

Личностные характеристики партнера в романтических отношениях и предпочитаемые способы разрешения конфликтов

Научный руководитель – Кокурина Ирина Георгиевна

Нежурко Ирина Владимировна

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра психологии личности, Москва, Россия

E-mail: irinanezhurko@mail.ru

В современном мире межличностное общение и поиски партнера для жизни стали неотъемлемой частью нашего бытия. Однако, не всегда мы выбираем партнера осознанно, ориентируясь на его личностные качества и способность к конструктивному разрешению конфликтов. Именно поэтому данная курсовая работа была нацелена на изучение взаимосвязи между личностными характеристиками партнера и предпочитаемыми способами разрешения конфликтов в рамках романтических отношений.

Для достижения поставленной цели были сформулированы следующие задачи: изучение литературы, определение смысловых ориентаций в личной жизни, поиск взаимосвязи предпочитаемых способов разрешения конфликтов со смысловыми ориентациями в личной жизни; оценкой удовлетворенности жизнью и смысловыми ориентациями в личной жизни, взаимосвязи удовлетворенности жизнью и предпочитаемыми способами разрешения конфликтов, уровнем макиавеллизма и предпочитаемыми способами решения конфликта, смысловыми ориентациями в личной жизни и т.д.

Объектом исследования являлись смысловые ориентации в личной жизни и личностные характеристики людей, находящихся в романтических отношениях или имеющие недавний опыт таких отношений, а предметом – взаимосвязь личностных характеристик партнеров с предпочитаемыми способами решения конфликтов и смысловыми ориентациями в личной жизни. В работе были использованы такие методы исследования, как опросник СМОЛЖ (авторы Кокурина, Михайлова, Митрошкина), шкала удовлетворенности жизнью Е. Динера [1], опросник Томаса на поведение в конфликтных ситуациях [3], уровень макиавеллизма по Мак-шкале [2] и метод незаконченных предложений (ассоциаций). В статистической обработке результатов использовался корреляционный анализ (критерий Спирмена)

Ожидаемым результатом исследования было выявление взаимосвязи между личностными характеристиками и предпочтениями в способах разрешения конфликтов, что поможет нам лучше понимать природу романтических отношений и возможно прогнозировать будущее этих отношений.

Выборка состояла из 56 человек, студенты и выпускники вузов. Из них 21 мужчина (37,5%) и 35 женщин (62,5%). Возраст испытуемых варьируется от 17 до 27. Все респонденты имели или имеют опыт романтических отношений.

Результаты исследования:

- 1) Взаимосвязь способов решения конфликта с личностными характеристиками и мотивами:
 - Стратегия "избегание" имеет значимую отрицательную корреляцию с творческо-преобразовательным мотивом.
 - Стратегия «соперничество» имеет значимую отрицательную корреляцию с мотивом коммуникации.

- Стратегия «приспособление» имеет значимую положительную корреляцию с мотивом коммуникации.
- Стратегия «сотрудничество»
- Стратегии «сотрудничество», «компромисса» и «соперничества», исходя из корреляционного анализа имеет значимые отрицательные связи со стратегией «избегание»

В целом отрицательная корреляция может проявляться в том, что слишком большое значение одного мотива может приводить к уменьшению важности других мотивов и отрицательно влиять на общение и отношения в целом. Например, люди с выраженным мотивом коммуникации стремятся сохранить доброжелательные отношения с окружающими и выбирают стратегию «приспособление» как способ разрешения конфликтов, что может (гипотеза) отрицательно сказаться на эмоциональном состоянии партнера в стадии отношений после романтики, то есть в более длительной перспективе.

Влияние удовлетворенности жизнью и уровня макиавеллизма со способами решения конфликта: Люди со средним уровнем макиавеллизма склонны выбирать стратегию "избегание" чаще, чем люди с низким уровнем макиавеллизма. Люди с низким уровнем удовлетворенности жизнью и средним уровнем макиавеллизма более склонны выбирать стратегию "избегание", чем люди с низким уровнем удовлетворенности жизнью и высоким уровнем макиавеллизма.

Люди с высоким уровнем макиавеллизма склонны к выбору стратегии "избегание" в конфликтных ситуациях, что может приводить к искаженной коммуникации и к длительному сохранению и вытеснению из сознания нерешенных проблем в отношениях.

Вывод из проведенного пилотажного исследования гласит, что уровень макиавеллизма может оказывать влияние на выбор стратегий при разрешении конфликтов в романтических отношениях. Гипотеза о значимости своих интересов и игнорирование интересов оппонента у людей с высоким уровнем макиавеллизма подтвердилась, что является отличной базой для дальнейших исследований в области романтических отношений. Таким образом, понимание уровня макиавеллизма и выбор соответствующей стратегии при разрешении конфликтов может быть ключевым фактором в поддержании здоровых и успешных романтических отношений.

Источники и литература

- 1) Шкала удовлетворенности жизнью Э. Динера (SWLS – Diener et al., 1985; Осин, Леонтьев, 2008)
- 2) Знаков М.Ю. Макиавеллизм: психологическое свойство личности и методика его исследования, Психологический журнал, 2000, том 21, №5, с. 16-20
- 3) Гришина Н.В. Конфликтология. – СПб. Питер, 2004
- 4) Кокурина И.Г. «Отношение» как фундаментальная категория социальной психологии в анализе мотивации совместной деятельности. // Вестник МГУ. Серия. Психология. 2012. №1 С.29-41.
- 5) Кокурина И.Г. Матричный способ построения классификации отношений в социальной психологии (тезисы). // Материалы всероссийской научно-практической конференции с международным участием: «Инновационные ресурсы социальной психологии: теории, методы, практики». Москва 5-7 декабря 2017г. М.: 2017