

## Зеленая инфраструктура и ментальное здоровье: опыт локального исследования

Научный руководитель – Климанова Оксана Александровна

*Гречман Елизавета Викторовна*

*Студент (бакалавр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Географический факультет, Кафедра физической географии мира и геоэкологии, Москва, Россия

*E-mail: zolotovaliza8@gmail.com*

Зеленая инфраструктура является ключевым элементом визуальной среды города, влияющим на ментальное здоровье городского населения. Наличие качественной и доступной зеленой среды позволяет населению городов поддерживать свое психологическое состояние на более высоком уровне; ее отсутствие, напротив, может негативно сказываться на состоянии горожан [3]. Свойства зеленой инфраструктуры – тип, размеры, расположение, доступность – во многом определяют характер и степень ее влияния на ментальное здоровье населения городов [1, 2]. В данной работе представлен анализ российской и зарубежной литературы, посвященной данной теме, и результаты локального исследования, проведенного в Юго-Западном административном округе г. Москвы с использованием геоинформационных технологий. При работе для получения актуальных данных о зеленой инфраструктуре ЮЗАО г. Москвы были использованы космические снимки спутниковой системы Sentinel-2, данные геопортала OSM и инструменты автоматической классификации в ГИС-системах. В качестве источника данных о характере и территориальных свойствах застройки ЮЗАО г. Москвы использовались картографические материалы из Генерального плана города Москвы до 2035 года. В результате были получены данные о структуре пространственного расположения разных по составу и размеру зелёных элементов относительно жилых районов и объектов негативно влияющих на ментальное здоровье (в частности транспортных и промышленных зон), доступности зеленой инфраструктуры и обеспеченности в ней населения в административном округе на квартальном и районном уровнях. Также сделаны выводы о потенциальных эффектах, оказываемых элементами зеленой инфраструктуры на ментальное здоровье населения в разных районах ЮЗАО г. Москвы. Полученные данные могут быть полезны при исследовании вопросов территориального планирования и качества зеленой инфраструктуры в административных округах г. Москвы для повышения комфортности городской среды.

### Источники и литература

- 1) Климанова О.А., Колбовский Е.Ю., Илларионова О.А. Зеленая инфраструктура города: оценка состояния и проектирование развития // М.: Товарищество научных изданий КМК. 2020. 324 с.
- 2) Ревич Б.А. Значение зеленых пространств для защиты здоровья населения городов // Анализ риска здоровью. 2023. №2. С. 168-185.
- 3) Yang B.-Y., Zhao T., Hu L.-X., et al. Greenspace and human health: An umbrella review // The Innovation. 2021. V. 2 (4). 9 p.