

Секция «Секция физиологических механизмов адаптации к образовательной,  
спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности»

### **Гормоны надпочечников. Значение. патология. Методы лечения.**

***Байдалакова Ирина Владимировна***

*E-mail: 120204irina@gmail.com*

Эндокринные железы, или органы внутренней секреции, — термин, широко используемый в медицинской литературе, практике преподавания теоретических и клинических дисциплин. Химически активные вещества (гормоны) выделяются в кровь и регулируют деятельность внутренних органов и систем. Нарушение функции желез внутренней секреции приводит к развитию заболеваний. Надпочечники являются эндокринными железами. Продуцируемые ими гормоны обладают большим разнообразием биологических свойств и широким спектром действия на обменные процессы, участвуют в регуляции жизненно важных функций организма как в обычных физиологических условиях, так и в процессе адаптации организма к меняющимся условиям окружающей среды, в том числе и при воздействии экстремальных факторов.[17] Изменения в работе надпочечников несут за собой изменения в гормональном фоне и следующих за этим заболеваний.

Цель работы – изучить значение гормонов надпочечников, их патологии и методы лечения данных патологий.

1. Было проанализировано 33 отечественных источников литературы

2. Было проанализировано 10 иностранных источников литературы, они содержат информацию об анатомии, физиологии надпочечников и их гормонов, а также об патологиях и их методах лечения.

Рост числа зарегистрированных заболеваний у пациентов с болезнями эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ и иммунитета в 2019-2022 г. показывает неосведомленность населения в данном направлении (таблица 1).

### **Источники и литература**

- 1) Forest M. G. et al. (1993), J. Steroid and Mol. Biol. 45, 75–82.
- 2) Incze J.S., Lui P.S., Merriam J.C. et al. Morphology and pathogenesis of adrenal cysts // Am. J. Pathol. -1979. - N.95. - P.423-432.
- 3) Platts J.K., Drew P.J., Harvey J.N. Death from pheochromocytoma: lessons from a post-mortem survey. J R Coll Physicians London 1995; 29:299-306.
- 4) SAT-193 Clinical Case of ARMC5 Tumor Syndrome: A Rare Case of Cushing's Syndrome from Primary Bilateral Macronodular Adrenal Hyperplasia Caused by ARMC5 Mutation with Concomitant Presence of Meningiomas and Primary Hyperparathyroidism/ Journal of the Endocrine Society. – 2020.
- 5) Заболевания надпочечников. Этиология, патогенез, клиника, диагностика и принципы лечения/ Е.А. Якименко. – 2019.
- 6) Клинические рекомендации Российской ассоциации эндокринологов по диагностике и лечению первичной надпочечниковой недостаточности у взрослых пациентов (проект)/ Г.А. Мельниченко// Consilium Medicum. – 2017.
- 7) Насонов Е.Л. Глюкокортикоиды // Рациональная фармакотерапия ревматических заболеваний. М., 2003. С. 34 – 46.
- 8) Рак надпочечников/ О.В. Андреева, М.А. Васильева// Радиология–Практика. – 2017. – №4.

9) Сапин, М. Р. Анатомия человека. В 2 ч. / М. Р. Сапин. Москва, 2018. Ч. 2.

### **Иллюстрации**

|                           | <b>2019 год</b> | <b>2020 год</b> | <b>2021 год</b> | <b>2022 год</b> |
|---------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| <b>Россия</b>             | 1 216,31        | 1 290,84        | 1 625,23        | 1 877,64        |
| <b>ЮФО</b>                | 729,01          | 887,45          | 1 188,53        | 1 203,49        |
| <b>Краснодарский край</b> | 777,78          | 1 204,20        | 1 739,66        | 1 567,37        |
| <b>Республика Адыгея</b>  | 27,59           | 13,91           | 25,49           | 48,18           |

Рис. : Таблица 1. Число зарегистрированных заболеваний у пациентов с болезнями эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ и иммунитета в 2019-2022 г.