

Секция «Проблемы психологии профессионального развития и психологической практики»

**Проблема исследования социально-психологических характеристик
аддиктивных субъектов**

Абдрахманов Артур Дамирович

Студент (магистр)

Ульяновский государственный университет, Ульяновск, Россия

E-mail: arturh7777@gmail.com

Актуальность исследования заключается в том, что на современном этапе развития общества проблема аддиктивного поведения не является новой, однако, количество зависимых не уменьшается, а наоборот увеличивается. Зависимость влияет абсолютно на все сферы жизни человека, лишает здоровья, как психического, так физического, нормальной социальной жизни, и очень часто приводит к летальному исходу.

Зависимость, как форма проявления аддиктивного поведения наблюдается у людей, как попытка избежать реальность, ее проблем, боли и иногда бессознательным желанием покинуть эту жизнь. На сегодняшний день таких способов очень много и одним из них является химическая зависимость. Химическая зависимость является одной из самых тяжелых, сюда относят алкогольную и наркотическую формы.

Личность зависимого человека претерпевает сильнейшие разрушения и несет в себе дисгармоничных характер, проявляющийся в невозможности решать повседневные жизненные проблемы, снижении воли и мотивации, изменение мотивационно-смысловой и ценностной структур, а также проявлению инфантильного поведения. При лечении и реабилитации зависимости огромное значение отдается восстановлению его личности и социализации. Именно поэтому, изучение социально-психологических особенностей остается актуальным в настоящее время.

Конечно же, у каждого зависимого разный реабилитационный потенциал, зависящий не только от самого человека и его личностных особенностей, но и от формы проявления зависимости. Как известно, у лиц с химической зависимостью самый низкий реабилитационный потенциал. Реабилитационный потенциал представляет из себя диагностическую оценку, складывающуюся из социальных, психологических и медицинских особенностей личности. Оценка реабилитационного потенциала зависимых дает возможность спрогнозировать результаты реабилитации и выздоровления.

Разработанность: изучением реабилитационного потенциала химически зависимых лиц занимались В.В. Барцалкина [1], И.Ю. Кулагина [2] и другие.

Объект исследования: феномен зависимости.

Предмет исследования: социально-психологические особенности зависимых с разным уровнем реабилитационного потенциала.

Цель: изучить социально-психологические особенности зависимых с разным уровнем реабилитационного потенциала.

Для достижения поставленной цели, были выделены следующие задачи:

- 1) Изучить понятие, общую характеристику, а также классификации химической зависимости;
- 2) Выявить факторы, влияющие на развитие зависимостей;
- 3) Рассмотреть социально-психологические особенности лиц с химической зависимостью;
- 4) Выделить и рассмотреть основные формы психологической реабилитации для лиц с химической зависимостью;

- 5) Определить и изучить понятие реабилитационного потенциала;
- 6) Проанализировать методики, направленные на измерение уровня реабилитационного потенциала и выявления социально-психологических особенностей.
- 7) Эмпирически изучить социально-психологические особенности зависимых с разным уровнем реабилитационного потенциала.
- 8) На основании теоретического обзора литературы и проведенного эмпирического исследования разработать рекомендации, направленные на профилактику аддиктивного поведения.

Научная гипотеза: гипотеза заключается в предположении о том, что существуют социально-психологические особенности зависимых с разным уровнем реабилитационного потенциала.

Методы, использованные в исследовании:

1. Общетеоретические методы: теоретический анализ научных источников по проблеме социально-психологических особенностей зависимых с разным реабилитационным потенциалом; сравнительно-сопоставительный анализ теорий по проблеме зависимостей.
2. Эмпирические методы:
 - Шкала оценки уровней реабилитационного потенциала больных наркоманией Т.Н. Дудко, 2006 г.;
 - Тест социально-психологической адаптации К. Роджерс, 1954 г.;
 - Методика исследования волевой организации А.А. Хохлов, 1990 г.;
 - Индикатор стратегии преодоления стресса Д. Амирхан, в адаптации Н.А. Сириты и В.М. Ялтонского, 1994 г.

Практическая значимость заключается в возможности использования результатов исследования психологами, консультирующими людей, зависимых от наркотиков, а также студентами для более тщательного понимания проблемы.

Источники и литература

- 1) Барцалкина В.В. Реабилитационный потенциал химически-зависимой личности / В.В. Барцалкина. –М.: МГППУ, 2017, С. 38-47.
- 2) Кулагина И.Ю., Сенкевич Л.В. Реабилитационный потенциал личности при различных хронических заболеваниях // Культурно-историческая психология. 2015 Т. 11 № 1. С. 50-60.
- 3) Мандель В.Р. Психология зависимостей (аддиктология) - Москва, 2013 – 320 с.
- 4) Москаленко В.Д. Зависимость: Семейная болезнь. М: Институт консультирования и системных решений, 2014. 352 с.