

Секция «Актуальные проблемы современной социологии»

**Программа исследования эмоциональной сферы и саморегуляции лиц  
аддиктов**

*Абдрахманова Ангелина Альбертовна*

*Студент (магистр)*

Ульяновский государственный университет, Ульяновск, Россия

*E-mail: bertylem@yahoo.com*

**Актуальность** исследования заключается в том, что проблема зависимости становится все более распространенной и серьезной в современном обществе. Она затрагивает все слои населения, независимо от возраста, пола, социального статуса и уровня образования.

Трудности переживания стресса, совладания с собственными эмоциями, тенденция к дистанцированию от неприятных переживаний приводят к стремлению уйти от реальности, снизить напряжение и получить положительные эмоции быстро и без каких-либо усилий, часто с помощью деструктивных способов, то есть употребляя психоактивные вещества, что является одним из факторов, способствующих возникновению зависимого поведения.

Одним из наиболее распространенных видов зависимости является наркомания. Вместе с тем зависимость может проявляться и в других формах, таких как алкоголизм, игровая зависимость, зависимость от интернета и другие. Все эти виды зависимости имеют свои особенности и могут привести к серьезным проблемам.

Конечно же, не каждый человек, хоть раз попробовавший ПАВ, будет подвержен возникновению синдрома химической зависимости. Развитие зависимости от вещества зависит от множества факторов, включая генетическую предрасположенность, психологические и социальные обстоятельства, частоту и количество употребления вещества и т. д. Некоторые люди могут попробовать ПАВ и не стать зависимыми, в то время как у других может развиться химическая зависимость после первого же опыта употребления.

Интересно, что у людей, которые подвергаются синдрому зависимости от ПАВ, наблюдаются схожие модели поведения. Это может свидетельствовать о том, что такие люди обладают схожими эмоциональными особенностями, а также способами контроля собственного поведения.

**Разработанность:** Изучением данного вопроса занимались такие отечественные ученые, как С.В. Березин [1], Трусов А.В [2] и некоторые другие.

**Объект исследования:** саморегуляция и эмоциональная сфера личности

**Предмет исследования:** особенности эмоциональной сферы и саморегуляции лиц, зависимых от ПАВ

**Цель:** эмпирически изучить психологические особенности и особенности саморегуляции лиц, зависимых от ПАВ, а также разработать тренинг личностного роста, как один из методов психологической реабилитации зависимых.

Для достижения поставленной цели, были выделены следующие задачи:

- 1) Изучить понятие, виды, функции, а также теории эмоций;
- 2) Рассмотреть понятие, уровни и теории саморегуляции;
- 3) Ознакомиться с классическими и современными исследованиями эмоциональной сферы и саморегуляции поведения личности;
- 4) Изучить понятие, классификации и характеристики ПАВ;
- 5) Выявить особенности эмоциональной сферы и саморегуляции поведения у лиц, зависимых от ПАВ;
- 6) Ознакомиться с современными исследованиями эмоциональной сферы и саморегуляции поведения у лиц, зависимых от ПАВ.

7) Эмпирически изучить психологические особенности и особенности саморегуляции лиц, зависимых от ПАВ

8) На основании теоретического обзора литературы и проведенного эмпирического исследования разработать методы по работе с зависимыми людьми и разработать тренинг личностного роста, как один из методов психологической реабилитации зависимых.

**Эмпирическая база:** исследование проводилось в реабилитационном центре «Сансара» в г. Ульяновске.

**Выборка исследования:** 34 человека, находящиеся на лечение в реабилитационном центре «Сансара», из которых 17 наркозависимые и 17 алкозависимые в возрасте от 18 до 48 лет.

Методы, использованные в исследовании:

1. Общетеоретические методы: теоретический анализ научных источников по проблеме эмоциональные особенности лиц, зависимых от ПАВ; теоретический анализ научных источников по проблеме особенности саморегуляции лиц, зависимых от ПАВ; сравнительно-сопоставительный анализ теорий по проблеме зависимостей от ПАВ.

2. Эмпирические методы:

- «Опросник волевого самоконтроля» (ВСК), А.Г. Зверьковой, Е.В. Эйдмана (1990 г.)
- «Тест эмоционального интеллекта» (ЭмИн), Д.В. Люсина (2006 г.)
- Опросник «Характеристика эмоциональности» Е.П. Ильина (2011 г.)

3. Математические методы статистической обработки информации: методы описательной статистики; U критерий Манна-Уитни.

**Практическая значимость** заключается в возможности использования результатов данного исследования консультантами, работающими с людьми, страдающими от зависимости от ПАВ, чтобы разработать более эффективные методы помощи и поддержки, которые могут включать в себя различные терапевтические подходы, психологическую поддержку и обучение навыкам справляния с жизненными трудностями без прибегания к психоактивным веществам.

## Источники и литература

- 1) Березин С.В. Психология наркотической зависимости и созависимости / С.В. Березин, К.С. Лисецкий, Е.А. Назаров. - М.: МПА, 2001. – 201 с.
- 2) Трусов А.В. Распознавание эмоций как маркер нарушений эмоциональной регуляции у лиц с химической зависимостью: обзор современных исследований / А.В. Трусов, Е.И. Федюкович // Вестник Санкт- Петербургского университета. Психология. - 2020. - №7. - С. 353- 366.
- 3) Ткачук В.А. Ценностно-смысловая сфера наркозависимых лиц / В.А. Ткачук, А.Г. Зайцев // Вестник психотерапии. - 2014. - № 43. - С. 38-48.
- 4) Четвериков Д.В. Психологические механизмы и структура аддиктивного поведения личности. /Д.В.Четвериков. Автореф. дис. ... докт. психол. наук. — Новосибирск, 2014. — 34 с.
- 5) Ченосова Е.П. Психологический портрет аддикта / Е. П. Ченосова. // Молодой учёный. — 2019. — № 45 (283). — С. 234-237. — URL: <https://moluch.ru/archive/283/63806/> (дата обращения: 04.01.2024).