

## Особенности межличностного восприятия и стилей переговоров у супругов

Научный руководитель – Бабаджанова Наргис Рамзовна

*Mirkhujajeva Dilnurakhon Nuriddinkhujajeva qizi*

*Студент (магистр)*

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в  
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан  
E-mail: *usmonkhujajeva@gmail.com*

Семейные отношения представляют собой одну из наиболее важных сфер жизни человека, в них, как известно, многое связано с возможностями межличностного взаимодействия, в связи с этим, понимание того, как супруги воспринимают друг друга и как общаются, может помочь повысить качество семейных отношений. В данной статье мы обращаем внимание на два ключевых аспекта межличностного восприятия: эмпатия и идентификация, а также на стили ведения переговоров в семейных отношениях (5,9,14).

Важными характеристиками супружеских отношений являются: эмоциональная связь, общение, ценности и убеждения.

Эмпатия как способность воспринимать и относиться к другому человеку с пониманием и сопереживать ему является одним из ключевых качеств построения гармоничных отношений. Ссылаясь на исследования, можно утверждать, что эмпатия в супружестве играет решающую роль, поскольку помогает супругам лучше понимать друг друга. Способность к эмпатии позволяет выявлять и правильно реагировать на эмоциональные паттерны партнера, что допускает сокращение различий и взаимопонимание. (11).

Идентификация, с другой стороны, предполагает возможность уподобления другого человека самому себе. Это означает, что партнер способен поставить себя на место другого и взглянуть на ситуацию его глазами. Механизмы идентификации и эмпатии вместе создают основу для близких и теплых отношений, поскольку на их основе становится возможной связь между супругами и ощущение взаимной поддержки. (12)

Кроме механизмов межличностного восприятия на качество семейных отношений влияет и выбранный стиль ведения переговоров, т.к. вся наша жизнь и все наше взаимодействие с другими в большинстве своем является результатом переговорного процесса. В зависимости от основной ориентации в переговорах существуют два противоположных стиля:

- Интегративный стиль ведения переговоров подразумевает открытый обмен информацией и мнениями между переговорщиками - предполагает умение встать на позицию другого и понять, прочувствовать его точку зрения. Интегративный стиль - ориентирован на совместное решение проблемы сторонами, с целью нахождения взаимовыгодного соглашения.

- Дистрибутивный стиль ведения переговоров — характеризуется тем, что у сторон, в нем участвующих, стратегическое влияние и утаивание информации преобладает над диалогом и взаимоотношениями. Дистрибутивный стиль, таким образом, ориентирован на конфронтационный тип поведения партнеров (10).

Выбор стиля зависит от обстоятельств, включая личные черты каждого супруга, тип конкретных проблем и общее состояние отношений. Важно, чтобы супруги сохраняли гибкость в выборе стиля и умело адаптировали его к конкретной ситуации.

Возможности супругов проявлять эмпатию и идентификацию, а также их выбор стиля переговоров также может определять качество и стабильность семейных отношений.

Предположение, что супруги, которые в своих межличностных отношениях способны опираться на эмпатию и идентификацию, будут чаще прибегать к интегративному стилю решения задач, требующих совместного решения и, что это, в свою очередь, создаст больше оснований для формирования близких и поддерживающих отношений в их паре, предстоит проверить эмпирическим путем в рамках запущенного нами научного исследования.

Множество исследований в области семейной психологии и межличностных отношений подчеркивают важность понимания того, как члены семьи воспринимают друг друга, и как это восприятие может формироваться и изменяться течением времени (1,2).

Согласно результатам работ, авторы которых изучали динамику изменений межличностного восприятия в семье, показано, что оно может быть подвержено влиянию множества факторов, включая семейную культуру, совместный опыт, изменение ролей и взаимных ожиданий. В ходе исследований было также показано, что понимание того, откуда идет то или иное влияние, может помочь семьям лучше понимать и разрешать конфликты и противостояние в отношениях (1, 9,13).

Кроме этого, в ходе исследований было установлено, что отношение к партнеру играет важную роль в ощущении благополучия в браке и определяет уровень удовлетворенности браком.

Образ жизни семьи также формирует личностные черты супругов в браке и влияет на их удовлетворенность браком. Были выявлены гендерные различия в восприятии удовлетворенности браком, а также различия в основных потребностях. Удовлетворение браком на разных этапах жизни семьи зависит от различных адаптационных механизмов (13,14).

Понимание и осознание всех этих аспектов, а также исследование особенностей их взаимодействия могут помочь практикующим психологам при работе с супружескими парами, а самим супругам улучшить качество их отношений, уменьшить конфликты и создать более гармоничную и поддерживающую семейную динамику. Дальнейшие исследования в этой области могут расширить наши знания о том, как супруги могут достичь более счастливых и устойчивых браков.

### Источники и литература

- 1) Адмиральская И. С. Отношение супругов к себе и друг к другу и удовлетворенность браком // Психологическая наука и образование. 2008. №5. – С. 5 – 11.
- 2) Алешина Ю. Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем совместной жизни. Дис... канд. психол. наук. М., 1985.
- 3) Алешина Ю. Е., Гозман Л. Я., Дубовская Е. М. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений: спецпрактикум по социальной психологии. М., 1987.
- 4) Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное консультирование. М.: РИЦ Консорциума «Социальное здоровье России», 1993.
- 5) Андреева Г. М. «Социальная психология»: Учебник для высших учебных заведений / Г.М. Андреева.- 3-е изд., испр. и доп.- М., Аспект. Пресс, 2004.-365с.
- 6) Андреева Т.В. Социальная психология семейных отношений. СПб.: Изд-во СПбГУ, 1998
- 7) Голод С. И. Стабильность семьи: социальный и демографический аспекты. Л., 1984.
- 8) Гурко Т. А. Удовлетворенность браком как показатель супружеских отношений // Семья и социальная структура. М., 1987.

- 9) Карabanова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: учеб. пособие. М.: Гардарики, 2004.
- 10) Солдатова Г.У., Гасимов А.Ф. Разработка и апробация методики оценки переговорного стиля (МОПС), 2019.
- 11) Рябикина З.И, Тиводар А.Р. Личностная идентичность в супружеских отношениях // Южно-российский журнал социальных наук. 2011. №4.
- 12) Цветкова Наталья Афанасьевна, Зотова Р.А., Кондратюк О.Е. Удовлетворенность браком в семьях с разными уровнями эмпатии супругов, 2015.
- 13) Bradbur T., Fincham F., Beach S. Research on the Nature and Determinants of Marital Satisfaction: A Decade in Review // Journal of Marriage and the Family. 2000. 62.
- 14) Miller P., Niehuis S., Huston T. Positive Illusions in Marital Relationships: A 13-Year Longitudinal Study. // Personality and Social Psychology Bulletin. 2006. V. 32. № 12.