

Секция «Психология социальных отношений между мужчинами и женщинами»

Одиночество и особенности его переживания женщинами с различным семейным статусом

Научный руководитель – Гордеева Алла Валериановна

Гончар Юлия Александровна

Студент (магистр)

Донецкий национальный университет, Филологический факультет, Кафедра психологии,
Донецк, Россия

E-mail: yuliya-gonchar@list.ru

На современном этапе развития общества проблема женского одиночества становится актуальнее в связи с возникновением серьезного социального давления на женщин среднего возраста, которое предписывает им определенное гендерное поведение: женщина может ощущать психологическое благополучие лишь будучи замужем, занимая статус жены и матери, и какие-либо отклонения от такой модели личной жизни вызывают неодобрение в обществе, осуждения и непонимание того, как можно быть одинокой и счастливой.

Поэтому такие тенденции развития общества дают основание не только для исследования причин женского одиночества, но и его непосредственного влияния на жизнь и психологическое благополучие женщины. В связи с этим **целью** данного исследования является изучение особенностей переживания одиночества у женщин с различным семейным статусом.

В целом, одиночество определяется как психическое состояние человека, отражающее переживание своей отдельности, субъективной невозможности или нежелания чувствовать адекватный отклик, принятие и признание себя другими людьми. Наибольшее внимание данной проблематике уделяли: Н. А. Бердяев, М. Бубер, А. Камю, Ж.-П. Сартр, М. Хайдеггер, К. Ясперс [1].

Женское одиночество как предмет современных психологических исследований представлен в работах Е.В. Зинченко, И.А. Рудь, Н.П. Романовой, Н.В. Шитовой, П.Г. Гасанова, Т.М.Ишмановой и др.[2, 3].

Гипотеза исследования – существуют значимые различия в представлениях и особенностях переживания одиночества у замужних и незамужних женщин.

Эмпирическую базу исследования составили 57 женщин возрастом от 25 до 65 лет с различным семейным статусом (замужние и незамужние).

Для реализации исследования были использованы следующие методики: «Методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества» Д. Рассела и М. Фергюсона, «Шкала психологического благополучия» К.Рифф, ассоциативная методика «Одинокая женщина – это женщина, которая...».

Сравнение уровня субъективного ощущения одиночества результатов двух выборок выявило значимые различия: он оказался выше у замужних женщин, чем у незамужних.

По общему показателю психологического благополучия значимых различий обнаружено не было, то есть для замужних и незамужних женщин характерен средний уровень психологического благополучия. Однако, у незамужних женщин была обнаружена взаимосвязь между уровнем субъективного переживания одиночества и уровнем психологического благополучия: чем ниже уровень одиночества, тем выше их уровень психологического благополучия ($r=-0,25$; $p\leq 0,05$).

Для анализа ассоциативной методики «Одинокая женщина – это женщина, которая...» был использован контент-анализ. Контент-аналитическое исследование осуществлялось на базе дескрипторов, созданной путем ручной обработки ответов 57 испытуемых. Итогом

контент-аналитического исследования стало выделение 13 категорий, выражающих восприятие и отношение к статусу одинокой женщины.

Наибольшее количество дескрипторов в ответах замужних женщин набрали категории «отсутствие семьи и близких» (47%), «отрицательные эмоции» (21%), «неудачи в любви» (13%), «привлекательный внешний вид» (9%). В итоге, образ одинокой женщины представлен следующими характеристиками: у одинокой женщины нет семьи, она часто находится в негативном эмоциональном состоянии, при этом ее одиночество обусловлено неудачами в построении любовных взаимоотношений, а особенностью ее внешнего образа является привлекательный внешний вид.

У незамужних женщин было выделено 6 категорий, среди которых наибольшее количество дескрипторов набрали категории «самодостаточность и независимость» (73%), «отсутствие партнера» (29%), «счастье» (28%). Таким образом, для незамужних женщин одинокая женщина – это женщина, обладающая самостоятельностью, независимостью, уверенностью в себе, она счастлива, и при этом у нее отсутствуют любовные взаимоотношения и партнер.

Таким образом, уровень субъективного переживания одиночества у замужних женщин выше, чем у незамужних. Для замужних и незамужних женщин в образе одинокой женщины прослеживается общая черта – отсутствие партнера и близких людей. Однако, для замужних женщин образ одинокой женщины все-таки остается негативным, в то время как образ, составленный незамужними женщинами, остается в большей степени положительным. Гипотеза о наличии высокого уровня психологического благополучия у незамужних женщин, по сравнению с замужними, не подтвердилась, однако это дает право выдвинуть предположение о том, что на уровень переживания одиночества у женщин могут оказывать влияние другие психологические особенности.

Источники и литература

- 1) Зинченко Е.В., Рудя И.А. Субъективное ощущение одиночества у женщин // Северо-Кавказский психологический вестник. К, 2015. С. 58-60.
- 2) Ишманова Т.М., Льдокова Г.М. Переживание одиночества женщинами в разные возрастные периоды // Международный студенческий научный вестник. 2015. № 5-2. С. 1-2.
- 3) Корчагина С.Г. Психология одиночества. М., 2008.