

Секция «Актуальные проблемы современной социальной психологии»

**Актуальность исследования психологической готовности к браку в
юношеском и зрелом возрасте**

семьшова наталья валерьевна

Студент (магистр)

Ульяновский государственный университет, Ульяновск, Россия

E-mail: _nataly.ul_@mail.ru

Аннотация: В данной статье выявлены особенности и установлен характер зависимости уровня психологической готовности к супружеству и возраста. Определены психологические критерии для вступления в брак в разных возрастных группах. Установлено, что на уровень психологической готовности к браку влияет возраст.

Ключевые слова: семья, брак, психологическая готовность, брачные установки, юношеский возраст, зрелый возраст

Семья как ячейка общества на протяжении многих веков играла важную роль в жизни человека, общества и государственного строя, способствовала экономическому росту, созданию пространства, в котором партнеры совместными усилиями справляются с жизненными трудностями.

Современная семья — это возможность создать безопасное пространство для всех ее членов, продолжать род, способствовать эмоциональной стабильности и финансовой поддержке. В семье человек получает любовь, заботу и утешение в трудные моменты жизни, а доверительные отношения с партнером и родственниками способствуют психологическому благополучию и уменьшению стресса. Именно в семье человек учится выражать свои мысли и чувства, через семью он познает свою индивидуальность.

На протяжении последних десятилетий отношение к семье как институту брака плавно меняется: снижается популярность законного брака, люди демонстрируют готовность проживать вместе и вести быт без регистрации отношений в органах ЗАГС. При этом иными становятся и ожидания современных граждан: создавать семью только ради воспитания, развития и социализации детей уже непопулярно. На первое место выходит потребность в поддержке, партнерстве, совместном развитии.

Актуальность темы исследования заключается в том, что предпосылки готовности к браку формируются, начиная с детского возраста, и являются значимыми аспектами прочных и гармоничных отношений с людьми противоположного пола для дальнейшего заключения брака и создания семьи на длительное время. Важно сформировать социально-психологическую базу, которая определяет, влияет и формирует эмоционально-положительное отношение к семейной жизни. Более того, в современном обществе присутствует тенденция к повышению среднего возраста вступления в брак, что представляет поле для психологических исследований и открытий.

Объектом исследования будет являться психологическая готовность к брачным отношениям. Предметом — изучение готовности к браку лиц юношеского и зрелого возраста и предпосылок, оказывающих влияние на решение о заключении брака. Важно отметить, что каждый человек уникален, соответственно, готовность к браку может иметь свою степень и проявляться в различных сферах. Нам кажется, для успешных семейных отношений важна психологическая зрелость партнеров, готовность к изменениям, совместному развитию, взаимопониманию и поддержке.

При подготовке мы поставили перед собой определенную цель: изучить особенности психологической готовности к браку в юношеском и зрелом возрасте, а также теоретически обосновать особенности готовности к браку данных возрастных категорий. Исследованиями психологической готовности к браку занимались, как отечественные, так и

зарубежные авторы, в частности: Ю.Е. Алешина[1], Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская, В.Н. Дружинин[3], Т.В. Андреева [2], Н.М. Мак-Вильямс, Г. Олпорт, Э. Фромм, А. Адлер, Э. Эриксон.

Реализация поставленной цели предполагает решение следующих задач:

1. Рассмотреть понятие психологической готовности к браку в современной науке.
2. Изучить современные подходы к пониманию компонентов психологической готовности к браку.
3. Провести теоретический анализ брачно-семейных установок лиц юношеского и зрелого возраста.
4. Проанализировать существующие методики, направленные на выявление особенностей личности людей, желающих вступить в брак, и отобрать наиболее приемлемые для проведения.

Из всего вышесказанного вытекает следующая гипотеза: мы полагаем, будут существовать различия в психологической готовности к браку лиц юношеского и зрелого возраста.

Методы исследования:

1. Общетеоретический метод:
 - теоретический анализ научных источников по проблеме современных подходов к исследованию особенностей психологической готовности к браку в юношеском и зрелом возрасте,
 - обобщение,
 - сравнительный анализ.
2. Эмпирический метод:
 - выбор и обоснование методик для подготовки схемы эмпирического исследования по изучению особенностей психологической готовности к браку в юношеском и зрелом возрасте.

Практическая значимость работы заключается в получении знаний об особенностях готовности к браку различных возрастных групп. Понимание психологических критериев, влияющих на принятие решения о создании семьи, может быть использовано в практической работе консультирующих психологов, центров помощи семьи, школах, средних и высших учебных заведениях. В будущем, на основании проведенного исследования, могут быть разработаны рекомендации по подготовке ко вступлению в брак для лиц юношеского и зрелого возраста.

Психологическая готовность к браку является важным аспектом успешного партнерства. Это многогранный процесс, включающий эмоциональные, ментальные и социальные аспекты, глубокое понимание своих чувств, ожиданий и потребностей, а также умение общаться и решать конфликты. Понимание влияния этих компонентов на принятие решения о вступлении в брак поможет молодым людям и зрелым парам лучше подготовиться к совместной жизни.

Источники и литература

- 1) 1. Алешина, Ю. А. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений / Ю. А. Алешина, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубовская. — М. : Просвещение, 1987. — 120 с. 2. Андреева, Т. В. Семейная психология : Учеб. Пособие / Т. В. Андреева. — СПб. : Речь, 2004. — 244 с. — ISBN 5-928-0237-7. 3. Дружинин, В.Н. Психология семьи / В. Н. Дружинин. — Екатеринбург : Деловая кн., 2000. — 199 с. — (Библиотека психологии психоанализа психотерапии / Под ред. В. В. Макарова). — ISBN 5-88687-094-6.

Иллюстрации



Рис. : Схема эмпирического исследования психологической готовности к браку в юношеском и зрелом возрасте