

## Самозащита прав и свобод: понятие, виды и средства защиты

**Алимов Ильназ Ильдарович**

*Студент (бакалавр)*

Ульяновский государственный университет, Ульяновск, Россия

*E-mail: ilnazsertfdsaef@gmail.com*

### **Введение**

Самозащита прав и свобод – это важный институт правового регулирования, обеспечивающий возможность защиты гражданами своих законных интересов без обращения в государственные органы. В современных условиях развития правового государства и гражданского общества данный институт приобретает все большую значимость.

### **Обоснование актуальности исследования**

Актуальность темы обусловлена ростом правосознания граждан, необходимостью оперативной защиты нарушенных прав и свобод, а также значительным влиянием цифровых технологий на механизмы самозащиты. В условиях правовой неопределенности и перегруженности судебной системы самозащита становится важным элементом правовой культуры граждан.

### **Цели и задачи работы**

Целью исследования является анализ правового института самозащиты, выявление его сущности, видов и средств реализации. Основными задачами являются:

1. Определение понятия самозащиты прав и свобод
2. Классификация видов самозащиты
3. Анализ существующих правовых механизмов защиты
4. Выявление проблем и предложений по совершенствованию законодательства в данной сфере

### **Обзор источников, использованных в работе**

1. Нормативно-правовые акты, регулирующие вопросы самозащиты
2. Судебная практика
3. Труды отечественных и зарубежных правоведов
4. Данные социологических и правовых исследований

### **Описание методов и методик**

Системно-структурный подход: Классификация видов самозащиты

Анализ: Изучение законодательных актов, судебной практики и научных трудов, касающихся самозащиты прав и свобод

Синтез: Объединение разрозненных сведений для создания целостного представления о механизмах самозащиты

Системный метод: Возможность рассмотреть самозащиту как элемент правовой системы и выявить ее взаимосвязи с другими правовыми институтами

### **Приведение результатов исследования**

Исследование позволило определить самозащиту как легитимную форму защиты прав и свобод граждан, классифицировать ее виды (юридическая, физическая, информационная самозащита и др.), выявить ключевые проблемы ее применения, в том числе пробелы в законодательном регулировании, а также предложить пути их устранения.

### **Итоговые выводы**

Самозащита прав и свобод является эффективным и необходимым инструментом защиты граждан в условиях модернизации правовой системы. Важно обеспечить ее нормативную

определенность, повысить правовую грамотность населения и разработать механизмы контроля за злоупотреблением данным правом. Совершенствование законодательства в данной сфере должно основываться на принципах баланса интересов государства, общества и личности.