

**Сравнительная характеристика показателей технико-тактической и
физической подготовленности футболистов детско-юношеских школ и
команд мастеров**

Хачецуков Тамирлан Русланович

E-mail: khachetsukov05@mail.ru

Актуальность. Многолетний анализ соревновательной деятельности молодых футболистов детско-юношеского возраста показал, что по достижении этапа совершенствования спортивного мастерства, у молодых футболистов, на фоне снижения показателя разносторонности (в 8 лет – 23,7%, в 16 лет – 15,4%), повышается коэффициент координационной сложности матча (в 8 – 13 лет 0,28-0,31, в 15 – 16 лет 0,40 – 0,41), что отражает закономерность возрастного процесса развития и становления технического мастерства молодых футболистов [3].

Опубликованные данные соревновательной деятельности футболистов 8-17 лет, свидетельствуют о постоянном повышении количества и качества ТТД.

В сравнении с количественными показателями, улучшение качественных показателей происходит менее интенсивно – средний процент брака у всех возрастных групп составил 34 - 35,6% – и не достигает аналогичных показателей команд мастеров.

Сравнительный анализ соревновательной деятельности футболистов детско-юношеского возраста и квалифицированных футболистов команд мастеров показал, что среди наиболее значимых компонентов особую роль играет короткая, средняя передача мяча, что объясняется наибольшим числом взаимосвязей этого компонента с другими компонентами игры [3].

К лимитирующему факторам соревновательной деятельности футболистов СДЮШОР и ДЮСШ 16 – 17 лет относятся такие показатели, как недостаточное количество, и низкий уровень выполнения средних и коротких передач; недостаточное использование ведения мяча, большое количество единоборств, и технико-тактических действий в защите [1]. Футболисты 16 лет выполняют короткие и средние передачи вперёд реже, чем взрослые игроки команд мастеров, в отличие от передач назад и поперёк, которые они используют чаще, чем квалифицированные футболисты. Молодые игроки наносят меньше дальних ударов по воротам из-за не достаточной уверенности в эффективности этого технического действия [3].

Причиной подобного явления в соревновательной деятельности юных футболистов 16 – 17 лет можно считать несоответствие параметров тренировочного процесса требованиям их соревновательной деятельности [1].

Например, в ходе соревновательной деятельности футболисты этого возраста более 50% всех ТТД выполняют на скорости в условиях активного противоборства со стороны соперника. В ходе же тренировочной деятельности средства, направленные на совершенствование подобных навыков составляют 24 – 26% от всего объема тренировочного времени. В отличие от футболистов-профессионалов, у которых доминирует количество ТТД в оптимальных условиях, молодые футболисты совершают ТТД при непосредственном контакте со стороны соперника (больший вклад единоборств на 9,3%), что является причиной более высокого процента брака [2].

Совершенствование технико-тактического мастерства юных спортсменов в полной мере связано с уровнем физической подготовленности, однако анализ научных работ показал, что на фоне адекватного уровня физической составляющей молодых футболистов, требованиям профессионального футбола, низкий уровень технической подготовленности

является лимитирующим фактором успешной адаптации ранее освоенных технических навыков к требованиям соревновательной деятельности квалифицированных футболистов.

Источники и литература

- 1) Абаян, А.Г. Современные подходы к совершенствованию системы научно – методического обеспечения подготовки спортивных сборных команд России / А.Г. Абаян, Т.Г. Фомиченко, М.П. Шестаков // Вестник спортивной науки. – 2019. – № 5. – С. 3 – 6.
- 2) Афанасьев, В.В. Спортивная метрология: учебное пособие / В.В. Афанасьев, А.В. Муравьев, И.А. Осетров, П.В. Михайлов. – Ярославль: Изд-во ЯГПУ, 2019. – 242 с.
- 3) Боржиба, А. Тактическая подготовка футболистов 15-16 лет, выполняющих диспетчерские функции в игре: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / Боржиба Али. – М., 2021. – 24 с.