

Секция «Актуальные проблемы современной социальной психологии»

Подростковый алкоголизм как девиантное поведение

Биржесвая Александра Артуровна

Студент (магистр)

Ульяновский государственный университет, Ульяновск, Россия

E-mail: bsm173@mail.ru

Актуальность: одним из самых тревожных и опасных социальных нарушений современного общества является злоупотребление алкоголем детей и подростков. Реклама спиртного, бесконечный поток информации о алкоголе в интернете и традиции алкоголя в близком окружении непосредственно влияют на развитие позитивного отношения к раннему употреблению алкоголя.

Алкоголизм в подростковом возрасте - серьезная проблема современной цивилизации. Количество детей, злоупотребляющих алкоголем, растет, и в 2022 году, по статистике, значительно увеличилось число молодых зависимых людей. Количество девушек, которые злоупотребляют алкоголем, достигло 20%, среди молодежи – 33%.

Подростки и молодые люди теряют чувство смысла того, что происходит, а при этом еще не сформировались определенные навыки жизни, позволяющие сохранить индивидуальность, вырабатывать здоровый стиль жизни. Под влиянием интенсивного и постоянно возникающего стресса возникают разные формы самоуничтожения, прежде всего, употребления табака, спиртного, наркотиков.

Не существует никаких точных данных относительно распространенности алкоголя в период половой зрелости, но по статистике, более чем 10% всех поступлений подростков в психиатрические стационары происходят из-за диагноза «подростковая зависимость». На протяжении последних десятилетий проблема алкоголизма в нашей стране не только не снизилась, но имеет очевидную тенденцию роста.

Давно изучено влияние этилового спирта на работу организма человека и нарушения, вызванные его приемом. Это негативное влияние не только о физиологии, но и напрямую о психологическом климате в семье. В семье алкоголика нет «твердой земли под землей».

В России среди взрослых детей алкоголиков (ВДА) - до 50%. Исследователи разных стран часто обращаются к проблеме взрослых алкоголиков в своих исследованиях.

Детей, выросших в семьях, где как минимум один родитель, страдал алкогольной зависимостью, называют «покинутыми жертвами», «скрытыми трагедиями».

Актуальность проблемы обусловлена не только выраженной социальной дезадаптацией данной группы, но и значительной распространённостью этого явления среди подростков.

Проблемы раннего приобщения подростков к алкоголю отражены в научных трудах таких ученых, как Лукашук А.В., Меринов А.В., Братусь Б. С., Дробышева А.В., Денисова А.П., Кун О.А. и многих других.

Исследования педагогов и психологов в области отклоняющегося поведения приведены в работах: Луниной И. В., Реана А.А., Хагурова Т. А., Поздняковой М. Е., Ракачева В.Н. и других ученых.

Анализ научной литературы показывает, что, несмотря на разнообразие и широту исследований, посвященных проблеме подросткового алкоголизма, данная проблема остается актуальной и требует тщательного изучения.

Объект исследования: аддиктивное поведение.

Предмет исследования: подростковый алкоголизм как девиантное поведение.

Целью работы является исследовать девиантное поведение среди подростков и эмпирическим путем выявить различия в психологических защитах и копинг-стратегиях среди подростков, склонных к девиантному поведению и не склонных.

Исходя из поставленной цели, мы выделили следующие **задачи**:

1. Рассмотреть алкоголизм как форму проявления девиантного поведения.
2. Дать психолого-педагогическую характеристику детей подросткового Возраста.
3. Проанализировать причины и генетическую предрасположенность к употреблению алкогольных напитков школьников среднего и старшего звена.
4. Изучить Психологические защиты, копинг-стратегии и их особенности у лиц с алкогольной зависимостью.
5. Провести эмпирическое исследование, направленное на изучение различий копинг-стратегия и психологических защит у подростков со склонностью к аддиктивному поведению и без.
6. Описать, проанализировать и проинтерпретировать результаты исследования.
7. Разработать рекомендации по профилактики аддиктивного поведения.

Гипотеза исследования заключается в предположении о том, что существуют различия в копинг-стратегиях и психологических защитах у подростков с алкогольной зависимостью и без нее.

