

Внешняя среда и ее воздействия на организм и жизнедеятельность человека

Волобуева Эллада Александровна

E-mail: ladok.panshenko@gmail.com

В современном мире, где стремительное развитие технологий и индустриализация становятся неотъемлемой частью повседневной жизни, влияние внешней среды на организм человека и его жизнедеятельность приобретает особую актуальность. Внешняя среда включает в себя множество факторов, которые могут как положительно, так и отрицательно сказываться на здоровье человека. В последние десятилетия наблюдается значительное ухудшение экологической ситуации, что, в свою очередь, приводит к росту числа заболеваний и ухудшению качества жизни населения. По данным Всемирной организации здравоохранения, около 85% заболеваний связаны с неблагоприятными экологическими факторами, что подчеркивает важность изучения данной темы.

Цель работы – изучить воздействие внешней среды на организм и жизнедеятельность человека.

Климат Республики Адыгея умеренно-теплый и мягкий. Большое влияние на формирование климата региона оказывает характер атмосферной циркуляции.

Главным загрязнителем является автомобильный транспорт. Высокая концентрация загрязняющих веществ отмечается в г. Майкопе, райцентрах и других населённых пунктах вдоль дорог с интенсивным движением автотранспорта. Отмечается сильное загрязнение рек Белая и Псенафа нефтепродуктами. Основными объектами-загрязнителями являются животноводческие фермы. Сильно нарушены горные леса, истощены субальпийские и альпийские луга, под угрозой исчезновения находятся многие уникальные растительные сообщества и редкие виды. В Республике Адыгея отмечается тенденция ухудшения здоровья населения, особенно среди детей и сельских жителей. Выявлена прямая пропорциональная связь между ростом числа онкологических заболеваний и возрастанием объёма техногенных загрязнений различной природы.

На территории республики отсутствуют объекты, являющиеся потенциальными источниками радиационных загрязнений. Предприятия, использующие открытые радионуклидные источники и создающие радиоактивные отходы, тоже отсутствуют. Все радиационные объекты Адыгеи относятся к IV категории, поэтому зоны наблюдения отсутствуют, радиационные аварии и случаи лучевой патологии не обнаружены. Несмотря на стабильную радиационную обстановку, остаются актуальными вопросы снижения доз облучения населения от природных источников (радона).

Вопрос формирования здорового образа жизни остаётся актуальным и требует поиска эффективных форм работы среди всех слоёв населения. Исследования показывают, что в регионе большое количество людей не контролирует свой вес, а это способствует развитию хронических заболеваний.

Таким образом, здоровый образ жизни становится неотъемлемой частью жизни жителей Адыгеи, что подтверждается различными активностями и наличием множества спортивных объектов, способствующих этому.

Источники и литература

- 1) Ю. И. Прокопенко «Риски России: экология и здоровье» — 2005.
- 2) Манжуров И. Л., Лежнин В. Л. «Многофакторная оценка влияния окружающей среды на развитие онкологических заболеваний» // Экология человека — 2015 — №1 — С. 3–9.

- 3) А. Н. Батян, В. Н. Базылев, Г. Т. Фрумин «Основы общей и экологической токсикологии» — 2009.
- 4) Шалина Тамара Исмаиловна, Николаева Л. А., Савченков М. Ф., Быков Ю. Н., Мануева Р. С. «Загрязнение окружающей среды фтористыми соединениями и их влияние на здоровье детей» — 2016.
- 5) Махонин Е. В. «Факторы окружающей среды и их влияние на физическое развитие и здоровье человека» // В сборнике: Инновационная наука и современное общество. Сборник статей Международной научно-практической конференции — 2014 — С. 26–28.