

Секция «Региональная экономическая и пространственная политика в современной России: нужна ли новая модель?»

Укрепление здоровья населения как приоритет демографической политики

Камардин Сергей Владимирович

Аспирант

Ульяновский государственный университет, Институт экономики и бизнеса, Ульяновск,
Россия

E-mail: izgant@yandex.ru

Одна из важнейших задач государства – сохранение и укрепление здоровья населения в рамках реализации эффективной демографической политики. Демографическая политика – это определенный комплекс мер (снижение уровня смертности, повышение уровня рождаемости, сохранение и укрепление здоровья населения, управление миграционными потоками), которые предпринимает государство для регулирования демографических процессов как на региональном уровне, так и в стране. В данном исследовании сделан акцент на направлении, касающемся сохранения и укрепления здоровья населения, поскольку оно достаточно сильно влияет на все остальные.

При этом состояние здоровья (что в свое время было доказано академиком Ю.П. Лисицыным [цит. по: 2]), в решающей степени зависит от образа жизни человека, и в гораздо меньшей – от качества медицинской помощи или состояния экологии.

Согласно материалам «Стратегии действий по реализации семейной и демографической политики, поддержке многодетности в Российской Федерации до 2036 года» (далее – Стратегия) [4], нездоровое питание, курение, употребление алкоголя, низкая физическая активность провоцируют порядка 60% смертей от болезней сердечно-сосудистой системы, 45% - от сахарного диабета, 42% - от болезней органов дыхания, 35% - злокачественных новообразований. Рост смертности в последние годы во многом вызван новыми геополитическими обстоятельствами.

В то же время происходящий в настоящее время второй демографический переход вызывает тенденцию снижения уровня рождаемости ввиду откладывания возраста деторождения на более поздние сроки, популярности малодетной модели семьи (под влиянием процессов урбанизации, изменения ценностных установок молодежи, изменения уровня жизни). Вместе с тем, ухудшение уровня общественного здоровья способно дополнительно обострить существующие проблемы.

В данных условиях важнейшее значение приобретает поиск новых подходов и инструментов в той компоненте демографической политики, которая направлена на сохранение и укрепление здоровья населения.

Именно в этой связи в упомянутой выше Стратегии ключевой задачей определено «формирование у граждан всех возрастов системы мотивации к ведению здорового образа жизни и создание условий для своевременной профилактики заболеваний» [4].

Безусловно, ведение здорового образа жизни (ЗОЖ) – очень важная составляющая здоровья. При этом речь идет не только об отсутствии вредных привычек.

Однако мотивация граждан нашей страны к ведению ЗОЖ, их приверженность к сохранению и укреплению собственного здоровья продолжает оставаться достаточно невысокой. Кроме того, в современных условиях присутствуют такие обстоятельства, которые лишают людей возможности придерживаться ЗОЖ – повышенный уровень стресса, ненормированный рабочий день, невозможность полноценно питаться и отдыхать и другие причины.

В данных обстоятельствах крайне актуально в рамках демографической политики проводить не только пропаганду и популяризацию здорового образа жизни, но и обратить

внимание на формирование медицинской грамотности населения в области профилактики заболеваний (далее – профилактической грамотности).

Профилактическая грамотность есть совокупность знаний и компетенций в области профилактики заболеваний, позволяющая человеку принимать и осуществлять обоснованные решения по мониторингу и повышению уровня своего здоровья с учетом жизненных событий и экономических условий.

В рамках профилактической грамотности человек должен ориентироваться не только в вопросах, связанных с ведением ЗОЖ, но и знать основные показатели своего здоровья и соотношения их с нормативами (причем в динамике), иметь информацию об организациях, работающих в сфере диагностики здоровья, например о Центрах медицинской профилактики, а также об организациях, оказывающих услуги по укреплению здоровья (оздоровительных центрах, профилакториях и пр.), знать свои права как потребителя медицинских и оздоровительных услуг.

Повышение уровня медицинской грамотности населения в области профилактики заболеваний будет способствовать росту индивидуальной ответственности граждан за собственное здоровье и, соответственно, росту активности действий по его сохранению и укреплению.

Таким образом, в рамках демографической политики, как на уровне регионов, так и на общегосударственном уровне, в числе приоритетных мероприятий по укреплению здоровья населения целесообразно активизировать информационно-коммуникационные компании, нацеленные на повышение уровня медицинской грамотности населения в области профилактики заболеваний.

Источники и литература

- 1) Официальный сайт Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Алтай [Электронный ресурс]. URL: <https://04.rospotrebnadzor.ru/index.php/press-center/press-reliz/18879-02112023>
- 2) Рожкова Е.В. Развитие системы оздоровления населения России. Ульяновск: УлГУ, 2015. С. 9-10.
- 3) Рожкова Е.В., Сухарев С.О., Качагин А.А. Капитал здоровья как основа человеческого капитала: социально-культурные аспекты регенерации // Финансовый бизнес. 2024. №7. (ч.1). С.49-51.
- 4) Стратегия действий по реализации семейной и демографической политики, поддержке многодетности в Российской Федерации до 2036 года [Электронный ресурс]. URL: <https://mintrud.gov.ru/ministry/programms/11>