

**Антропологические аспекты изучения акне (половозрастные и морфофизиологические особенности)**

**Научный руководитель – Негашева Марина Анатольевна**

*Дубов Никита Владимирович*

*Студент (магистр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия

*E-mail: nik01.04@mail.ru*

Акне – одно из самых распространенных дерматологических заболеваний человека. В первую очередь, акне поражает людей подросткового и юношеского возраста [3]. В научной литературе отмечается, что наряду с генетической предрасположенностью заболевание акне связано с половозрастными и морфологическими особенностями. Некоторыми авторами показано, что частота встречаемости акне выше среди людей с избыточной массой тела в сравнении с людьми с массой тела, находящейся в пределах нормы или ниже [2]. Большая распространенность угревой болезни подростковой и юношеской возрастных групп объясняется неустойчивым гормональным фоном, в частности, повышенной выработкой половых гормонов, таких как тестостерон. У девушек с акне может наблюдаться повышенное содержание тестостерона в крови, что вызывает стимуляцию сальных желез и повышенную выработку кожного сала, провоцирующего развитие прыщей [1].

В связи с этим, целью данного исследования было изучение антропологических аспектов акне, в частности, анализ морфофизиологических особенностей у респондентов с акне по сравнению с контрольными группами.

Автором проведено антропометрическое обследование 23 юношей и 26 девушек с диагнозом акне в возрасте 17-25 лет. Программа исследования включала измерение длины и массы тела, диаметров плеч и таза, диаметров локтя и колена, обхватов талии и бедер, жировых складок под лопаткой, на животе и на трицепсе. С помощью биоимпедансного анализатора «Медасс» проведена оценка компонентного состава тела и некоторых физиологических показателей (уровень основного обмена веществ, величина фазового угла).

Результаты проведенного исследования показали, что для респондентов с акне по сравнению с «контрольными» группами характерны более высокие значения массы тела, обхватов туловища, жировых складок на корпусе и конечностях, повышенное количество жировой массы в компонентном составе тела, более высокий индекс центрального ожирения, что свидетельствует о тучности телосложения. Для юношей с акне было выявлено уменьшение значений индекса «обхват талии/обхват бедер», что, возможно, свидетельствует о тенденции к гинекоморфному типу телосложения и подтверждается относительно пониженными значениями индекса соматического полового диморфизма у юношей с акне по сравнению с «контрольными» группами. У респондентов с акне (обоих полов) отмечены более низкие показатели массивности скелета.

**Источники и литература**

- 1) Барашева О.В., Плотникова Е.В., Шабалов Н.П. Синдром гиперандрогении и его особенности в подростковом возрасте // Педиатр, 2012. Т. 3. No. 3. С. 79-88.
- 2) Немчанинова О. Б., Долгих М. Ю. Структура дерматологической патологии у детей и подростков с избыточной массой тела и ожирением // Journal of Siberian Medical Sciences, 2019. No. 2. С. 61-70.

- 3) Cordain L., Lindeberg S., Hurtado M., Hill K., Eaton S.B., Brand-Miller J. Acne vulgaris: a disease of Western civilization // Arch Dermatol., 2002. Vol. 138. No. 12. P. 1584-1590.