

**ПРОГРАММА ПЕРВОГО ФЕСТИВАЛЯ ВФСК ГТО СРЕДИ СТУДЕНТОВ И
СОТРУДНИКОВ ТЮМГУ**

№ п/п	Дисциплина	Дата проведения	Время проведения	Место проведения
1.	Наклон	23.11.2017	17:00	Спортивно-оздоровительный комплекс (ул. Ленина, 6)
2.	Прыжок в длину с места			
3.	Подтягивание			
4.	Отжимание			
5.	Поднимание туловища			
6.	Стрельба	28.11.2017, 30.11.2017, 05.12.2017, 07.12.2017, 12.12.2017, 14.12.2017, 19.12.2017, 21.12.2017	14:00-15:00	ИФК (ул. Пржевальского, 37к1)
7.	Плавание	28.11.2017, 05.12.2017, 12.12.2017, 19.12.2017, 26.12.2017	19:00-20:30	СДЮСШОР №2 (ул. Макарова, 2)
8.	Лыжи*	07.12.2017, 14.12.2017	12:00 – 14:00	СДЮСШОР №2 (ул. Барнаульская 17/1)
9.	Бег на 2000 метров	29.11.2017, 06.12.2017, 13.12.2017, 20. 12.2017, 27.12.2017	19:00 – 20:00	Легкоатлетический манеж (ул. Луначарского, 12)
10.	Бег на 3000 метров			
11.	Бег на 100 метров			

* лыжи в зависимости от погодных условий