

КЛЮЧИ

Максимальное количество баллов – 15.

Обоснование проверяется только в случае правильно выбранного Vrai/Faux. В этом случае, 1 б за правильный выбор + 1 б за правильное обоснование = 2 балла. 1 б за «в тексте не сказано».

NB ! В ключах указаны выдержки из текста-основы.

- 1. Vrai.** La guérison ou la disparition des symptômes résultent de la reconduction énergétique globale qui permet à l'organisme de récupérer ses facultés d'auto-régulation, d'adaptation à l'environnement et une stimulation de ses défenses immunitaires.
- 2. Vrai.** Les kinésiologues prétendent faire disparaître le stress par des pressions exercées à différents endroits du corps. *La Santé par le toucher.*
- 3. Faux.** Jean-Claude Guyard, propriétaire d'une des deux plus importantes écoles de kinésiologie en France (EKMA).
- 4. Faux.** Les résultats furent sans appel: le kinésologue n'a pas fait mieux que s'il avait répondu au hasard.
- 5. Vrai.** tout comme la kinésiologie elle-même, considérée par les pouvoirs publics comme une pratique non évaluée de manière indépendante.
- 6. Vrai.** ...elle prétend aborder le patient dans son ensemble et s'insère dans la catégorie des médecines holistiques.
- 7. NON MENTIONNÉ.**
- 8. Faux.** Dix-sept pour cent des français ont recours à la kinésiologie.

La kinésiologie à l'épreuve des faits

Dix-sept pour cent des français ont recours à la kinésiologie (8). Le domaine d'application de la kinésiologie ne se limite pas aux douleurs vertébrales et, comme toutes les médecines parallèles, **elle prétend aborder le patient dans son ensemble et s'insère dans la catégorie des médecines holistiques (6).**

La kinésiologie (du grec ancien κίνησις, kinēsis, « mouvement » et λόγος, logos, « parole ») est un terme qui désigne l'étude des mouvements humains. «Je vais interroger votre corps, *car le corps ne ment pas* », affirme la kinésologue que je consulte comme simple client (90 € la première séance d'une heure et demie puis 65 € de l'heure). Allongé sur une table de massage, l'avant-bras maintenu à la verticale, me voilà prêt pour le «test musculaire», technique de base de la kinésiologie, une pratique issue des thérapies énergétiques, née aux Etats-Unis dans les années 1960

Блок 5. Понимание письменного текста

Вариант 5

Стр. 2 из 2

et très largement répandue en France. Dans la théorie kinésiologique, « muscle fort » ou « muscle faible » indiquent respectivement absence ou présence d'un stress car chaque cellule du corps garderait le souvenir des agressions subies. « *Chacun de ces stress a été vécu par la personne, voire par ses ancêtres* », précise Jean-Claude Guyard, propriétaire d'une des deux plus importantes écoles de kinésiologie en France (EKMA) (3), écoles privées non reconnues officiellement par l'Education nationale, tout comme la kinésiologie elle-même, considérée par les pouvoirs publics comme une pratique non évaluée de manière indépendante (5).

Les kinésiologues prétendent faire disparaître le stress par des pressions exercées à différents endroits du corps (2). Si les kinésiologues se défendent d'intervenir sur des pathologies, leur langage pseudo-médical est ambigu: « *La guérison ou la disparition des symptômes résultent de la reconduction énergétique globale qui permet à l'organisme de récupérer ses facultés d'auto-régulation, d'adaptation à l'environnement et une stimulation de ses défenses immunitaires* (1) », explique ainsi Jean-Claude Guyard dans son livre *La Santé par le toucher* (2).

Le test musculaire est donc l'examen sur lequel repose toute la kinésiologie. « *Il est fiable à 99 %* », affirme Jean-Claude Guyard. Pourtant, Richard Monvoisin qui enseigne la pensée critique à l'université de Grenoble, a scientifiquement expérimenté le test musculaire avec ses étudiants de la faculté de pharmacie en 2011. Ils ont soumis un kinésiologue expérimenté à un essai randomisé en double aveugle*. Grâce au test musculaire, le thérapeute devait identifier parmi dix fioles* celle contenant un produit stressant (allergène) pour la personne examinée. Les résultats furent sans appel: le kinésiologue n'a pas fait mieux que s'il avait répondu au hasard (4). Une mauvaise nouvelle pour la kinésiologie, signalée cette année dans le guide *Santé et dérives sectaires* comme une pratique à risque.

439 mots

* Le projet K. R. Monvoisin, MadelocTournier, Mourier, Pelioux - Collectif de recherche transdisciplinaire esprit critique et sciences, université à Grenoble (2011).