

**Региональные особенности влияния социокультурных факторов на телосложение современной молодёжи**

**Научный руководитель – Хафизова Айнура Асхадовна**

*Иванова Елена Александровна*

*Студент (магистр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия

*E-mail: lenaiva16@mail.ru*

В настоящее время в зарубежной литературе начали активно изучаться влияния социокультурных факторов на здоровье и телосложение людей. Социокультурные факторы представляют собой комплекс психологических, поведенческих особенностей, связанных с влиянием общества, близких и СМИ на мироощущение человека. Однако в отечественной литературе данная тематика практически не разработана. В связи с этим, целью данного исследования является изучение влияния социокультурных факторов на телосложение современной молодёжи 17-25 лет нескольких городов России и ближнего зарубежья и выявление региональных особенностей.

Материал исследования представляет собой современные выборки по городам Москва, Тирасполь, Баку и Барнаул (413, 376, 41 и 192 человек, соответственно). Методами исследования являются антропометрическое, функциональное обследование, анализ компонентного состава тела и анкетирования (оценка неудовлетворённости собственным телом BID, BIQLI, SATAQ, MBSRQ и др.).

Достоверные региональные различия были обнаружены между юношами разных городов по нескольким показателям, характеризующим жировой компонент тела (толщина жировых складок, жировая масса). Среднее значение жировой массы барнаульской выборки более чем на 4 кг превышает значения данного показателя юношей Москвы и Тирасполя. Пониженное значение жирового компонента телосложения московской выборки по сравнению с другими регионами России было отмечено и в других исследованиях региональных особенностей [1].

Сравнительный анализ антропометрических показателей среди девушек выявил значимые различия по длине тела. Среднее значение длины тела девушек Москвы превышает на 2 см средние значения девушек Баку и Тирасполя. Также статистически достоверные различия были обнаружены между девушками Москвы и Баку по соотношению обхвата талии к обхвату бёдер (в московской выборке данный индекс ниже).

По результатам анкетирования достоверные отличия были выявлены между юношами Москвы и Тирасполя по показателю BID. Однако московские юноши в большинстве случаев считают, что обладают избыточной массой тела, а юноши Тирасполя считают свою массу тела недостаточной. Средний показатель BID юношей Барнаула составляет 0,05, что свидетельствует о большей удовлетворённости своим телом. Среди девушек всех 3 городов показатель BID выше 0,4, что подтверждает стремление девушек к более низкой массе тела. В зарубежной литературе также отмечают положительные значения BID среди девушек, а по юношам результаты не имеют однонаправленной тенденции [2].

**Источники и литература**

- 1) Негашева М.А, Зимина С.Н., Синева И.М., Юдина А.М. Особенности морфофункциональной адаптации студенческой молодежи, проживающей в разных городах России // Вестник Моск. ун-та. Сер. 23. Антропология. 2018. №3. С. 41-54.

- 2) Silva L.P.R. et. al. Dissatisfaction about body image and associated factors: a study of young undergraduate students // Einstein (Sao Paulo). 2019. Vol. 17(4). P. 1-4.