

**Экологическая оценка и план благоустройства водного объекта-озера на
Шолмова г.Ульяновск**

Бадаева Алина Назифовна

Студент (бакалавр)

Ульяновский государственный университет, Институт медицины, экологии и физической культуры, Ульяновск, Россия

E-mail: alibadaeva@mail.ru

Жители больших городов зачастую подвержены губительному для здоровья влиянию однообразности ландшафтов, загруженности автотранспортом и обеднённости природными объектами. По сравнению с деревнями, в городах наблюдается более высокий уровень проблем с психическим здоровьем, так как уровень тревожности выше более чем на 20

Источники и литература

- 1) Биоиндикация загрязнений наземных экосистем / [Вайнерт Э., Вальтер Р., Ветцель Т. и др.]; Под ред. Р. Шуберта, Пер. с нем. Г.И. Лойдиной, В.А. Турчаниновой, Под ред. Д.А. Криволицкого. — М. : Мир, 1988. — 348 с.
- 2) ГОСТ 58556–2019
- 3) Прохоров Б.Б. Экология человека. - М.: Издательский центр «Академия», 2003. - 320 с.
- 4) Watson D., Clark L.A., Tellegen A. Development and validation of brief measures of positive and negative affect: The PANAS scales // Journal of Personality and Social Psychology. - 1988. - Vol. 54, N^o 6. - P. 1063-1070
- 5) World Health Organization (WHO). The Mental Health Context (Mental Health Policy and Service Guidance Package). Official website // URL: https://www.who.int/mental_health/po