

Секция «Управление социальным развитием - решающий фактор общественной стабильности»

**Отношение жителей Свердловской области к здоровому образу жизни:
результаты опроса населения**

Научный руководитель – Колесникова Ксения Игоревна

Жолобов Кирилл Юрьевич

Студент (магистр)

Уральский институт управления – филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации, Екатеринбург, Россия

E-mail: 89655134111@mail.ru

Формирование здоровой нации является одной из приоритетных задач любого государства. Согласно Указу Президента РФ от 21 июля 2020 г. № 474 в рамках национальной цели «Сохранение населения, здоровье и благополучие людей» к 2030 году планируется достичь повышения ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет. [1] С целью достижения показателя в России реализуется сразу два национальных проекта – национальный проект «Здравоохранение» и «Демография». Мероприятия проекта направлены на развитие отечественной системы здравоохранения, а также формирования мотивации граждан к здоровому образу жизни. Последнее направление особенно актуально в условиях сохранения проблемы высокой доли граждан, употребляющих алкоголь и табачную продукцию. Только по итогам 2022 года из-за связанных с алкоголем причин скончалось более 43 тыс. человек. [4] Среди ключевых угроз исследователи называют рост женского алкоголизма и стремительное увеличение доли молодежи, использующей электронные сигареты. За последние три года доля никотинозависимых россиян, курящих электронные сигареты увеличилась почти в три раза [5]. Такая статистика свидетельствует об актуальности реализации государственных инициатив по популяризации среди населения ведения здорового образа жизни и созданию необходимых для этого условий.

В рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» к 2022 году во всех регионах России были разработаны муниципальные корпоративные программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни, а также стимулирования граждан заниматься физической культурой и спортом и отказаться от вредных привычек. Во-первых, при поддержке федерального центра в муниципалитетах развивается инфраструктура массового спорта, например, строительство спортивных плоскостных сооружений. Во-вторых, ведется активная пропаганда о вреде вредных привычек, в том числе фастфуда. В-третьих, реализуются мероприятия по приобщению граждан к регулярному прохождению профилактических осмотров [2, с. 10]. Преимуществом проекта является межведомственный характер, предполагающий в том числе активное вовлечение коммерческого сектора и институтов гражданского общества.

С момента реализации регионального проекта «Укрепление общественного здоровья» в Свердловской области прошло более 5 лет. За это время органами государственной власти Свердловской области и органами местного самоуправления была проведена большая работа, включающая в себя правовые, организационные и информационные меры воздействия на население, с целью пропаганды здорового образа жизни, а также создания условий для ответственного отношения к своему здоровью. По итогам 2022 года Свердловская область по числу приверженцев здорового образа жизни является одним из лидеров среди регионов УрФО. Отметим, что доля граждан, ведущих здоровый образ жизни, является унифицированным показателем, входящим в число индикаторов общественного здоровья.

Согласно этому показателю, в России на сегодняшний день доля людей, ведущих здоровый образ жизни, составляет 7,2 %. В Свердловской области цифра к концу 2022 года достигла 7 % [2].

С целью оценки социальных эффектов реализации регионального проекта при участии автора проведен опрос жителей Свердловской области. Опрос проводился в сети Интернет в декабре 2023 года. Объект исследования – население Свердловской области от 18 лет и старше. Предмет исследования – отношение жителей Свердловской области к здоровому образу жизни. В исследовании приняли участие 217 мужчин (49,9%) и 221 женщин (50,1%).

На основании проведенного социологического исследования и полученных данных можно сделать следующие выводы:

1) около трети респондентов имеют вредные привычки, поскольку употребляют табак 30,1%, а употребляют алкоголь крайне редко или никогда только 58,4% респондентов. Больше всего курящих в возрасте от 25 до 44 лет. При этом наибольшее число бросивших курить приходится на возрастной интервал 35-44 лет, а никогда не пробовавших сигареты больше всего среди молодежи 18-24 лет. Частота употребления алкоголя также имеет большую величину среди респондентов среднего возраста 25-54. При этом наибольшее число тех, кто крайне редко употребляет алкоголь или не употребляет его вообще наблюдается среди молодежи 18-24 лет и респондентов старше 55 лет.

2) чуть больше половины опрошенных (55,6%) отмечают, что их основная деятельность связана с малоподвижным образом жизни, при этом регулярно занимаются спортом и физическими нагрузками только 25,4% опрошенных.

3) полностью здоровым свой образ жизни считают только 13% респондентов. Свое состояние здоровья чуть меньше половины опрошенных оценивают, как хорошее, еще 15,5% оценивают его как очень хорошее. Отличным свое здоровье считают 10,5% респондентов.

4) информация о правилах здорового образа жизни была бы крайне актуальна для 5,3% опрошенных. Около трети опрошенных – 37,4% отмечают, что уже осведомлены о правилах здорового образа жизни. Около трети респондентов отметили, что их не интересует данная информация. Наиболее эффективными мерами пропаганды ЗОЖ, по мнению респондентов, являются меры, связанные с продвижением спорта и спортивные мероприятия, а также создание доступных спортивных площадок во дворах.

Исходя из результатов опроса следует, что наиболее эффективными, по мнению самых респондентов, мерами по формированию системы мотивации граждан к здоровому образу жизни являются мероприятия органов государственной власти и местного самоуправления по созданию доступных дворовых площадок и проведению спортивных мероприятий. Также популярным направлением жители называли создание модельных корпоративных программ здравоохранения.

Источники и литература

- 1) О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года: Указ Президента РФ от 21 июля 2020 г. № 474. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».
- 2) Шабунова, А. А. Укрепление общественного здоровья: баланс ответственности государства и гражданина / А. А. Шабунова, Л. Н. Нацун, А. В. Короленко // Проблемы развития территории. – 2021. – Т. 25, № 4. – С. 7-23.
- 3) В 2022 году Свердловская область вышла в лидеры по Уральскому федеральному округу по числу уральцев, ведущих здоровый образ жизни [Электронный ресурс] URL: https://minzdrav.gov.ru/regional_news/19834-v-2022-godu-sverdlovskaya-oblast

-vyshla-v-lidery-po-uralskomu-federalnomu-okrugu-po-chislu-uraltsev-veduschih-zdorovyy-obraz-zhizni (дата обращения: 21.02.2024)

- 4) В России от алкоголя умерло более 500 тысяч человек за последние десять лет [Электронный ресурс] URL: <https://realnoevremya.ru/news/303314-v-rossii-ot-alkogolya-umerlo-bolee-500-tysyach-chelovek-za-poslednie-desyat-let?ysclid=lsyetvauvy665408468> (дата обращения: 21.02.2024)
- 5) Курильщики вейпов в России стало в три раза больше [Электронный ресурс] URL: <https://www.rbc.ru/rbcfreenews/6513cfa69a794715e1bd11cd?ysclid=lsyevne8qu672846844&from=copy> (дата обращения: 21.02.2024)