

## Удовлетворенность брачными отношениями с учётом возраста супругов

**Ермолаева Анастасия Михайловна**

*Студент (бакалавр)*

Мордовский государственный педагогический университет им. М. Е. Евсевьева, Саранск,  
Россия

*E-mail: nermolaeva468@gmail.com*

Семейные отношения являются одной из важнейших сфер жизни человека, оказывающей влияние на социальное, личностное и психологическое благополучие. Брачные отношения были изучены многими авторами (Ю. Е. Алешина [1], С. И. Голод [2] и др.). Однако, в современном обществе вопросы удовлетворенности браком приобретают особую актуальность в связи с изменяющимися семейными ценностями и структурой брачных отношений. Удовлетворенность браком традиционно рассматривается как субъективная оценка супругами характера их взаимоотношений. При этом данный показатель формируется под влиянием множества факторов, включая возраст супругов и продолжительность совместной жизни.

С целью изучения удовлетворенности браком с учётом разного возраста и совместного стажа проживания, было организовано пилотное исследование. В качестве испытуемых выступили 30 человек, 15 из которых состоят в брачных отношениях 1-5 лет в возрастном диапазоне от 20 до 29 лет, остальные 15 человек состоят в брачных отношениях 15-20 лет в возрастном диапазоне от 38 до 44 лет. Результаты их диагностического обследования получены по следующим психодиагностическим методикам: «Опросник удовлетворенности браком» (В. В. Столин, Т. А. Романова, Г. П. Бутенко), «Индекс удовлетворенности пар» (J. Funk, R. Rogge).

По рисунку 1 видно, что у пар с со стажем 1-5 лет совместной жизни индекс удовлетворенности браком выше, по сравнению с парами со стажем совместной жизни 15-20 лет, а именно:

- пары, которые состоят в браке 1-5 лет – 14 человек (93,33%), а пары, которые состоят в браке 15-20 лет – 12 человек (80%);
- пары, которые состоят в браке 1-5 лет – 1 человек (6,67%), а пары, которые состоят в браке 15-20 лет – 3 человека (20%);

В ходе исследования по методике «Опросник удовлетворенности браком» (В. В. Столин, Т. А. Романова, Г. П. Бутенко), получили результаты, которые представлены на рисунке 2. Так, стало известно, что в парах, которые в браке 1-5 лет: абсолютно благополучные отношения – 9 человек (60%), благополучные отношения – 3 человека (20%), скорее благополучные отношения – 3 человека (20%), неблагоприятных отношений не выявлено. В отношениях, где пары со стажем 15-20 лет, получили следующие данные: абсолютно благополучные отношения – 8 человек (53,33%), благополучные отношения – 4 человека (26,67%), скорее благополучные отношения – 2 человека (13,33%), неблагоприятные отношения – 1 человек (6,67%).

Проанализировав эмпирические данные по методикам на выявление уровня удовлетворенности браком с учётом возраста супругов и разным стажем совместной жизни, можно сделать вывод, что существуют незначительные различия у пар, которые вместе 1-5 лет и пар, которые вместе 15-20 лет. Пары с большим стажем совместной жизни и возрастом супругов имеют выше вероятность того, что будут неудовлетворены браком, чем пары, которые в браке 1-5 лет.

## Источники и литература

- 1) Алешина, Ю. Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем совместной жизни / Ю. Е. Алешина. – Текст : непосредственный // Вестник МГУ. Сер. 14. Психология. 2006. № 2. С. 25-29
- 2) Голод, С. И. Семья и брак: историко-социологический анализ / С. И. Голод. – СПб, 1998. С. 270 – Текст : непосредственный.
- 3) Клюева, Н. В. Влияние семейного сценария на удовлетворенность браком / Н. В. Клюева. – Текст : непосредственный // Вестник Ярославского государственного университета им. П. Г. Демидова, Серия Гуманитарные науки. 2012. № 2. С. 128-133.