Методы исследования:

1. Теоретические: анализ, обобщение, систематизация научно- исследовательской литературы по проблеме исследования.
2. Эмпирические:
 - Тест – опросник «Аддиктивная склонность» (авторы В.А. Корзунин и В.В. Юсупов),
 - Тест-опросник механизмов психологической защиты «Индекс жизненного стиля», «Life Style Index» (LSI) Р.Плутчика в адаптации НИПНИ.
 - Копинг-тест Р. Лазаруса (в адапт. Т.Л. Крюковой).
3. Метод математической статистики: сравнительный анализ по U-критерию Манна-Уитни.

Эмпирическая база и выборка исследования: 34 подростка, в возрасте от 15 до 17 лет, 23 юноши и 11 девушек, обучающиеся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении города Ульяновска «Средней школе № 63».

Структура работы: работа состоит из введения, двух глав, заключения, библиографического списка и приложения.

Тест-опросник «Аддиктивная склонность» В.А. Корзунина и В.В. Юсупова, 2007 г. (приложение 1).

Целью данного тест-опросника является диагностика склонности подростков к зависимостям.

Испытуемым предлагается прочитать 30 утверждения и поставить галочку напротив выбранного в случае согласия с его содержанием.

В зависимости от суммы набранных баллов, можно интерпретировать следующее:

- до 13 баллов – риск зависимого поведения не выражен;
- от 14 до 16 баллов – умеренно выраженный риск зависимого поведения;
- от 17 баллов и более – выраженные зависимому поведению

Исходя из проведенного эмпирического исследования стоит отметить, что большой процент (35%) подростков выборки имеют среднюю склонность к аддиктивному поведению и 8 % имеют сильную выраженность. Что еще раз подтверждает проблему и актуальность исследования.

Было выявлено, что подростки со средней или высокой склонностью к аддиктивному поведению чаще используют такие защиты, как проекция и замещение. А подростки без склонности к зависимому поведению – вытеснение, интеллектуализацию и компенсацию.

Также были выявлены значимые различия в двух группах подростков (склонных и не склонных к девиантному поведению) между такими психологическими механизмами защиты, как компенсация, проекция, замещение и интеллектуализация.

Подводя итог, хочется отметить, что последствия алкоголизма ужасны для самого человека, у которого алкоголизм становится основной причиной проблем со здоровьем и сопровождается расстройствами психической и умственной деятельности. Последствия алкоголизма отражаются на обществе и ухудшают генотип всей нации. Именно поэтому необходимо дальнейшее изучение проблемы, а также разработка новых методов профилактики и коррекции такого поведения среди подростков.

Таким образом, проведенное исследование позволяет отметить, что цель работы достигнута, гипотеза подтверждена.

Источники и литература

- 1) 1. Абдиева, Г. И. Некоторые психологические особенности юношеского возраста / Г. И. Абдиева // Chronos. – 2021. – Т. 6. – № 11(61). – С. 41-43. 2. Акимов, М. К. Психофизиологические особенности индивидуальности школьников: учеб. пособие для академического бакалавриата / М. К. Акимов, В. Т. Козлова. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Издательство Юрайт, 2018. – 192 с. 3. Алкогольная и наркотическая зависимость у подростков: Пути преодоления [Текст]: учеб. пособие: Пер. с англ.: Рекомендовано УМО / Под ред. Э.Ф. Вагнера, Х.Б. Уолдрон / Науч. ред. рус. текста Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский. – М.: Академия, 2016. – 476 с. 4. Александров А. А. и др. Опыт профилактики употребления алкоголя среди детей и подростков // Вопросы наркологии. -2010. -№ 2.- С. 57–64. 5. Арефьев А. Л. Поколение, которое теряет Россия // Социологические исследования. - 2002.- № 8.- С. 97–105. 6. Ахметова, О.А. и др. Употребление психоактивных веществ подростками: личностные факторы риска и защиты/ О.А. Ахметова//Бюллетень СОРАМН. – 2018.– № 2 (130). – С. 46–51. 7. Ахметшина, Г. С. Личностные особенности лиц женского пола, выросших в неполных семьях / Г. С. Ахметшина // Территория инноваций. – 2018. – № 12(28). – С. 123-127. 8. Балашова, Е.О., Ошевский Д.С. Искажение ценностных ориентаций как фактор риска употребления подростками психоактивных веществ/ Е.О.Балашова, Д.С.Ошевский//Психология и право. –2017.- № 2.- С.34-37. 9. Барановский, Н. А. Потребление спиртных напитков как социальная проблема / Н. А. Барановский // Иппокрена. – 2022. – № 2. – С. 124-132. 10. Бобченко, А.А. Определен порядок принудительного лечения от алкоголизма и наркомании / Андрей Бобченко // Законность и правопорядок. – 2016. – № 3. – С. 22. 11. Барцалкина, В. В. Детская психическая травма и аддитивное поведение / В.В. Барцалкина // Другое детство: Сборник тезисов Второй Всероссийской научно-практической конференции по психологии развития», Москва, 25-27 ноября. – М.: МГППУ, 2015. – 18 с. 12. Братусь Б. С. Психология, клиника и профилактика раннего алкоголизма / Братусь Б.С., Сидорова П.И.: Москва, 2014. – 144 с. 13. Гисцев, В. И. Гендерный и телесно образный аспекты выбора мотивов оздоровления и их связь с самоповреждающим поведением в юношеском возрасте / В. И. Гисцев, Н. С. Андреев, А. Ю. Афенка, О. Ю. Малоземов // Системная интеграция в здравоохранении. – 2020. – № 1(47). – С. 15-22. 14. Грибунова, Н. Н. Особенности построения личностных границ в межличностных отношениях в юношеском возрасте / Н. Н. Грибунова // Психологическая студия: Сборник статей студентов, магистрантов, аспирантов, молодых

