

## Взаимосвязь представлений о любви и личностной зрелости в юношеском возрасте

Научный руководитель – Диянова Зухра Васильевна

*Алексеева Юлия Сергеевна*

*Выпускник (бакалавр)*

Иркутский государственный университет, Факультет психологии, Иркутск, Россия

*E-mail: alekseeva272000@bk.ru*

Актуальность нашего исследования взаимосвязи представлений о любви и личностной зрелости обусловлена быстроменяющимся темпом жизни и нынешними особенностями развития общества. Сегодня, с одной стороны, становятся особенно востребованными вопросы построения гармоничных, здоровых отношений как с собой, так и с другими людьми. С другой - мы наблюдаем уменьшение интереса к развитию партнёрства в угоду карьеризма, снижение значимости института семьи, заинтересованность гостевыми браками.

На стратегию построения и поведения во взаимоотношениях, на удовлетворённость ими, влияют представления о любви [2]. Под представлениями о любви в данном исследовании мы понимаем обобщенные образы любви, основывающиеся на нашем прошлом опыте.

Представления о любви неразрывно связаны с личностной зрелостью человека, одним из критериев которой выступает способность к выстраиванию глубоких межличностных отношений, с проявлением любви к своей семье, к партнёру, к друзьям [1]. Особо сензитивным периодом становления личностной зрелости и представлений о любви является юношеский возраст - время самоактуализации, нахождения своего «Я», а также время формирования собственных выводов молодыми людьми о тех или иных явлениях, в том числе и о любви.

Вопрос связи личностной зрелости и представлений о любви затрагивали в своих работах А.Маслоу, Э.Эриксон, Э.Фромм, З.А.Киреева. Все они едины во мнении, что представления о любви и личностная зрелость связаны друг с другом, и влияют в дальнейшем как на построение отношений, так и на личностное развитие человека.

Из исследований нам известно, что крепкие, доверительные отношения являются одной из важнейших составляющих удовлетворённости и счастья в жизни [3, 4], и сегодня, когда форма и содержание межличностных отношений, а также сам образ любви, претерпели множество изменений, мы видим необходимым дополнить теоретические и эмпирические аспекты данного направления.

Целью настоящего исследования стало изучение взаимосвязи представлений о любви и личностной зрелости в юношеском возрасте. Нашим основным предположением было то, что существует связь между представлениями о любви и личностной зрелостью в юношеском возрасте, а именно: чем ниже уровень личностной зрелости, тем более выражены представления о любви как о помехе (как о бесполезном чувстве, создающем проблемы, вызывающем боль, разочарование); чем выше уровень личностной зрелости, тем более выражены представления о любви как о самоотдаче, активности, способности преодолевать трудности.

В исследовании приняло участие 125 человек (среди них 64 девушки и 61 юноша), проживающих в Иркутской и Новосибирской областях, а также в городе Москва и Санкт-Петербург. Диапазон возрастных границ респондентов варьировался от 16 до 25 лет.

Для сбора эмпирических данных использовались следующие методики: тест-опросник личностной зрелости Ю.З.Гильбуха, а также опросник для изучения представлений о любви И.А.Джидарьян, Е.В.Беловола, О.В.Масловой, включающий в себя три суб-шкалы («Любовь как помеха», «Любовь – самоотдача» и «Любовь как возвышающая человека сила»).

В ходе нашего исследования было выявлено, что представления о любви как о помехе присущи молодым людям с меньшим уровнем личностной зрелости, социальной ответственности и чувства гражданского долга, а также с выраженными импульсивностью и безрассудством. В свою очередь высокий уровень личностной зрелости, социальной ответственности, чувства гражданского долга и рассудительности, эмоциональной уравновешенности юношей и девушек, связан с меньшим видением любви как бесполезного чувства, приносящего боль и разочарование.

Интересно, что значимых связей между уровнем личностной зрелости и представлениями о любви как о самоотдаче, активности, возвышенном чувстве, выявлено не было.

Также, был проведён анализ по гендерному и возрастному различиям. Мы выявили, что в группе молодых людей от 16 до 18 лет, представления о любви как о помехе тем выражены меньше, чем более они способны к выстраиванию психологической близости с другими. Чем менее молодые люди нуждаются или способны устанавливать глубокие межличностные контакты, тем больше их образ любви будет связан с видением её как препятствия в жизни, ненужного чувства.

В группе юношей и девушек от 19 до 25 лет, представления о любви как о помехе имеют схожие тенденции с общей выборкой - чем большим уровнем личностной зрелости, ответственности, чувства гражданского долга и эмоциональности они обладают, тем их представления о любви как о помехе будут выражены в меньшей степени.

Анализ по гендерному различию в группе девушек, помимо схожих тенденций с общей выборкой (связь представлений о любви как о помехе с уровнем личностной зрелости и ответственности, а также с уровнем чувства гражданского долга и рассудительности), показал, что более эмоциональные, импульсивные девушки представляют любовь как возвышающую человека силу, романтизируют её образ; рассудительные девушки в меньшей степени романтизируют и видят любовь как силу, способную преодолеть все трудности.

Среди группы юношей анализ продемонстрировал, что чем меньшим уровнем личностной зрелости обладает юноша, тем более выраженными будут его представления о любви как о помехе, бесполезном чувстве, приносящем разочарование, вызывающем грусть.

Полученные данные подтвердили нашу гипотезу частично - действительно, чем менее личностно зрел человек, тем более выражены его представления о любви как о помехе, о бесполезном чувстве, вызывающем боль и разочарование. Однако интересным для нас стало отсутствие подтверждений связи между уровнем личностной зрелости и представлениями о любви как самоотдаче, активности, способности преодолевать трудности. Данный аспект исследования требует дополнительного рассмотрения и расширения эмпирической базы.

Перспективу нашего исследования мы видим в более детальном и конкретном рассмотрении влияния представлений о любви и личностной зрелости на поведение личности в отношениях, на чувство удовлетворённости ими.

### Источники и литература

- 1) Олпорт Г. Становление личности : избранные труды. М, 2001.
- 2) Перминова И.В. Представления о любви и удовлетворенность жизнью и браком супругов // Научно-методический электронный журнал «Концепт». 2017. No. 6 (июнь). С. 53-60.

- 3) Савеньшева С.С., Петраш М.Д., Стрижицкая О.Ю.. Удовлетворенность жизнью, психологическое благополучие и удовлетворенность браком в период взрослости // Мир науки. Том 5. Педагогика и психология. 2017. No. 1. С. 1.
- 4) Mineo L. Good genes are nice, but joy is better / L. Mineo // The Harvard Gazette. 2017. No. 1. P. 1–4.