

Важность и значимость грудного вскармливания

Джабраилова Малика Ахмедовна

Сотрудник

Комплексный научно-исследовательский институт им. Х.И. Ибрагимова РАН, Грозный,
Россия

E-mail: malikadjabrailova358@mail.ru

В настоящее время, вскармливание детей грудного возраста является наиболее важной и обсуждаемой темой среди женщин как первородящих, так и повторнородящих. Грудное вскармливание является обязательным основным условием формирования здоровья, оказывает влияние на последующее становление очень важных социальных функций, связанных с интеллектуальным потенциалом общества, физической работоспособностью, воспроизводством. Длительное, значительно больше года, кормление младенцев грудью всегда широко практиковалось в России.

Актуальность проблемы набирает большие обороты в связи с недостаточным пониманием и багажом знаний у матерей.

Естественное вскармливание-эволюционно сформировавшаяся естественная форма питания человека от периода новорожденности до окончания грудного возраста, когда ребенок начинает питаться сторонней пищей.

Важность естественного вскармливания заключается в участии физиологического развития и роста ребенка. Пользу грудного молока для ребенка переоценить невозможно. Природа создала этот уникальный продукт для того, чтобы малыш после рождения, в первые месяцы своей жизни, получал идеальное питание, которое покрывает все его потребности в пище и жидкости. Но только пищевой ценностью роль грудного молока не ограничивается. Помимо удовлетворения потребностей ребенка в питании и питье, процесс кормления грудью развивает, защищает от проблем со здоровьем и закладывает основы близких отношений с матерью.

Важно понимать, что состав грудного молока полностью обеспечивает ребенка всеми необходимыми питательными веществами и микроэлементами, витаминами, в которых нуждается детский организм особенно в первые месяцы жизни.

А первые часы жизни новорожденного являются критическим периодом, когда возникает наибольшая вероятность развития инфекционных процессов, вследствие чего уделяют особое внимание к раннему прикладыванию к груди.

В первые полчаса-час и в течении 3-5 дней у роженицы выделяется молозиво-промежуточная форма питания. Молозиво-продукт с высоким содержанием белка, представленного гормонами, ферментами, иммуноглобулинами, большим количеством липопротеинов с высокой молекулярной массой, а также большая концентрация факторов роста. Соответственно, важно знание и обеспечение врачами своевременного прикладывания ребенка к груди матери.

При первом прикладывании обеспечивается защита незрелой слизистой поверхности кишечника, становление нормальной микробиоты кишечника ребенка и, несомненно, ничто так не привязывает ребенка к матери и не вызывает ответных чувств, как кормление малыша грудью.

Многочисленными исследованиями установлена положительная роль грудного вскармливания и раннего прикладывания к груди в ликвидации возможных негативных последствий этого периода. Необходимость раннего прикладывания к груди отражена в международных документах (Декларация ВОЗ и ЮНИСЕФ), а так же в методическом указании «О раннем прикладывании новорожденных к груди матери».

Для ребенка грудное молоко обеспечивает защиту от инфекционных заболеваний, аллергии, сильную эмоциональную связь с матерью, адекватный уровень физического и умственного развития.

Для матери раннее прикладывание к груди и кормление грудью обеспечивает снижение риска послеродового кровотечения, снижение риска возникновения рака яичников и молочной железы, мастопатии, а также возникновения остеопороза.

Однозначно, тема грудного вскармливания должна оставаться актуальной и пропагандироваться среди всех женщин репродуктивного возраста, так как осуществление данного вида вскармливания сказывается не только на здоровье нашего поколения, но и на здоровье последующих. Ведь именно естественный вид вскармливания является «золотым стандартом», обеспечивающим физиологически адекватное питание младенцев.

Источники и литература

- 1) 1.Национальная программа оптимизация вскармливания детей первого полугодия жизни в Российской Федерации. Утверждена на XVI Съезде педиатров России, февраль 2009 г. М., 2011. 2.Детское питание: Руководство для врачей. Под ред. В.А. Тутельяна, И.Я. Коня. 3-е изд., перераб. и доп. М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2013. 3.Особенности питания беременных и кормящих женщин: учеб. Пособие. И.Н. Захарова, Т.Э. Боровик, Н.М. Подзолкова, Н.А. Коровина, В.А. Скворцова, Е.Б. Мачнева. ГБОУ ДПО Российская медицинская академия последиplomного образования. М.: ГБОУ ДПО РМАПО, 2014. 4.Кормление и питание грудных детей и детей раннего возраста. Региональные публикации ВОЗ. Европейская серия. 2003.