

**Взаимосвязь субъективного ощущения чувства одиночества человека и повышенной агрессивности.**

**Научный руководитель – Цветкова Анастасия Васильевна**

*Ядрышников А.К.<sup>1</sup>, Ратникова К.<sup>2</sup>*

- 1 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра социальной психологии, Москва, Россия, *E-mail: angel34smailik@gmail.com*; 2 - Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра общей психологии, Москва, Россия, *E-mail: ratnikovakir@yandex.ru*

«Взаимосвязь субъективного ощущения одиночества человека и его повышенной агрессивности» Ратникова Кира. Ядрышников Ангелина Кирилловна (10 класс "П"), научный руководитель:

Цветкова Анастасия Васильевна.

Ключевые слова: агрессивность, одиночество.

Цель исследования изучить характер взаимосвязи агрессивности и субъективного ощущения одиночества у взрослых.

Гипотеза исследования существует взаимосвязь субъективного ощущения одиночества с проявлением агрессивности.

Для реализации поставленных задач исследования и проверки выдвинутой гипотезы был

использован комплекс теоретических и эмпирических методов. Задачи проекта:

1. Изучить теоретический материал по теме.
2. Дать теоретическое обоснование взаимосвязи повышенной агрессивности и субъективного чувства одиночества людей.
3. Провести практическое исследование взаимосвязи повышенной агрессивности и субъективного чувства одиночества людей.

Теоретические методы: изучение и анализ литературы по теме агрессии, агрессивности и одиночества.

- дифференциальный опросник переживания одиночества ДОПО-3 Г.Н. Осина, Д.А. Леонтьева;

Эмпирические методы:

- опросник измерения агрессивных и враждебных реакций А. Басса и А. Дарки;
- методы математической и статистической обработки экспериментальных данных. Исследование корреляции между шкалами Дифференциального опросника переживания одиночества ДОПО-3 Е.Н. Осина, Д.А. Леонтьева и шкалами опросника измерения агрессивных и враждебных реакций А. Басса и А. Дарки показало средний, почти заметный уровень корреляции между враждебностью и общим одиночеством, общей агрессивностью и враждебностью, позитивным одиночеством и зависимостью от общения (обратная зависимость). На всех остальных расчетах матрицы обнаружена слабая корреляция, из чего можно сделать вывод, что гипотеза, согласно которой субъективное чувство одиночества связано с повышенной агрессивностью, не подтвердилась.

**Источники и литература**

- 1) Аликина Н.В. Принципы диагностики агрессивного поведения.

- 2) Берковиц Л. Агрессия: причины, последствия и контроль
- 3) Вербицкая С.Л. От описания особенностей восприятия одиночества к его определению.
- 4) Долгинова О.Б. Изучение одиночества как психологического феномена.
- 5) Духновский С.В. Шкала субъективного переживания одиночества: руководство. И другие.