### Иллюстрации

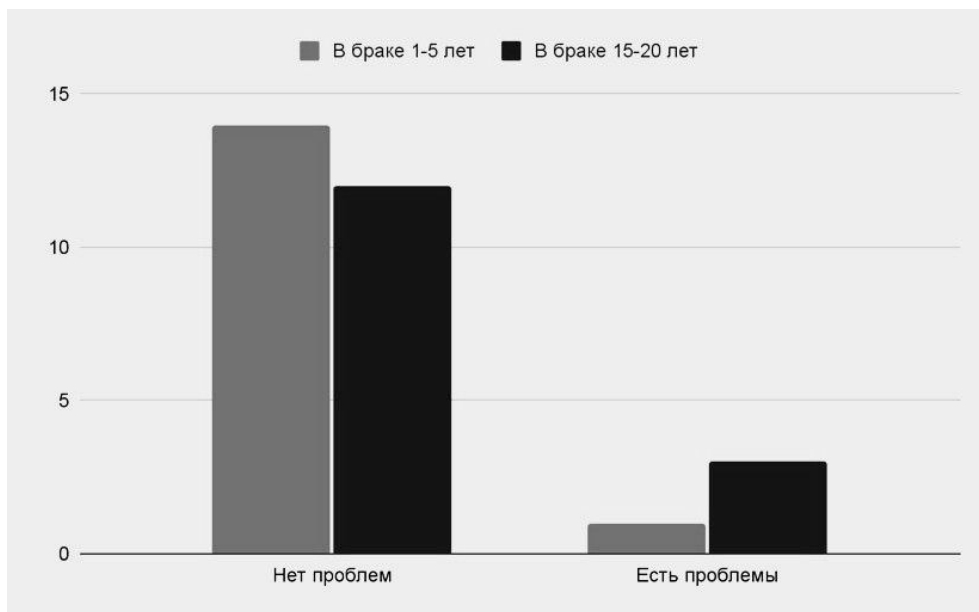


Рис. : 1. Результаты исследования индекса удовлетворенности супружеских пар

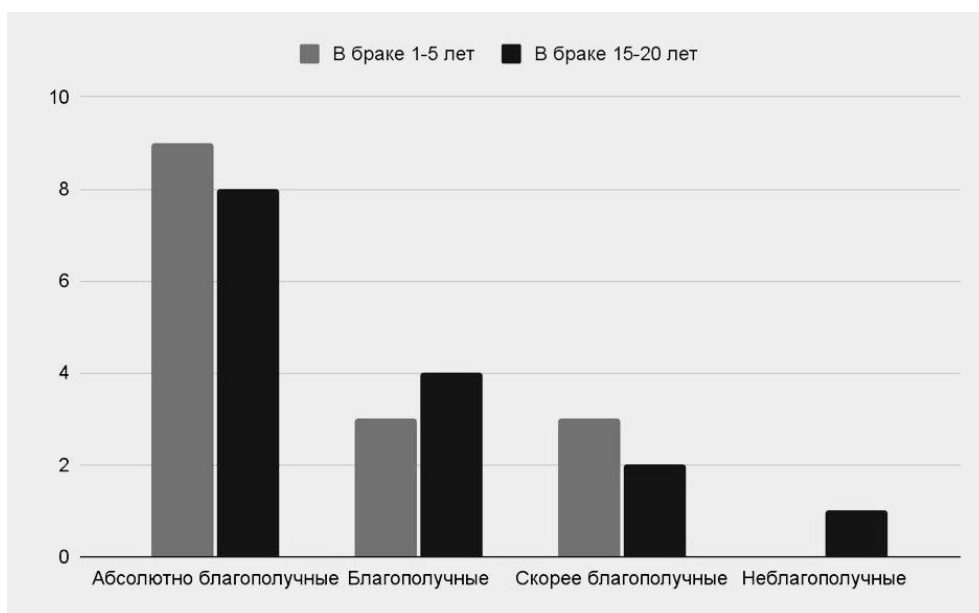


Рис. : 2. Результаты исследования удовлетворенности браком