

Выбор стратегии поведения в трудных жизненных ситуациях у представителей молодого поколения различных этносов Дагестана

Научный руководитель – Омарова Марина Карахановна

Курбанмагомедов Арсений Магомедович

Студент (бакалавр)

Дагестанский государственный университет, Махачкала, Россия

E-mail: a-arsen-c@mail.ru

Дагестан - самая многонациональная республика России, на территории которой по официальным данным проживают свыше 30 коренных национальностей, более 110 народностей, имеющих свой язык, культуру и психологические особенности.

Изучение психологических особенностей различных этнических групп в Дагестане имеет важное значение, поскольку знание их будет способствовать развитию межэтнического взаимопонимания, а также сможет помочь при разработке социальных программ государственных служб, направленных на поддержку и развитие многонационального общества в регионе, что согласуется с Указом Президента РФ от 15.06.1996 N 909 "Об утверждении Концепции государственной национальной политики Российской Федерации"

Цель исследования

Целью нашего исследования является изучение взаимосвязи между этнической принадлежностью и способами совладающего поведения в сложной жизненной ситуации у представителей четырёх титульных этносов Дагестана. В рамках исследования нами были поставлены следующие задачи:

1. Выявить наличие корреляционных связей между этнической принадлежностью и типом этнической идентичности у молодых представителей аварской, кумыкской, даргинской и лезгинской этнических групп;

2. Изучить взаимосвязь между принадлежностью к этнической группе и стратегией совладающего поведения

3. Оценить различия в предпочтении определенных копинг-стратегий у представителей исследованных этнических групп.

Использованные методики

Для реализации поставленной цели, в работе были использованы 2 методики:

1. Опросник Способы совладающего поведения (Ways of Coping Questionnaire, WCQ)

2. Методика Типы этнической идентичности

Авторы: Г. У. Солдатова, С. В. Рыжова

Данные методики выбраны ввиду высокой надежности и валидности и апробированы как в мировой, так и в отечественной психологической экспертной практике

Для изучения особенностей поведения в трудной жизненной ситуации нами было проведено парное сравнение показателей по шкалам Опросника WCQ в четырёх группах студентов, представляющих четыре основных этноса Дагестана. Для этого был использован непараметрический критерий U-Манна-Уитни для независимых выборок.

Проведенный статистический анализ показал, что в выборе копинг-стратегии «конфронтация» между представителями аварского и даргинского этносов есть достоверные различия: аварцы прибегают к ней значительно чаще, чем даргинцы ($U=161,000$, $p=0,045$). Также получены данные о том, что представители аварского этноса достоверно чаще, чем представители даргинского предпочитают стратегию «бегство-избегание» ($U=171,000$, $p=0,015$).

В ходе анализа были выявлены значимые различия в выборе копинг-стратегий между представителями аварской и лезгинской молодёжи: аварские юноши и девушки чаще, чем лезгины и лезгинки прибегают к стратегии «поиск социальной поддержки» ($U=48,000$, $p=0,007$).

Сравнение показателей по шкалам опросника WCQ между кумыками и лезгинами показало, что лезгины значимо чаще используют стратегию «самоконтроль» в трудной жизненной ситуации, чем кумыки ($U=173,500$, $p=0,010$).

Наибольшее количество различий в копинг-поведении было выявлено между представителями кумыкского и аварского этносов. Так, аварцы, в отличие от кумыков значимо чаще используют стратегию «поиск социальной поддержки» ($U=172,00$, $p=0,013$), «бегство-избегание» ($U=160,500$, $p=0,045$), «дистанцирование» ($U=180,500$, $p=0,004$) и «самоконтроль» ($U=177,000$, $p=0,007$).

Стратегию «принятие ответственности» лезгинские юноши и девушки в отличие от даргинских выбирают значимо чаще ($U=175,000$, $p=0,009$).

Между представителями кумыкского и даргинского этносов достоверных различий по шкалам опросника WCQ выявлено не было.

Далее, применение критерий Н-Краскала-Уоллиса для независимых групп, позволило установить, что существуют различия в выборе стратегий «дистанцирование» ($H=8,156$, $p=0,043$) и «самоконтроль» ($H=10,251$, $p=0,017$) в трудной жизненной ситуации в зависимости от этнической принадлежности. Данные стратегии аварские юноши и девушки используют значимо чаще, чем представители остальных исследованных нами национальных групп.