

## Зелёные зоны в городе: почему важны деревья и парки

*Дингалёв Владислав Дмитриевич*

*Студент (бакалавр)*

Белорусский государственный университет, Минск, Беларусь

*E-mail: dingalevvladislav4@gmail.com*

### **Введение**

Современные города всё чаще сталкиваются с экологическими и социальными проблемами: загрязнением воздуха, ростом температуры летом, шумом, стрессами у населения и нехваткой мест для отдыха. Одним из простых и эффективных способов улучшения городской среды является сохранение и развитие зелёных зон — парков, скверов, аллей, бульваров. Они играют не только декоративную, но и важную экологическую, санитарно-гигиеническую и социальную роль.

Целью данной работы является анализ значимости зелёных зон в городской среде и обоснование необходимости их планомерного развития.

### **1. Экологическая значимость зелёных зон**

#### **1.1 Очищение воздуха и защита от загрязнений**

Зелёные насаждения активно участвуют в очистке городского воздуха. Листья деревьев задерживают пыль, сажу и вредные соединения, поглощают углекислый газ и выделяют кислород. Один гектар лиственного леса способен поглотить до 280 кг загрязняющих веществ в год и выделить до 10 тонн кислорода [1]. Это особенно важно в условиях высокого уровня автомобильного транспорта и промышленных выбросов.

#### **1.2 Борьба с «городскими тепловыми островами»**

Густозастроенные районы города летом часто перегреваются. Зелёные зоны понижают температуру воздуха на 2–5 °C, создавая комфортный микроклимат. Это происходит благодаря испарению влаги с поверхности листьев и созданию тени [2].

#### **1.3 Снижение уровня шума**

Живые изгороди и деревья вдоль дорог и зданий могут снижать уровень шума на 5–10 дБ, действуя как естественные барьеры. Это улучшает условия жизни вблизи оживлённых улиц [3].

#### **1.4 Сохранение биоразнообразия**

Даже в центре города зелёные зоны становятся убежищем для птиц, насекомых и мелких животных, обеспечивая устойчивость экосистемы. Городская флора и фауна формируют микробалансы, положительно влияющие на окружающую среду [1].

### **2. Психологическая и социальная значимость зелёных зон**

#### **2.1 Улучшение психического здоровья**

Пребывание на природе снижает уровень стресса, тревожности и способствует восстановлению эмоционального равновесия. Это особенно важно для горожан, испытывающих постоянное напряжение [4].

#### **2.2 Содействие физической активности**

Парки и скверы способствуют активному образу жизни: в них люди чаще гуляют, занимаются спортом, проводят время на свежем воздухе. Это положительно сказывается на здоровье населения и снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний [3].

#### **2.3 Укрепление социальных связей**

Общественные пространства в зелёных зонах становятся местом встреч, общения, досуга, что укрепляет чувство принадлежности к сообществу. Такие зоны повышают комфортность проживания и культурную активность [4].

### **3. Городское планирование и зелёные зоны**

#### **3.1 Проблемы нехватки зелёных территорий**

Во многих городах наблюдается дефицит озеленения, особенно в районах с плотной застройкой. На одного жителя в таких районах может приходиться менее 4 кв. м зелёной зоны при норме не менее 9–12 кв. м [2].

#### **3.2 Развитие «зелёной инфраструктуры»**

Ключевые направления развития:

- 1) озеленение дворов и крыш зданий;
- 2) посадка деревьев вдоль улиц;
- 3) устройство вертикальных садов;
- 4) создание новых общественных парков [2].

#### **3.3 Участие населения**

Горожане всё чаще участвуют в посадке деревьев, субботниках, подаче заявлений на благоустройство. Такие инициативы способствуют более бережному отношению к городской природе [1].

### **4. Примеры успешной практики**

1) В **Сингапуре** реализуется стратегия «Город-сад»: зелёные крыши, вертикальные сады, озеленение зданий [5].

2) В **Копенгагене** приоритет отдан зелёным коридорам и паркам, вплоть до школьных дворов [5].

3) В **Минске** в рамках проекта «Зелёный город» реализуются инициативы по созданию зелёных территорий с участием местных жителей и поддержкой международных организаций [6].

### **Заключение**

Зелёные зоны являются неотъемлемой частью устойчивой и комфортной городской среды. Их роль выходит за рамки эстетики — они напрямую влияют на здоровье, экологию и социальное благополучие. Для сохранения и приумножения зелёных пространств необходимо участие как городских властей, так и жителей. В условиях глобальных вызовов, таких как изменение климата и урбанизация, зелёные зоны становятся важнейшими точками опоры устойчивого развития.

### **Источники и литература**

- 1) Андреев А. Л. Экология города: учебное пособие. — М.: Академический проект, 2021.
- 2) Залесов С. В. Урбанистика и озеленение: современные подходы. — СПб.: Питер, 2020.
- 3) Киселёв А. Б., Фролова Н. И. Городская экология: теоретические основы и практика. — М.: Юрайт, 2022.
- 4) Поршинев Е. В. Психология городской среды и здоровье человека. — Новосибирск: Наука, 2021.
- 5) WHO. Urban green spaces and health – a review of evidence. World Health Organization Regional Office for Europe, 2016.
- 6) Проект «Зелёный город» в Республике Беларусь (EU4Environment, 2022) // Официальный сайт Министерства природных ресурсов и охраны окружающей среды Республики Беларусь. — [www.minpriroda.gov.by](http://www.minpriroda.gov.by)