

Секция «Тенденции прикладных исследований психологии личности»

Программа изучения взаимосвязи между тревожностью и межличностными отношениями у студентов.

Третьякова Ксения Денисовна

Студент (бакалавр)

Ульяновский государственный университет, Ульяновск, Россия

E-mail: tretakovaksenia01@gmail.com

Актуальность данного исследования заключается в том, что в современном мире существует сложность взаимодействия между людьми, которая детерминирована различными факторами, одним из основополагающим которых является тревожность человека. Сложность правильного человеческого взаимодействия может повлиять на культурную систему развития общества, поэтому в настоящее время учёные обращают внимание на общее психологическое состояние индивида и его поведение в социуме.

Проблема, на решение которой направлена данная работа, заключается в том, что тревожность личности создаёт препятствия на пути к созданию близких, доверительных отношений как в рабочем коллективе, так и в семье.

Особое влияние на межличностные отношения людей оказывает тревожность. Конфликты, недопонимания и прочие негативные последствия могут произойти на основе внутриличностных переживаний. Человек за свою жизнь проходит множество травмирующих этапов, либо это можно назвать кризисами, которые проходит каждый человек в своём развитии, как считал Эрик Эриксон, развивая свою теорию Эго-психологии. [2] Также эту тему изучал Альфред Адлер. Он как один из психоаналитиков делал акцент на построение здоровой личности путём общения. [1]

Целью данной работы является исследование взаимосвязи тревожности личности и межличностных отношений между людьми, относящихся к группе молодёжи, с помощью методического материала.

Для раскрытия цели исследования были поставлены следующие **задачи**:

1. Определить особенности понятия тревожности и её отдельные характеристики;
2. Выявить теоретическую связь между тревожностью человека и его взаимодействием с людьми;
3. Подобрать наиболее подходящие методики для раскрытия поставленной цели;
4. Определить, существует ли взаимосвязь между тревожностью и межличностными отношениями.

Методы, которые необходимы для исследования:

1. Общетеоретические методы:
 - а. Теоретический анализ научных источников по проблеме тревожности и межличностных отношений;
 - б. Сравнение существующих концепций по проблеме связи между тревожностью и межличностными отношениями;
2. Эмпирические методы.

Программа эмпирического исследования включает в себя следующие психодиагностические методики:

- Шкала самооценки уровня тревожности Спилберга в адаптации Ханина - шкала реактивной и личностной тревожности (опубликована в 1976 году.)
- Тест «Субъективная оценка межличностных отношений» С. В. Духновского (опубликован в 2006 году.)

Количество респондентов соответствует методическим требованиям от научного руководителя. Всего будет опрошено 30 респондентов.

Далее, после сбора заполненных бланков студентами 2 курса гуманитарного факультета Ульяновского государственного университета, произойдет анализ результатов опросников и составление сводной таблицы, на которой будет отображено соответствие баллов из двух тестов. Результатом работы будет составление диаграмм, отображающих степень зависимости межличностных отношений от тревожности.

Источники и литература

- 1) 1) Адлер А. Наука жить. / А. Адлер, Москва: ЭКСМО-ПРЕСС, 2014, 256 с.
- 2) 2) Эриксон Э. Идентичность и цикл жизни. / Э. Эриксон, Санкт-Петербург: Прогресс книга, 2023. 253 с.