

Исследование отношения подростков к алкогольной зависимости с использованием цифровых коммуникативных платформ

Кузьминых Кирилл Игоревич

Студент (бакалавр)

Ульяновский государственный университет, Ульяновск, Россия

E-mail: kuzminyh.k@yandex.ru

Было проведено анкетирование, с целью ответить на вопрос – «Почему же среди подростков популяризируется употребление спиртосодержащей продукции?» С этим вопросом было проведено исследование с применением анонимного анкетирования среди учащихся восьмых, девярых и десятых классов. Для более раскрепощённой и конфиденциальной атмосферы, анкетирование проводилось по сети с помощью онлайн-платформы Teamspeak. Teamspeak — это бесплатный мессенджер, который позволяет людям обмениваться голосовым, видео и текстовым чатом с людьми, игровыми сообществами и разработчиками. У него сотни миллионов пользователей, что делает его одним из самых популярных способов общения с людьми в Интернете.[3]

Анкетирование проводилось на сервере, созданным по одной из самых популярных видеоигр у детей и подростков – Minecraft. Вся деятельность организаторов исследования была урегулирована с администраторами данного сервера. Участники выбирались на свободной и добровольной основе. Анкетирование проводилось как лично с человеком, один на один, так и с группой людей. Благодаря данному сервису удалось получить данные не только со стороны Российских школьников, но и со стороны Белорусских учащихся. Также хотелось бы отметить инициативных личностей, которые помогли получить более подробные данные с анкеты. Благодаря их слаженной деятельности, в интервью удалось поучаствовать гораздо большей части аудитории сервера, т. к. они выступали в роли доверенных лиц сообщества. Со стороны данного сервера, пользователь и российский школьник – Иван Гуляев. И со стороны административного состава сервера, белорусский школьник – Захар Казаков. [4]

Итак, перейдём к результатам анкетирования, где удалось опросить пятьдесят человек разных классов. Результаты будут приведены в процентном соотношении: 66% опрошенных только раз в жизни пробовали алкоголь и/или не пьют вовсе, что является очень благоприятным результатом социальных программ, проведённых в школах. На вопрос, почему некоторые из них вообще пробовали алкоголь, был получен ответ – ради интереса, что вообще из себя представляет алкоголь. 66% — это 32 человека. Далее результаты будут приводиться уже с 18 человек, которые так или иначе употребляли или употребляют алкоголь:

1. 44% опрошенных начали употреблять спиртосодержащие напитки под влиянием окружения и желанием принадлежать к группе. В их кругу общение употребление алкоголя – норма, и даже является способом укрепления дружеских взаимоотношений. Чтобы не отдаляться от друзей, опрошенные подвергаются стадному чувству, и начинают употреблять вместе с компанией. Некоторые из них считают, что употребление алкоголя является авторитетной деятельностью. Таким образом они хотят больше казаться на крутых взрослых.

2. 39% опрошенных считают, что алкоголь помогает им избавиться от стресса. Алкоголь у них выступает в роли избегание от личных проблем на время. Прямая цитата – «Помогает забыться». Данная причина является стереотипом и популярным самообманом. [5]

3. 17% опрошенных начали употреблять алкоголь из-за семейных проблем. У данного сегмента участников анкеты присутствуют проблемы между членами семьи. Конфликты, сложности и разводы. Для них алкоголь является средством борьбы с негативными эмоциями. [2]

4. 38% от восемнадцати человек перестали употреблять алкогольные напитки. Данный процент анкетированных прошли через различные профилактические и реабилитационные мероприятия, в ходе которых произошла смена приоритетов и ценностей. Как оказалось, к прохождению таких программ посодействовали либо сами родители детей, либо учебные заведения. Подростки нашли более увлекательные хобби, по своему мнению, и отказались от алкоголя. [1]

Из результатов опрошенных, употребляющих алкоголь было выявлено, что пока никто из них не перешёл на вторую стадию алкоголизма. Подростки находят в употреблении алкоголя больше приятных ощущений, чем в какой-либо физической, творческой или интеллектуальной деятельности. Но всё же часть опрошенных подростков, которые употребляли алкоголь, перестали этим заниматься.

Источники и литература

- 1) Баженова, Е. В. Психологические аспекты формирования зависимого поведения у подростков / Е. В. Баженова // Психология и педагогика: методы и проблемы исследования. — 2020. — № 4 (43). — С. 112–118.
- 2) Иванов, А. П. Алкогольная зависимость среди молодежи: социологический анализ / А. П. Иванов, Л. Н. Смирнова. — М.: Социс, 2019. — 230 с.
- 3) Кузнецова, Т. В. Влияние цифровых технологий на профилактику зависимостей у подростков / Т. В. Кузнецова, Д. М. Орлов // Вестник психологии и социологии. — 2021. — Т. 10, № 2. — С. 78–85.
- 4) Смирнов, В. А. Роль социальных сетей в формировании отношения подростков к алкоголю / В. А. Смирнов, О. К. Петрова // Журнал исследований молодежной среды. — 2022. — Т. 5, № 3. — С. 45–52
- 5) Фёдорова, Н. С. Цифровые платформы как инструмент профилактики алкогольной зависимости среди подростков / Н. С. Фёдорова. — СПб.: Наука, 2023. — 190 с.