

Секция «Актуальные проблемы современной социальной психологии»

**Личностные особенности и межличностные отношения созависимых и
несозависимых супругов**

Голубева Мария Николаевна

Студент (бакалавр)

Ульяновский государственный университет, Ульяновск, Россия

E-mail: golybevamaha1414@gmail.com

Тема: «Личностные особенности и межличностные отношения созависимых и несозависимых супругов»

Голубева М.Н.

Студент

Ульяновский государственный университет,

факультет педагогики и психологии, Ульяновск, Россия

E-mail: golybevamaha1414@gmail.com

На сегодняшний день наблюдается рост числа разводов и нестабильных партнерских отношений, что указывает на необходимость более глубокого понимания механизмов, лежащих в основе успешного и гармоничного брака. По данным Росстата, в 2020 году в России было зарегистрировано 564 704 развода, в 2021-м – 644 209, в 2022-м – 682 850, а в 2023-м – уже 683 796. Исследование созависимости и ее влияния на взаимоотношения супругов позволяет выявить деструктивные паттерны поведения, которые могут приводить к конфликтам, эмоциональному истощению и, как следствие, к распаду семьи. Также значимость исследуемой темы заключается в том, что меняются социальные роли и ожидания, предъявляемые к мужчинам и женщинам в браке. Традиционные модели семьи, где четко распределены обязанности и зоны ответственности, уступают место более гибким и равноправным формам партнерства. Однако, в процессе адаптации к новым условиям, супруги могут испытывать трудности в построении взаимоотношений, основанных на взаимном уважении, доверии и поддержке. Созависимость, как патологическая форма взаимоотношений, препятствует формированию здоровой и сбалансированной системы взаимодействия, поскольку один из партнеров чрезмерно озабочен потребностями и проблемами другого, жертвуя при этом своими собственными интересами и потребностями. Кроме того, современные исследования в области семейной психологии семьи и межличностных отношений подтверждают, что созависимость является распространенным явлением, которое может проявляться не только в семьях, где есть алкогольная или наркотическая зависимость, но и в других типах отношений, характеризующихся эмоциональной зависимостью и дисфункциональными паттернами взаимодействия. Изучение особенностей межличностных отношений созависимых и несозависимых супругов позволяет расширить представление о природе созависимости и ее влиянии на различные аспекты семейной жизни. Все вышесказанное и подтверждает актуальность темы курсовой работы, направленной на изучение проблемы личностных особенностей и межличностных отношений созависимых и несозависимых супругов.

Зависимость — это навязчивая потребность в применении стимулов, сопровождающаяся увеличением толерантности и характерными физиологическими и психологическими симптомами. Она может быть медицинской (например, наркомания), социальной (властвование одних объектов над другими) или временной (интоксикация).

Причины зависимости:

[U+25CF] Стресс и желание его снять через химические вещества или аддиктивное поведение.

[U+25CF] Стремление не отставать от социального окружения.

Созависимость первоначально описывала лиц, близких к химически зависимым людям, но не злоупотребляющих веществами. Со временем термин расширился и стал включать людей с нехимическими зависимостями, такими как игромания или трудовоголизм. В МКБ-10 созависимость — это расстройство психики у родственников людей с зависимостями. В России этот термин не включен в официальные психиатрические классификации.

Созависимость — это постоянная концентрация мысли на ком-то или чем-то, эмоциональная, социальная и иногда физическая зависимость от человека или объекта.

Созависимыми могут быть:

[U+25CF] Супруги или близкие родственники химически зависимого человека.

[U+25CF] Люди, находящиеся в отношениях с человеком, имеющим нехимическую зависимость.

Объект исследования: созависимость в контексте супружеских отношений.

Предмет исследования: личностные особенности и межличностные отношения созависимых и независимых супругов.

Цель исследования: изучить личностные особенности и межличностные отношения созависимых и независимых супругов.

Задачи:

1. Проанализировать особенности феномена «созависимость» и исследовательские подходы к его изучению в контексте супружеских отношений.

2. Изучить личностные особенности созависимой личности.

3. Определить особенности межличностных отношений супружеских пар.

4. Подобрать комплекс психодиагностических методик, направленных на изучение личностных особенностей и межличностных отношений созависимых и независимых супругов.

5. Обосновать организацию будущего эмпирического исследования личностных особенностей и межличностных отношений созависимых и независимых супругов.

Гипотеза исследования: существуют личностные особенности и особенности межличностных отношений у созависимых и независимых супругов.

Методы исследования: в работе использовались теоретические методы, а именно теоретический анализ и интерпретация научных работ по проблеме исследования.

Эмпирическая база: исследование планируется проводить на 20 супружеских парах (40 человек), чей брачный стаж длится 6-14 лет. В качестве базы исследования планируется использовать ООО «Сертраст».

Практическая значимость работы заключается в том, что работа может помочь психологам, работающим с супружескими парами в систематизации информации по проблеме созависимости в контексте супружеских отношений, а также в подборе диагностических средств изучения личностных особенностей и межличностных отношений партнеров.

Источники и литература

- 1) СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ 1. Артемцева, Н. Г. Психосмология и созависимость / Н. Г. Артемцева, Н. Л. Нагибина // Психологические и психоаналитические исследования, 2023. – С. 105-126. 2. Батаршев, А. В. Психология индивидуальных различий. От темперамента - к характеру и типологии личности / А.В. Батаршев. - М.: Владос, 2018. – 256 с. 3. Гатауллина, Л. М. Феномен созависимых межличностных отношений абьюзеров / Л. М. Гатауллина // Молодой исследователь: вызовы и перспективы. – М.: ООО «Интернаука», 2019. – С. 5-8. 4. Джеймс, У. Личность // Психология самосознания. Хрестоматия. - Самара: БАХРАХ-

М., 2020. – С. 7-44. 5. Дмитриева, Н.В., Четвериков Д.В. Психология аддиктивного поведения. - /Н.В.Дмитриева, Д.В.Четвериков – Новосибирск, 2022. – 278 с. 6. Олифирович Н.И. Семейные кризисы: феноменология, диагностика, психологическая помощь / Н.И. Олифирович. – М., 2016. – 355 с. 7. Панкратова, И. А. Особенности представлений об успехе у женщин, находящихся в созависимых отношениях / И. А. Панкратова // Профессиональные представления. – 2021. – № 1(13). – С. 135-143. 8. Пучкова, Л. Л. Психологические особенности женщин, находящихся в созависимых отношениях / Л. Л. Пучкова, Е. Ю. Стадник // Психология и педагогика в Крыму: пути развития. – 2020. – № 2. – С. 344-352.