исследователей кафедры прикладной психологии ВГУ имени П.М. Машерова / Под редакцией С.Л. Богомаза, В.А. Каратерзи, С.Ф. Пашковича. – Витебск: Витебский государственный университет им. П.М. Машерова, 2019. – С. 46-48. 15. Дьяконов И. Ф. Профилактика подросткового алкоголизма/ И. Ф. Дьяконов, Ю. Ю. Абри-талин, Т. И. Дьяконова. – СПб.: СпецЛит, 2017. – 252 с. 16. Девиантное поведение в современной России: алкоголь, наркотики, молодежный экстремизм (концепции и исследования) / Т. А. Хагуров, М. Е. Позднякова, В.Н. Ракачев, Л. Н. Рыбакова, Т.В. Чекинева, А.П. Резник, С.Ю. Любин, Е.А. Войнова, Н.В. Мелешко, Н.Е. Хагурова. – М.: Институт социологии РАН, 2016. – 200 с. 17. Дробышев А.В., Денисов А.П., Кун О.А. Особенности формирования подросткового алкоголизма в сельский местности. Современные проблемы науки и образования 2019. - № 1. – С. 67–70. 18. Зеленина, О. А. Классный час по профилактике употребления алкоголя среди обучающихся: «Час о серьёзном» [Текст] / О. А. Зеленина // Не будь зависим – скажи «НЕТ!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. – 2016. – № 3-4. – С. 22-23. 19. Католикова, П.К. Психологические особенности развития коммуникативных и организаторских способностей в юношеском возрасте / П. К. Католикова // Психологическая студия: Сборник статей студентов, магистрантов, аспирантов, молодых исследователей кафедры прикладной психологии ВГУ имени П.М. Машерова / Под редакцией С.Л. Богомаза, В.А. Каратерзи, С.Ф. Пашковича. – Витебск: Витебский государственный университет им. П.М. Машерова, 2019. – С. 64-67. 20. Кедярова, Е.А. Взаимосвязь психологических защит и стратегий поведения в конфликте в юношеском возрасте / Е.А. Кедярова, А.А. Пчельникова // Проблемы теории и практики современной психологии: Материалы XVII Всероссийской (с международным участием) научно-практической конференции, Иркутск, 26–27 апреля 2018 года. – Иркутск: Иркутский государственный университет, 2018. – С. 425-429. 21. Ковальчук, М. А. Девиантное поведение: профилактика, коррекция, реабилитация: пособие / М. А. Ковальчук, И. Ю. Тарханова. – М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2014. – 286 с. 22. Кон, И. С. Психология ранней юности. – М.: Просвещение, 2015.–122 с. 23. Лукашук А.В., Меринов А.В. Клинико-суицидологическая и экспериментально-психологическая характеристики молодых людей, воспитанных в «алкогольных» семьях // Наука молодых (Eruditio Juvenium). 2014. № 4. С. 82- 87. 24. Лунина, И. В. Отклоняющееся поведение подростков в условиях социальных рисков [Текст] // Научно-методический электронный журнал «Концепт». – 2015. – № 1. – С. 66–70. 25. Макарова, Ю.А. Профилактика алкоголизма среди подростков [Текст] / Ю.А. Макарова // Аллея Науки. - 2017. - № 9. – С. 726 - 729. 26. Матусевич, М. С. Организация профилактики наркозависимости в подростковом возрасте [Текст] / М. С. Матусевич, В.К. Ткачук // Молодой учёный. - 2020. - № 3 (62). – С. 795 – 797. 27. Мосина, О. А. Анализ проблемы употребления алкоголя в подростковой среде [Текст] / О.А. Мосина, М.А. Куш // Научно-методический электронный журнал «Концепт». – 2019. – Т. 29. – С. 65–69. 28. Менделевич, В. Д. Психология девиантного поведения: учеб. пособие / В. Д. Менделевич. – СПб.: Речь, 2018. – 445 с. 29. Микелевич, Е.Б. Специфика самосознания детей из алкогольных семей на этапе ранней взрослости // Устойчивое развитие экономики: состояние, проблемы, перспективы: матер. 5-й междунар. науч.-практ. конф., УО «Полесский государственный университет», г. Пинск, 28-29 апреля 2011 г.: в 2 ч. Ч. 2. Пинск: ПолесГУ, 2011. С. 232-235. 30. Мухина, В.С. Новый взгляд на концепцию возрастной психологии и феноменологии развития личности / В.С. Мухина // Развитие личности. – 2021. – № 1-2. – С. 8-13. 31. Петриков, Р.И., Селезнева, Н.Т. Половозрастные особенности возникновения алкогольной зависимости у подростков. Вестник КГПУ им. В.П. Астафьева 2020.- № 1. – С. 65–69. 32. Поздняко-

