

Секция «Психология социальных отношений между мужчинами и женщинами»

Взаимосвязь субъективной оценки дисгармонии в интимных отношениях студентов и их сексуального поведения

Научный руководитель – Михайлова Ольга Борисовна

Гирина Анна Сергеевна

Аспирант

Российский университет дружбы народов, Филологический факультет, Москва, Россия

E-mail: annagirina1902@gmail.com

Реализованность в сфере сексуальных отношений неразрывно связана с психологическим благополучием и здоровьем молодежи [3]. В тоже время сексуальность наполняется многообразием форм и мотивов, что обуславливает актуальность рассмотрения сексуального поведения в контексте интимных отношений и их гармонии.

Цель данного исследования - выявление дисгармонии в интимных отношениях на фоне специфики сексуального поведения студентов была определена гипотезой о существовании взаимосвязи субъективной оценки дисгармонии в интимных отношениях студентов и их сексуального поведения. Выборку респондентов составили 32 девушки и 30 юношей в возрасте от 18 до 23 лет, с опытом сексуальных отношений, не состоящих в браке. Для диагностики параметров дисгармонии, таких как отчужденность, напряженность, конфликтность и агрессия в интимных отношениях использовалась авторская модификация методики «Субъективная оценка межличностных отношений» С.В. Духновского [2], для оценки особенностей сексуального поведения - «Опросник установок к сексу» Г. Айзенка [1] и «Оценка сексуального профиля» О.Ф. Потемкиной [4].

Диагностика интимных отношений респондентов отразила тенденцию к чрезмерной привязанности к партнерам и умеренно выраженную напряженность при конструктивном решении возникающих конфликтов и стремлении к равным позициям. В своем сексуальном поведении испытуемые проявляют благоприятные сексуальные установки, отмечают сексуальную удовлетворенность и реализованность, а также сексуальную невротичность, указывающую на сложности молодых людей в создании близких отношений. Расчет U-критерия Манна-Уитни показал половые различия на уровнях значимости $p < 0,05$ и $p < 0,01$. Так юноши сильнее переживают напряженность в отношениях, у них более выражены показатели дозволенности, сексуальной невротичности и обезличенного секса. Девушки более сексуально удовлетворены и реализованы, склонны к сексуальной агрессии, избирательны, щепетильны, высоко ценят любовь и редко допускают сексуальные контакты на работе.

При расчете коэффициента ранговой корреляции Спирмена были обнаружены множественные связи на уровнях значимости $p < 0,05$ и $p < 0,01$ между показателями дисгармонии в отношении и особенностями сексуального поведения. В женской группе обнаружены следующие корреляции: 1) *напряженность в отношениях - сексуальная удовлетворенность* ($r = -,350$); 2) *отчужденность в отношениях - реализованность* ($r = -,375$); *обезличенный секс* ($r = ,366$), *сексуальная удовлетворенность* ($r = -,352$); *избирательность* ($r = -,359$); 3) *конфликтность в отношениях - обезличенный секс* ($r = ,464$), *порнография* ($r = ,514$), *сексуальная застенчивость* ($r = ,400$), *сексуальное либидо* ($r = ,377$), *сексуальная удовлетворенность* ($r = -,406$), *маскулинность - фемининность* ($r = ,353$), *избирательность* ($r = -,481$); 4) *агрессия в отношениях - реализованность* ($r = -,358$), *обезличенный секс* ($r = ,438$), *порнография* ($r = ,469$), *сексуальное либидо* ($r = ,365$), *сексуальная удовлетворенность* ($r = -,404$), *маскулинность - фемининность* ($r = ,351$), *избирательность* ($r = -,461$), *ответственность* ($r = -,372$); 5) *общий уровень дисгармонии в отношениях*

- *сексуальная удовлетворенность* ($r = -,393$), *реализованность* ($r = -,399$), *обезличенный секс* ($r = ,399$), *порнография* ($r = ,423$), *избирательность* ($r = -,437$). Результаты отражают склонность девушек, переживающих дисгармонию в своих интимных отношениях, к сексуальной нереализованности. Они проявляют высокий уровень сексуального влечения, часто увлечены эротическими сюжетами, но иногда чувствуют неловкость при взаимодействии с противоположным полом или имеют страх сексуальной близости, проявляют маскулинные черты, низкий уровень ответственности в отношениях с партнером, обесценивают его личность и не имеют четких критериев его выбора.

В мужской группе были получены следующие связи: 1) *напряженность в отношениях - реализованность* ($r = -,449$), *обезличенный секс* ($r = ,618$), *порнография* ($r = ,388$), *сексуальная застенчивость* ($r = ,444$), *сексуальное либидо* ($r = ,475$), *сексуальная удовлетворенность* ($r = -,480$), *маскулинность - фемининность* ($r = ,423$), *избирательность* ($r = -,404$), *разнообразие* ($r = ,513$); 2) *отчужденность в отношениях - реализованность* ($r = -,422$), *сексуальная застенчивость* ($r = ,557$), *сексуальная удовлетворенность* ($r = -,404$), *смелость* ($r = -,588$); 3) *конфликтность в отношениях - целомудрие* ($r = ,594$), *агрессивный секс* ($r = ,408$), *смелость* ($r = -,383$); 4) *агрессия в отношениях - сексуальная застенчивость* ($r = ,369$), *целомудрие* ($r = ,522$); 5) *общий уровень дисгармонии в отношениях - реализованность* ($r = -,398$), *обезличенный секс* ($r = ,475$), *сексуальная застенчивость* ($r = ,498$), *сексуальное либидо* ($r = ,392$), *сексуальная удовлетворенность* ($r = -,390$), *смелость* ($r = -,425$), *разнообразие* ($r = ,382$). Эти данные отражают склонность юношей, переживающих дисгармонию в отношениях, к увлеченности эротическими сюжетами, сексуальной агрессии, сильному сексуальному влечению, желанию разнообразия в сфере сексуального взаимодействия, но одновременно к страху сексуальной близости и неловкости во взаимодействии с противоположным полом. Такие юноши сексуально не реализованы, не проявляют большого внимания личности партнерши, имеют выраженные маскулинные черты.

Результаты исследования отражают сложности взаимодействия с противоположным полом, ведущие как к негативным сексуальным установкам, так и к неблагоприятной ситуации межличностного общения партнеров.

Таким образом, в современной психологической практике очевидна необходимость сексуального просвещения молодежи и родителей, разработки и внедрения коррекционно-развивающих мероприятий, направленных на развитие социальных личностных качеств, способствующих созданию близких интимных отношений.

Источники и литература

- 1) Айзенк Г. Ю., Вильсон Г. Как измерить личность / Пер. с англ. А. Белопольский. М.: Когито-Центр, 2000. 283 с.
- 2) Духновский С. В. Субъективная оценка межличностных отношений: руководство по применению, СПб.: Речь, 2006. 51 с.
- 3) Ивахненко Т. П. Взаимосвязь сексуальной культуры и сексуального здоровья // Вектор науки Тольяттинского государственного университета. Серия: Педагогика, психология. 2010. № 2(2). С. 50-53.
- 4) Потемкина О. Ф. Психология сексуальности (История и методы исследования). М.: ИПРАН, 1993. 76 с.