

Секция «Современные проблемы психологии (подсекция для школьников)»

**Сравнение личностных особенностей студентов, переживших семейное горе,
развод родителей и представителей полных семей**

Научный руководитель – Элькинд Григорий Витальевич

Бояркина Мария Сергеевна

Абитуриент

Смоленский государственный университет, Смоленск, Россия

E-mail: krupsk.marlena@yandex.ru

В настоящее время существует множество исследований, посвященных семейным отношениям и влиянию различных факторов на их динамику. Однако, немного известно о семьях, которые сталкиваются с потерей членов семьи. Особое внимание заслуживают семьи, которые переживают утрату близких, но продолжают поддерживать связь с ними и ощущать их присутствие в своей жизни. Это явление можно связать с непрожитым состоянием горя.

Цель нашего научного исследования заключается в исследовании и раскрытии внутренней природы процесса формирования, а также взаимосвязи таких понятий, как белые пятна семейной истории и семейное горе.

Среди отечественных ученых отношение к смерти рассматривалось А.В. Гнездиловым [6], А.Ш. Тхостовым [7]. За рубежом над этой темой работали В. Франкл [9], К. Уилбер [8], И. Ялом [11]. Были исследованы различные реакции личности на смерть свою и близких, изучались этапы умирания, влияния различных условий, при которых человек умирает. Многие ученые в своих исследованиях изучали страх смерти. Семейная система включает различные фигуры, которые определяют ее структуру и динамику. Эти фигуры имеют различный смысл и характер. Они могут быть представлены, как:

1. Живые участники семьи, которые активно участвуют в создании семейной истории.
2. Фигуры умерших, чья память сохраняется в системе. Эта память может быть положительной или отрицательной. Данные фигуры могут проявляться в разных формах:
 - a) Образы в памяти живых членов семьи.
 - b) Неопределенные и постоянные состояния и переживания.
 - c) Сновидения.
 - d) Повторяющиеся события и даты (эффект годовщины).

Николя Абрахам писал: «Призрак, — это работа в бессознательном с тайной другого, в наличии которой нельзя признаться. И этот неведомый призрак способен передаваться от бессознательного ("невысказанного") родителя к бессознательному ребенку». Если отвлечься от повседневных верований и страхов, то можно заметить, что существует своего рода бессознательный механизм оживления образов умерших в душе живых и в семейной памяти. [10] Неотягощенное горе протекает примерно в течение года, проходя несколько фаз: шок, отрицание, горе, реорганизация и завершение [5]. Горе, связанное с суицидом, отличается большей тяжестью, чем при «естественной» кончине [2]. Овдовевшему трудно говорить с ребенком о смерти, так как тот задает безответные вопросы, мучающие его самого («Что будет дальше?») [4]. Дети могут почувствовать, что родитель эмоционально закрыт для них [3], взрослые стремятся быть «сильными», не делиться мучительными переживаниями, оберегая детей от страдания [1]

В ходе практического исследования, была выдвинута гипотеза, которая отразилась в предположении о том, что фигуры умерших членов семьи имеют прямое влияние на психологическое состояние человека, в случае непрожитого горя. Сам процесс исследования проходил в 4 этапа:

1. Разработка социального опроса для обучающихся ОГБПОУ «Смоленский педагогический колледж» и проведение методики «Рисунок семьи» для выявления фигур умерших родных в семьях студентов.

2. Подбор диагностического инструментария, направленного на подробное описание фантомов и отношений студентов к ним.

3. Визуальный анализ полученных материалов

4. Статистический анализ результатов и сравнение показателей с разными типами семей.

Всего участие в исследовании приняло 170 человек (в возрасте от 14 до 20 лет), из этого количества 50 человек имеют «белые пятна семейной истории».

Участникам исследования были предложены: проективная методика «Рисунок семьи», суть которой в изображении членов семьи; Методика Шкала семейного окружения, ШСО (Family Environmental Scale, FES), предназначена для оценки социального климата в семьях всех типов. Основное внимание уделяется измерению и описанию отношений между членами семьи; Социальный опрос.

Таким образом мы имеем 120 полных семей и 50 не полных, имеющие развод/смерти. В процентном соотношении мы получили 55% респондентов из полных семей; 6% респондентов из полных семей, в которых умер кто-то из членов семьи; 16% семей, в которых мертв кто-то из родителей; 10% респондентов из разведенных семей, в которых общение с родителем (не живущим вместе с ребенком) поддерживается; 13% респондентов из разведенных семей, в которых общение с родителем (не живущим вместе с ребенком) не поддерживается.

Эти результаты могут быть полезными для понимания и улучшения семейных отношений, а также для разработки методов работы с семьями. На этапе написания тезисов проводится математический анализ полученных данных.

Источники и литература

- 1) Bowlby-West L. The impact of death on the family system // J. Fam. Ther. 1983. Vol. 5. P. 279–294.
- 2) Knieper A.J. The suicide survivor's grief and recovery // Suicide Life-Threat. Behav. 1999. Vol. 29. P. 353–363.
- 3) Lohan, J.A., Murphy, S.A. Family functioning and family typology after an adolescent or young adults' sudden violent death // Journal of Family Nursing. 2002. Vol. 8. P. 32–49
- 4) Schonfeld D.J, Quackenbush M. After a loved one dies — how children grieve and how parents and other adults can support them. NY: Publ. New York Life Foundation, 2009. P. 27.
- 5) Василюк Ф. Пережить горе // Психология мотивации и эмоций: учеб. пособие / Под. Ред. Ю.Б. Гиппенрейтер, М.В. Фаликман. М.: Изд-во ЧеРо; Омега-Л; МПСИ, 2006. С. 581–590.
- 6) Гнездилов А. В. Психология и психотерапия потерь. Пособие по паллиативной медицине для врачей, психологов и всех интересующихся проблемой. — СПб.: Издательство «Речь», 2007. — 162 стр.
- 7) Тхостов А.Ш. Т 927 ПСИХОЛОГИЯ телесности. — М.: Смысл, 2002. — 287 с.
- 8) Уилбер К. У36 Интегральная психология: Сознание, Дух, Психология, Терапия // К. Уилбер; Пер. с англ. под ред. А. Киселева. — М: ООО «Издательство АСТ» и др., 2004. — 412 с.

- 9) Франкл В. Сказать жизни «Да!»: психолог в концлагере // В. Франкл ; Пер. с нем. — М.: Альпина нон-фикшн, 2009. — 239 с.
- 10) Шутценбергер А.А. Ш 97 Синдром предков: Трансгенерационные связи, семейные тайны, синдром годовщины, передача травм и практическое использование геноциограммы, — М.: Изд-во Института психотерапии, 2005. — 256 с.
- 11) Ялом И. Вглядываясь в солнце. Жизнь без страха смерти / Ирвин Ялом; [пер. с англ. А. Петренко]. — М.: Эксмо, 2009 - 352 с.