ва, М.В. Выявление подросткового алкоголизма и способы его профилактики [Текст] / М.В. Позднякова, Г.П. Горлопанова // Актуальные вопросы психологии, педагогики и образования / Сборник научных трудов по итогам международной научно-практической конференции. Самара. - 2015. - № 2. - С. 167 – 169. 33. Профилактика подросткового алкоголизма: принципы, коррекция, динамика [Текст]: учеб. пособие / З. Н. Зыкова, С. А. Великова, Н. В. Шаманин; Владим. гос. ун-т имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых. – Владимир: Изд-во ВлГУ, 2013. – 76 с. 34. Психология девиантного поведения: междисциплинарные исследования и практика [Текст]: сб. научных трудов Первой международной научной школы (Казань, 26–27 мая 2016 г.) / под ред. А.И. Ахметзяновой. – Казань: Изд-во Казан. унта, 2016 – 156 с. 35. Работа с подростками, склонными к аддиктивному поведению [Текст]: методическое пособие для педагогов-психологов/ Составители: Л.А. Белова, А.Н. Сафонова. – Майкоп: Изд-во ГОУ А «Центр диагностики и консультирования», 2019. – 48 с. 36. Райс, Ф. Психология подросткового возраста [Текст]: учебное пособие для вузов / Ф. Райс, К. Долджин; пер. с англ. В. Квиткевич, Ю. Мирончик под науч. ред. Е. И. Николаевой. - 12-е изд. - М.: Питер, 2014. – 812 с. 37. Реан, А. А. Психология девиантности. Дети. Общество. Закон: монография / А. А. Реан. — М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2016. — 479 с. 38. Репина, А. О. Исследование осмысленности жизни и интеллектуального развития в юношеском возрасте / А. О. Репина // Аллея науки. – 2019. – Т. 1. – № 4(31). – С. 798-804. 39. Ростовская, Т.К. Семья в системе социальных институтов общества [Текст]: учебное пособие / Т.К. Ростовская, О.В. Кучмаева. – М.: ВАКО, Галлея принт, 2015. –372 с. 40. Серафимович, И. В. Особенности решения проблемных ситуаций и копинг-стратегии поведения в различные периоды юношеского возраста / И. В. Серафимович, А. И. Салова // Человеческий фактор: Социальный психолог. – 2021. – № 2(42). – С. 227-234. 41. Салагаев, А.Л. Социальные девиации в молодежной среде: конфликтологический подход [Текст]: учебное пособие: в 2 ч. Ч.2 / А.Л. Салагаев, В.М. Ловчев; М-во образ. и науки РФ, Казан. гос. технол. ун-т. – Казань: КГТУ, 2021. – 216 с. 42. Салтыкова-Волкович, М.В. Социально-педагогическая профилактика девиантного поведения [Текст]: учебник для студентов специальности "Социальная педагогика" / М.В. Салтыкова- Волкович. - Гродно: ГрГУ, 2016. - 54 с. 43. Склярова, Т. В. Общая, возрастная и педагогическая психология: учебник и практикум для СПО / Т. В. Склярова, Н. В. Носкова. — М.: Издательство Юрайт, 2019. — 235 с. 44. Социально-психологические проблемы современной семьи: психолого-педагогическая поддержка и наставничество : сборник материалов XI Всеросс. науч.-практ. конф. студентов, аспирантов и молодых ученых с международным участием (Армавир, 10 окт. 2023 г.) / гл. ред. И. В. Ткаченко. – Чебоксары: Среда, 2023. – 256 с. 45. Титова, М.П. Алкоголизм как фактор девиантного поведения несовершеннолетних в современной России // Алкоголь в России: материалы восьмой науч. конф., Иваново, 27-28 октября 2017г. – Иваново, 2018. – 96 с. 46. Тазуркаев, У.И. Проблема алкоголизма среди подрастающего поколения [Текст] // Молодой учёный. - 2015. - № 17 (97). – С. 488 – 490. 47. Фомина, Н.А., Орлов, В.Б. Исследование алкогольных установок у современных подростков. Прикладная юридическая психология 2018- № 4. – С. 165–170. 48. Шистко, Л.А. Психологические особенности эмпатийного взаимодействия лиц в юношеском возрасте / Л.А. Шистко, Я.Е. Рябич, С.А. Примаченко // Научный обзор. – 2019. – № 9(62). – С. 123-142. 49. Шиляева, И.Ф. Диагностика и прогнозирование девиантного поведения в молодежной среде: учебное пособие [Текст] / И.Ф.Шиляева. – Уфа: Изд-во БГПУ, 2019. – 102 с. 50. Юсупов, В.В. Психологическая диагностика зависимого поведения: риск развития, методы раннего выявления [Текст] / В.В. Юсупов, В.А. Корзунин. – СПб.:

