

Психологические аспекты профессионального выгорания у юристов и работников суда

Научный руководитель – Ковалева Наталия Николаевна

Данилова Анна Юрьевна

Студент (магистр)

Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Факультет права, Москва, Россия

E-mail: ayudanilova@edu.hse.ru

Высокий уровень нагрузки юриста и работников суда, стресс, регулярные изменения, которые вносятся в законодательство, ненормированный рабочий день, постоянное общение с различными людьми и зачастую отсутствие здоровой мотивации - все это приводит к профессиональному выгоранию работников. Оно представляет собой состояние психического и эмоционального истощения, которое вызывается хроническим стрессом, нагрузками на работе, и является одним из видов профессиональной болезни, которая характерна для сферы "человек-человек". Представляется важным изучить данное состояние для работников юридической сферы, а также для работников аппарата суда.

Итак, выдвигаются следующие тезисы:

1. Психологическое выгорание у юристов и работников суда обусловлено высокой нагрузкой информацией, длительной интеллектуальной работой, эмоциональным стрессом и рутиной.

2. Факторами, способствующими выгоранию, являются конфликты в коллективе, утрата смысла профессиональной деятельности и недостаток поддержки со стороны руководства.

3. Предупреждение профессионального выгорания у юристов и работников суда требует комплексного подхода, включающего психологическую поддержку, регулярные психологические тренинги и саморазвитие, чего на текущий момент во многих фирмах, а тем более судах, не хватает.

4. Распознавание признаков выгорания у юристов и работников суда позволяет своевременно принимать меры по предотвращению его последствий и сохранению профессионального потенциала.

5. Преодоление профессионального выгорания у юристов и работников суда требует изменения внутренних убеждений, постановки границ и реализации здоровых стратегий саморегуляции.

Источники и литература

- 1) Вербицкая Ю. В. Профессиональное выгорание юристов // Молодой ученый. 2022. № 18 (413). С. 450-452.
- 2) Ильин Е. П. Работа и личность. Трудоголизм, перфекционизм, лень. // СПб.: Питер, 2011.
- 3) Корзун Е.В. Профессиональное выгорание сотрудников // Экономика и управление в современных условиях. 2015. С. 97-100.
- 4) Макарова-Землянская А. А. Оптимизация и законодательное определение норм судебной нагрузки судей в районных судах / А. А. Макарова-Землянская. // Юридические науки: проблемы и перспективы : материалы IX Междунар. науч. конф. (г. Казань, июнь 2020 г.). Казань : Молодой ученый, 2020. С. 23-29.

- 5) Харитонов Л.А., Тарасова Ю.Н. Проблемы профессионального выгорания судей и работников аппарата суда // Право и управление. № 9. 2022. С. 74-81.