь», «счастливая семейная жизнь», «активная и деятельная жизнь», а у группы с высоким уровнем внутриличностной конфликтности вокруг ценности «познание нового в мире, природе, человеке».

Было выявлено, что внутренний конфликт у трёх групп в основном имеет затянувшийся до настоящего времени характер. Но именно у группы с высоким уровнем внутриличностного конфликта проявляется реакция на трудности достижения значимой ценности, что выражается в субъективном ощущении опустошённости и снижении мотивации.

Таким образом, практическая значимость проведенного исследования выражается в том, что его результаты открывают путь для дальнейшего изучения глубинных психических процессов человека, понимания влияния их на жизнь человека для выработки стратегий, направленных на нормализацию жизни человека и успешное внедрение в социальную жизнь.

Источники и литература

- 1) Горягина, В.Е. Социализация личности в современном мире // Теория и практика современной науки. 2023. No. 1. С. 68-70.
- 2) Дубровин Д.Н. Психологическая адаптация как фактор личностного самоопределения: Автореферат дисс. ... канд. психол. наук. М., 2005. 22 с
- 3) Мудрик А. В. Социализация человека: учеб. пособие для студентов Высших Учебных Заведений 3-е изд. М.: Изд-во Московского психолого-социального института. 2011. 736 с.
- 4) Осницкий А.К. Определение характеристик социальной адаптации // Журнал Практического Психолога. 1988. No. 1. С. 54-64.
- 5) Шелехов И.Л., Белозёрова Г.В., Мартынова А.И. Личность и внутриличностный конфликт в концепциях фрейдизма и классического психоанализа // Научно-педагогическое обозрение. Pedagogical Review. 2016. No. 1. Томск, 2016. С. 9-20.
- 6) Лысогорская М.В. Внутриличностный ценностный конфликт как индикатор качества жизни личности // Проблемы социальной психологии личности. – Саратов: СГУ, 2008. URL: https://psyjournals.ru/nonserialpublications/sgu_socialpsy/contents/30311.