Речь, 2017. – 123 с. 51. Яковлев, А.Н., Витчинкина, В.И., Пашкевич Н.В., Ткачев А.А., Коростин М.И. Особенности самоутверждения подростков с высоким генетическим риском наркологических заболеваний. Вопросы наркологии 2017- № 1. – С. 65–69. 52. Boyd G. M., Howard J., Zucker R. A. Alcohol problem s among adolescents: Current directions in prevention research. - Hillsdale N. J.: Lawrence Erlbaum Associates. - 2015. - 272 p. 53. Chalder M., Elgar F. J., Bennett P. Drinking and m otivations to drink am ong adolescent children of parents with alcohol problem s // Oxford Journals M edicine Alcohol and Alcoholism. 2016.V0I. 41. - P.107 - 113. 54. Clark D. B., Pollock N., Brom berger J. T., Bukstein O. G., MezzichA. C., Brom berger J. T., Donovan J. E. Gender and com orbid psychopathology in adolescents w ith alcohol dependence // Journal of the Am erican Academ y o f Child and Adolescent Psychiatry. 1997. Vol. 36(9). - P. 1195 -1 2 0 3. 55. Cooper M. L. M otivations for alcohol use am ong adolescents: Developm ent and validation o f a four-factor model // Psychological Assessm ent. 1994. Vol. 6(2). - P. 117 - 128. 56. Tom cikova Z., Madarasova Geckova A., Orosova O., van Dijk J. P., Reijneveld S. A. Parental divorce and adolescent drunkenness: role of socioeconomic position, psychological w ell-being and social support // European Addiction Research. 2009. Vol. 15. - No. 4. - P. 202 - 208.