

Особенность социальной работы с пожилым населением

Зубрилина Анастасия Андреевна

Студент (бакалавр)

Ульяновский государственный университет, Ульяновск, Россия

E-mail: firsova.anastasya03@mail.ru

Инновационная деятельность социальных работников должна отражаться в творческом подходе к уходу, поиске новых и более передовых методов ухода, распространении и внедрении передового опыта, а также в использовании сильных и слабых сторон ухода. В рамках инновационной деятельности социальных работников можно выделить следующие виды деятельности: создание социальных программ и технологий, организация анализа социальных программ и проведение социальных исследований и проектной деятельности. Объединив результаты теоретического анализа, можно выделить ограничения этого профессионального инновационного процесса. [1].

Таким образом, на основе модели Ф. Будзинского, Л. Шольца и других можно удвоить четыре этапа инновационной деятельности социальных работников. В ходе инновационного процесса в рамках этой стадийной структуры анализируются функции социальных институтов, выявляются ключевые проблемы, в том числе ключевые решения, и разрабатываются стратегии решения так называемых биологических решений проблем [2].

1. Эффективные усилия по развитию существующих поставщиков услуг. В ходе этого исследовательского процесса отбираются наиболее перспективные и инновационные идеи и проект реализуется.

2. Рост – это расширение характеристик пожилых людей. Здесь инновационные идеи могут быть воплощены в конкретные модели и проекты. В нем подробно анализируются практики и программы в контексте образовательных программ, которые также включают программы по оценке их эффективности и пригодности для людей с ограниченными возможностями.

3. Внедрение – тестирование инновации в начале инновационного процесса, еще до расцвета, а также внедрение ее впервые за короткий период времени и по конкретным темам. Апробация нововведений на общественных собраниях может проводиться в рамках специально организованного испытания, проводимого местными организациями.

4. Создание нового социального опыта. Здесь социальный работник анализирует результаты деятельности за заданный период времени, выявляя положительный и отрицательный потенциалы инновации и определяя этап «судьбы». Таким образом, теоретическая обоснованность проверяется на практике и вносятся дальнейшие корректировки.

5. Распределение. Распространение достигает масс. Ключом к этому этапу является принятие инновации обществом в обществе. На основании обзора психолого-педагогической литературы об инновационной деятельности в профессии социального работника можно сказать, что реализация профессиональной инновации в сфере требует серьезной подготовки к реализации в данной сфере. Еще одним важным аспектом этого процесса является то, что он основан на самоподходе и нацелен на развитие социальных технологий развития личности клиента. [3].

Среди различных методов социальной работы с пожилыми людьми выделяются следующие:

1. Создание клубов, в которых участвуют пожилые люди. Это позволяет пенсионерам продуктивно проводить время, поддерживать социальные контакты и находить единомышленников. Кроме того, совместная деятельность может позволить заняться творчеством для удовлетворения творческих потребностей.

2. «Группы самопомощи». Это одно из наиболее перспективных направлений социальной работы с пенсионерами. Его цель – структурированная взаимопомощь между пожилыми людьми для решения всех проблем.

3. Информационные и коммуникационные технологии являются очень важным инструментом улучшения адаптации и социализации пожилых людей. Сегодня информационные технологии играют важную роль в нашей жизни, например, с помощью гаджетов и социальных сетей. В этом случае необходимо научить их пользоваться программой (например, Skype), чтобы иметь возможность участвовать в так называемых онлайн-приемах.

4. Арт-терапия представляет собой набор наиболее эффективных и интересных психологических методик и создает контекст. В этом случае, занимаясь творчеством, люди могут раскрыть свои таланты и изменить стереотипное мышление и поведение. Кроме того, они могут улучшить свое взаимодействие с окружающим миром, научиться учиться самостоятельно и адаптировать свое сознание и мировоззрение к вновь приобретенным знаниям и навыкам[4].

Таким образом, можно сделать вывод, что сегодня доступно несколько инновационных технологий, которые помогут пожилым людям работать с ними и преодолевать депрессию и психические заболевания. Эти технологии также позволяют пожилым людям думать о себе и окружающем мире, адаптироваться к постоянно меняющимся ситуациям и узнавать новое.

Источники и литература

- 1) Роль социального работника в жизни пожилых людей [Электронный ресурс]: - Режим доступа: <https://cson26.ru/rol-sotsialnogo-rabotnika-v-zhizni-pozhilyh-lyudey/>
- 2) 25.Технология социальной работы с пожилыми людьми [Электронный ресурс]: - Режим доступа: https://spravochnik.ru/sociologiya/tehnologiya_socialnoy_raboty_s_pozhilyimi_lyudmi
- 3) . Пенсионный возраст и модернизация пенсионных систем: отечественный и зарубежный опыт : монография / В. Д. Роик. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 336 с.
- 4) Современные пожилые люди[Электронный ресурс]: - Режим доступа: <https://pansionat-osen.ru/poleznye-materialy/sovremennye-pozhelie-ludi/>