

Секция «Психология семейных отношений в современном мире»

Взаимосвязь допустимости добрачного сексуального опыта и различных характеристик супружеских отношений

Научный руководитель – Рябова Марина Сергеевна

Умарова Севинч Умаровна

Студент (магистр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан
E-mail: umarova.sevinch@mail.ru

Несмотря на тенденцию к формированию различного вида толерантности в современном обществе, вопрос сексуальных отношений до заключения брака остаётся малообсуждаемой сферой. Восточная культура не приемлет таких отношений, полагая, что это нарушает представления о благополучном браке (Темкина, 2008). В нашем исследовании мы надеемся выяснить, связана ли степень консервативности представлений о добрачной интимной близости с такими характеристиками супружеских отношений как сплочённость семьи и общение между супругами.

Сплочённость семьи мы рассматриваем в рамках циркулярной модели Д. Олсона, выделяющей два основных параметра оценки сплоченности семьи: 1) гибкость в управлении семейной системой, её правил и норм, распределения ролей; 2) эмоциональная близость между членами семьи. Изучая характеристики общения в семье, мы опирались на модель качества брака Р.Левис и Дж. Спаниер. Они выделили восемь параметров супружеского общения, которые позитивно влияют на формирование успешных отношений между супругами (Алешина Ю.Е. и др., 1987):

- Самораскрытие супругов в процессе общения.
- Наличие у супругов большого количества общих ожиданий и установок.
- Точность проявления и понимания невербальной коммуникации между супругами.
- Общие символы.
- Частота общения.
- Сходство в восприятии супружеских ролей, позиций, функций и обязанностей.
- Глубокое взаимопонимание.
- Взаимная эмпатия.

Представления о сексуальных отношениях до брака были выражены через оценку людей разного пола, практикующих и не практикующих их.

Методики исследования: опросник «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (Д. Х. Олсон, Дж. Портнер, И. Лави), методика «Общение в семье» (Е. Ю. Алешина, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубовская), шкала социальной дистанции (Э. Богардус), цветовой тест отношений А.М. Эткинда. Выборку составили 75 человек, 33 мужчины и 42 женщины в возрасте от 21 до 62 лет, состоящие в законном браке и проживающие в Ташкенте. Гипотеза исследования состояла в предположении, что более свободное отношение к добрачному сексу связано с более высокими показателями сплоченности семьи и более высоким уровнем доверительности, взаимопонимания и лёгкости общения с супругом(-ой).

Для диагностики представлений о добрачных сексуальных отношениях была использована шкала социальной дистанции Богардуса и цветовой тест отношений Эткинда. Было выявлено, что факт сексуальных отношений до брака считается в нашем обществе поведением, не вполне соответствующим морали, но это мнение не ведёт к стигматизации людей, практикующих секс до брака. Женщины оценивали допустимость добрачного секса одинаково для ролей и мужского, и женского пола, а мужчины считают добрачный секс в значительно меньшей степени допустимым для женщин, чем для мужчин.

Значимых взаимосвязей со сплочённостью семьи выявлено не было, некоторые характеристики супружеского общения показали прямую связь с допустимостью добрачных сексуальных отношений. А именно шкалы: Лёгкость, Психотерапевтичность и оценка себя во Взаимопонимании и Доверительности. Эмоциональное отношение к людям практикующим добрачный секс (измеренное через ЦТО Эткинда) никак не связано ни с одним из изучаемых параметров семейных отношений.

Исходя из полученных данных можно сделать вывод, что более позитивное отношение у интимной близости до брака (допущение большей степени её приемлемости) связано с более эффективным выстраиванием коммуникации в семье, но не имеет связи со сплочённостью семьи.

Источники и литература

- 1) Алешина Ю.Е., Гозман Л.Я., Дубовская Е.М. Социально психологические методы исследования супружеских отношений: Спецпрактикум по социальной психологии. М., 1987.
- 2) Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: Учебное пособие. — М.: Гардарики, 2005.
- 3) Темкина А. А. Сексуальная жизнь женщины: между подчинением и свободой. — СПб. : Издательство Европейского университета, СПб, 2008.