

Психологические особенности сексуальных установок в студенческом возрасте

Давлетова Мария Салаватовна

Студент (бакалавр)

Ульяновский государственный университет, Ульяновск, Россия

E-mail: davletova.mascha@yandex.ru

На данный момент чаще стали обсуждаться вопросы о сексуальности людей и разные аспекты ее проявления. Происходит изменение взглядов и на ценности. Многие авторы рассматривают сексуальную близость, которую обозначают как одну из главных потребностей в жизни индивида.

Некоторые придерживаются мнением о том, что на установки влияют социокультурные факторы, но в научном обществе принято говорить, что сексуальное поведение определяется сексуальными установками. Изучение этого феномена является важной проблемой в исследовании среди молодых представителей мужского и женского пола, что обуславливает актуальность работы.

Взгляды касательно сексуальности испытывали значительные перемены в различные этапы жизни человечества вместе с изменениями в мире. Подход людей к сексу находится в зависимости от большого количества условий, объединенных в формирование личных взглядов. Общество характеризуется чрезмерным количеством информации о сексе, и это привело к росту сексуальной свободы среди молодежи. Это, в свою очередь, способствовало росту числа заболеваний, передающихся половым путем, и незапланированных беременностей среди подростков.

Необходимо понять взаимосвязь между сексуальным поведением, психологическим полом и возрастным, физическим и социальным развитием человека. Ученые проводят различие между полом и гендером: пол - это биологический признак, а гендер - социально обусловленная роль, которая влияет на поведение и идентичность человека.

По исследованиям сексуальных поведений изменяется роль сексуальности в жизни студентов. Они более склонны к репродукции, чем к удовлетворению своих сексуальных потребностей, которое также направленно к развлечению и получению опыта в сексуальной жизни.

Исследованием установок/отношения к сексу, взглядов касательно возможных, а также непозволительных норм сексуального поведения для себя изучали Г. Абрамова [1], Э. Берн [4], Л. Акимова [2], Ю. Барыльник [3], а также другие представители психологической области, то что доказывает актуальность изучения сексуальности, а также ее проявлений.

Объектом являются сексуальные установки студентов.

Предметом исследования являются психологические особенности сексуальных установок в студенческом возрасте.

Цель: исследовать и сравнить психологические особенности сексуальных установок в студенческом возрасте.

Задачи:

1. Выявить психологические особенности сексуальных установок на основе анализа зарубежных исследователей.
2. Описать представления и установки о сексуальном поведении в студенческом возрасте.
3. Эмпирически выявить, сравнить и проанализировать психологические особенности сексуальных установок в студенческом возрасте.

Научная гипотеза исследования. Мы предположили, что студенты мужского и женского пола имеют различия в характеристиках сексуальных установок.

Методы, использованные в исследовании:

· Личностный опросник Г. Айзенка «Опросник установок к сексу» (Eysenk Anventory of difitudes to Sex, EIAS), перевод А. Белопольский (опубликован в 1989 г.).

Для дальнейшего исследования будут использованы математические методы статистической обработки информации: методы описательной статистики; непараметрический критерий Манна-Уитни (U-критерий).

Эмпирическая база и выборка исследования. Исследование проводилось со студентами УлГУ гуманитарного, технического, медицинского, математического факультетов. В нашем общем исследовании приняли участие 40 человек, из них 20 юношей и 20 девушек. Возраст студентов в обеих группах колебался от 18 до 25 лет, обучающихся на разных специальностях.

Практическая значимость. Данная работа полученных результатов связана с возможностью эффективно разрабатывать курсы по психологии сексуальности, грамотно оказывать психологическую помощь. Работа также может служить для дополнительных курсов по семейному просвещению для учеников старшей школы и студентов высшего образовательного учреждения.

Результаты проведенного курсового эмпирического исследования, подтвердили гипотезу о том, что студенты мужского и женского пола имеют различия в характеристиках сексуальных установок.

Таким образом, сексуальное поведение непосредственно находится в зависимости от установленных целей и вопросов, какие появляются из нужд людей, а доказательством являются показатели эмпирического исследования указывают на общее среднее значение шкал сексуальных установок у студентов мужского и женского пола, где имеются как разные значения, так и одинаковые.

Источники и литература

1. Абрамова, Г. С. Возрастная психология в 2 т : учебник и практикум для академического бакалавриата / Г. С. Абрамова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2015. — 814 с. — (Авторский учебник).
2. Акимова Л. Н. Психология сексуальности // Одесса – 2005. – 186 с.
3. Барыльник Ю. Б. и др. Современные особенности сексуального поведения студентов //Saratov Journal of Medical Scientific Research/Saratovskii Nauchno-Meditsinskii Zhurnal. – 2016. – Т. 12. – №. 4.
4. Берн Э. Л. Секс в человеческой любви / Э. Л. Берн – «Эксмо», 1970 – (Легенды психологии. Эрик Берн) – 350 с.

Источники и литература

- 1) Абрамова, Г. С. Возрастная психология в 2 т : учебник и практикум для академического бакалавриата / Г. С. Абрамова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2015. — 814 с. — (Авторский учебник).
- 2) Акимова Л. Н. Психология сексуальности // Одесса – 2005. – 186 с.
- 3) Барыльник Ю. Б. и др. Современные особенности сексуального поведения студентов //Saratov Journal of Medical Scientific Research/Saratovskii Nauchno-Meditsinskii Zhurnal. – 2016. – Т. 12. – №. 4.
- 4) Берн Э. Л. Секс в человеческой любви / Э. Л. Берн – «Эксмо», 1970 – (Легенды психологии. Эрик Берн) – 350 с.