

ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ С РАКОМ ЯЗЫКА В ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ

Шабаева Диана Маратовна

Студент (специалист)

Ульяновский государственный университет, Институт медицины, экологии и физической культуры, Ульяновск, Россия

E-mail: dianamedikshabaeva@gmail.com

Аннотация: рак языка – наиболее распространенный вид злокачественных новообразований в полости рта, лечение которого преимущественно - хирургическое вмешательство. Однако операция может нарушать функции речи, глотания и эстетику, снижая качество жизни (КЖ) пациентов. Сильный стресс, связанный с онкологическим заболеванием, часто приводит к психическим расстройствам. Раннее психологическое сопровождение помогает предотвратить тяжелые психические нарушения и, как следствие, улучшить прогноз дальнейшей жизни пациента.

Цель: оценить качество жизни и адаптацию пациентов после оперативного лечения рака языка в долгосрочной перспективе.

Материалы и методы: в исследовании приняли участие 48 пациентов с раком языка (100%), диагноз которых был подтвержден. Пациенты были обследованы до, во время и после лечения. Психологическое состояние оценивалось на всех этапах исследования. Послеоперационный контроль проводился через 3, 6 и 12 месяцев. Исследование включало две группы: первая (n=27) получала химио-/лучевую терапии или хирургическое лечение с психологической поддержкой, вторая (n=21) – химио-/лучевую терапии или хирургическое лечение без психологической поддержки. Для оценки КЖ использовался адаптированный опросник ShortForm-36, включающий 8 шкал и охватывающий физическое и социальное функционирование, а также субъективное благополучие.

Результаты: пациенты, получавшие химио-/лучевую терапии или хирургическое лечение без психологической поддержки (II группа), демонстрировали значительно более низкое КЖ по всем показателям, чем пациенты с психологической поддержкой (I группа). Это особенно было заметно в области социального функционирования. Низкие баллы указывают на ограничение социальных контактов, связанное с ухудшением эмоционального состояния. Результаты исследования подчеркивают критическую важность психологической помощи пациентам с раком языка в условиях стационара.

Выводы: оценка КЖ должна стать неотъемлемой частью комплексного обследования и последующего наблюдения пациентов с раком языка. Психологическая поддержка в стационаре играет ключевую роль, позволяя специалистам выявлять индивидуальные проблемы пациентов, анализировать факторы, препятствующие позитивному настрою, и находить пути их решения.

Источники и литература

- 1) Староконь П.М., Шашкина М.К. Исследование качества жизни у больных с абдоминальными спайками: учебно-методическое пособие. Саратов: СарВМедИ; 2008. С. 80 - 83.
- 2) Martin D, Romain B, Demartines N, Hübner M. Preoperative patients' quality of life and outcomes after colorectal surgery: A prospective study. *Medicine (Baltimore)*. 2021;100(44):e27665. – URL: <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000027665>